© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Mon compagnon est accro aux jeux d’argent

Par Profil supprimé Postée le 06/10/2021 00:19

> Il a commencé à me demander de l’argent des petites sommes pour soi disant son essence , cigarette , vêtements etc et comme on dit « trop bonne trop co**e » , il me doit 400€ Bref là n’est pas le soucis, je commence moi même à me reprendre en main j’ai une allocation de 500€ par mois, et il gagne le double de moi ... il a perdu son travail à cause du covid, depuis il me dit qu’il va chercher blablabla mais ne fait aucunes démarches pour Ce soir il m’a annoncé « je gaspille mon argent je fais du trading, je mise dans le bitcoin, j’ai plus rien je veux pas que tu me fasse des reproches j’en ai marre j’arrive pas à arrêter au moins t’es au courant » il a dépensé entre 100 et 150 milles euros je n’arrive même pas à réaliser j’ai toujours fait tout mon possible pour l’aider dans absolument tous, je l’ai fais passer avant moi, mais ce soir je suis complètement vide j’ai l’impression d’être avec quelqu’un que je ne connais pas Sur le coup des nerfs je lui ai posé un ultimatum je n’ai pas contrôlé mes nerfs, je lui ai dis que j’étais déçu blessé etc... je ne sais pas si je dois continuer ma relation ou pas

---

Mise en ligne le 11/10/2021

Bonjour,

Nous comprenons bien votre désarroi face à cette situation. Beaucoup de joueurs excessifs peuvent tomber dans ce type d’engrenage de dépenses où ils perdent le contrôle et finissent par mentir à leur plus proche entourage. C’est un mécanisme d’addiction qui génère souvent de la souffrance pour eux-mêmes et pour leurs proches.

Votre exaspération et votre colère sont légitimes, mais il est rare qu’un ultimatum puisse réellement porter ses fruits dans une situation avec une personne souffrant d’une addiction. Nommer vos limites et votre colère est important mais poser « c’est le jeu ou moi » par exemple, ne suffit généralement pas à régler les choses sans une aide extérieure adaptée.

S’il veut être aidé dans sa problématique d’addiction, financière et de souffrance psychologique, il existe des lieux qui peuvent lui proposer ce type d’accompagnement. Ce sont des Centres de Soin d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L’accueil est gratuit et non-payant, dans un cadre non jugeant. Les professionnels qui y exercent connaissent bien toutes ces problématiques et peuvent proposer un accompagnement et du soutien. L’équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier…

Ils peuvent aider les joueurs quand ceux-ci sont prêts pour une démarche. Ils ont également pour mission de soutenir et conseiller l'entourage. Il vous est tout à fait possible de vous tourner vers eux si votre compagnon ne se mobilise pas. Ils pourront vous aider à réfléchir sur la nature de votre relation avec lui actuellement.

Vous trouverez en bas de réponse un lien si vous souhaitez faire une recherche de CSAPA dans votre périmètre géographique.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7j/7j au 09 74 75 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service de 8h à Minuit.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Il ne veut pas arreter, que faire?