© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Les signes

Par Profil supprimé Postée le 11/10/2021 07:05

> Bonjour, Selon vous, comment reconnaître des signes d'addiction et qu'elle sont les méthodes à chacun pour palier et remédie à cela. Par exemple à quel moment sentez vous capable de vous arrêter si oui quel signe ou electrochoque, vous interpelle et sinon si vous ne vous en rendez pas compte, quelle sont vos recourt et envie pour aller de l'avant. Bien cordialement,

---

Mise en ligne le 12/10/2021

Bonjour,

Nous ne savons pas si cette demande vous concerne ou concerne un membre de votre entourage ou si vous posez ces questions dans le cadre d'une recherche. Nous allons toutes fois essayer de vous donner des pistes de réflexion.

Il existe effectivement certains signes spécifiques d'une addiction aux jeux. Le fait de continuer à jouer malgré les pertes dans l'idée et/ou l'espoir de se « refaire », l'impossibilité de contrôle, le fait de jouer plus d'argent que prévu et/ou de jouer de façon plus fréquente, les reproches des proches, l'impact sur votre vie quotidienne, professionnelle, familiale, sociale, le fait que cela ne soit plus ou source de plaisir mais un besoin, ...

La volonté ne suffisant pas toujours pour arrêter, nous orientons généralement les joueurs dépendants vers des centres de soins spécialisés dans la prise en charge des addictions tels que les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous trouverez les coordonnées de ces centres sur notre site internet Joueurs Info Service via notre rubrique "adresses utiles".

Sachez qu'il est aussi possible de se faire interdire de jeux en ligne agréés par l'ANJ (Autorité Nationale de Jeux) et de casino en France. Vous trouverez ci-joint, si besoin, le lien pour effectuer cette démarche.

En ce qui concerne le déclic, il est trés différent d'une personne à l'autre. Nous ne pouvons ainsi pas vous donner des informations précises dessus. Le mieux serait de vous diriger vers notre forum de discussion ou sur notre rubrique témoignage afin d'intéragir ou de lire les récits de joueurs qui pourraient mieux vous éclairer sur le sujet.

Pour toutes autres questions, demande de précision ou même pour une écoute, sachez que nos écoutants restent disponibles soit par téléphone au 09 74 75 13 13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet Joueurs Info Service, tous les jours de 8h à minuit.

Bien à vous

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Interdiction de jeux ANJ