© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment arrêter définitivement les jeux d'argent en ligne ?

Par Profil supprimé Postée le 22/11/2021 09:22

> Bonjour, Je suis un adolescent de 20 ans qui a des problèmes d'addiction au casino en ligne. Je voudrais que quelqu'un m'aide à stopper cette activité le plus rapidement possible, car sans revenus mensuel, mon compte en banque ne fait que de diminuer. J'ai déjà réussi à stopper un moment mais je suis "re-tombé" dans le jeu en ligne... Merci à vous de votre aide potentiel ! Cordialement Bonne journée

---

Mise en ligne le 23/11/2021

Bonjour,

Il est très positif que vous veniez vers nous pour trouver de l'aide pour vos difficultés de jeux.

Les casinos en ligne sont des sites problématiques car ils sont très intrusifs et parfois insistants dans leurs "relances" aux joueurs. Ils sont normalement illégaux en France mais malheureusement accessibles dans les faits.

Il est tout à fait possible pour vous d'être aidé par des professionnels dans vos difficultés avec le jeu. En effet il existe des structures nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent des consultations gratuites et confidentielles. Les professionnels qui y exercent ne vous jugeront pas, ils connaissent bien les mécanismes de l'addiction au jeu et la souffrance qui peut en résulter. En général l'équipe est composée de médecin addictologue, infirmier, psychologue, assistante sociale pour les difficultés financières.

Une rechute peut s'avérer décourageante mais fait souvent partie du parcours chez un joueur en difficulté. Nous vous invitons à vous tourner vers du soutien auprès d'un CSAPA. Vous trouverez des coordonnées de structures en bas de réponse.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueur Info Service de 8H à Minuit.

Avec tous nos encouragements à solliciter une aide extérieure.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA L'Espace

25 bis, route d'Egly
91290 ARPAJON

Tél : 01 64 90 62 00
Accueil du public : Lundi de 9h30-18h - Mardi et mercredi de 10h-18h - Jeudi de 10h-13h et de 15h-18h - Vendredi de 9h30- 15h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, jeunes consommateurs (moins de 25 ans), être accompagné d'un responsable légal pour les mineurs lors du 1er rendez-vous.
Substitution : Suivi de traitement de substitution aux opiacés avec délivrance sur place : sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Association Oppelia Essonne - Csapa Val d'Orge

6, avenue Jules Vallès
91200 ATHIS MONS

Tél : 01 69 38 37 21
Site web : www.oppelia.fr
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 17h30 - Mardi et Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 18h30 - Jeudi de 13h à 18h30 - Vendredi 9h 12h et deux samedi dans le mois de 9h30-12h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous, tous les lundis - Consultation également au Pôle Famille (3 rue Condorcet à Juvisy sur/Orge) : tous les mercredis, sur rendez-vous.
Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Se faire aider