© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Mon histoire...

Par Profil supprimé Posté le 27/11/2021 à 11h04

Bonjour à tous ,

Déjà difficile de s'exprimer sur le sujet .
Je pense que la plupart d'entre nous ont souvent abandonné l'idée de pouvoir réussir à se contrôler.
Également pour ma part.
Je pense que chaque personne a des problèmes différents dans sa vie et n'est pas forcément entrain d'en parler facilement.
Mon histoire est plutôt simple.
J'ai commencé à jouer j'étais encore très jeune puisque je rentrais dans les casinos sans carte d'identité. J'ai aujourd'hui 33 ans .
Je pense que le déclic du jeu a commencé par un gain ...pas grand chose 350 euros mais j'avais joué 0,5 cts ... et la suite vous la connaissez certainement.
L'appât du gain , de continuer à gagner .
J'ai touché à toutes sortes de jeux . Casino, Paris hippiques, Paris sportif .en gros jai fait le tour.
En l'espace de 15 ans de jeu je pense avoir approximativement perdu 100k euros .... quelle désillusion...
Et je me suis enterré.
Je ne dois aujourd'hui "pas grand chose " environ 25k euros ...mais ça reste beaucoup trop surtout qu'aujourd'hui je n'arrive plus à payé et je suis pourchassé par les huissiers.
J'ai toujours à l'idée de gagner pour me permettre de me remettre à flot avant d'arrêter de jouer...mauvaise idée. Mais ça reste plus fort que moi.
A peine j'ai de l'argent et tout doit disparaître...tellement malheureux de la situation.
J'ai essayé le médecin spécialisé j'avais l'impression de parler tout seul...jai essayé l'interdiction de jouer ...pendant 5 ans et puis ça revient comme toujours.
A peine je suis " bien " moins de problème que je recalcule dans mes démons.
Ma famille a essayé de m'aider mais je ne veux plus faire partager ma peine. J'ai l'impression d'être un boulet pour eux ..
Je pense qu'aujourd'hui je m esquive seul .
J'ai l'impression que jamais je n'arriverais à me canaliser, que c'est peine perdue d'essayer.
Je ne sais plus trop quoi faire .mais j'avais envie d'en parler .ca ne changera certainement rien mais de pouvoir s'exprimer ça me fait penser à autre chose .
Je ne sais pourquoi je suis arrivé aussi loin au fond du trou .je cherche encore les réponses .
Aujourd'hui je suis seul , pas de compagne .je pense que quelque part je m'interdit de rentrer quelqu'un dans ma vie pour la protéger.
Je pense n'avoir pas de plaisir dans ma vie depuis bientôt 10 ans ..je la subit plutôt je dirais .rien n'a changé.
En tout cas de raconter une partie de l histoire même si ça reste plutôt brut me permet d'en parler et de m'exprimer.

4 réponses

Moderateur - 16/12/2021 à 08h54

Bonjour Saphir29,

Vous n'avez pas eu de réponse encore et c'est bien dommage. Merci pour votre confiance et pour avoir pris le temps de raconter votre parcours ici. Nous espérons que cela vous a fait un peu de bien. Bravo pour votre lucidité aussi, ce n'est pas un exercice facile.

J'aimerais revenir sur l'expérience que vous avez eue avec le professionnel que vous avez rencontré. Visiblement le courant n'est pas passé. N'hésitez pas à essayer un autre professionnel. Ce n'est pas normal que vous ayez eu l'impression de "parler tout seul". Mais cela arrive : on ne trouve pas forcément le "bon" professionnel pour soi dès le premier coup ! Alors je vous encourage à ré-explorer cette piste parce que quand le courant passe vous pouvez bien avancer. N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour que l'on vous donne l'adresse d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) où vous pourrez être aidé.

Vous nous donnez l'impression, avec votre récit, de mettre beaucoup des choses en pause à cause de votre addiction et de vous mettre en retrait. Si vous avez raison d'être prudent, ce sont pourtant les nouveaux projets et le fait de trouver l'aide de vos proches qui peuvent vous porter et vous aider à vous décoller du jeu. Le risque à rester isolé est que vous laissiez trop reposer votre compréhension des choses et votre recherche d'émotions sur le jeu.

Ce qui est certain aussi, et très positif même si vous n'avez pas encore résolu tous vos problèmes, c'est que vous avez déjà fait pas mal de chemin au regard de votre addiction : périodes d'arrêt, prise de recul, réduction de votre endettement. C'est long mais soyez certain que vous êtes sur la bonne voie.

Aussi je vous encourage... à ne pas vous décourager ! Reprenez confiance en vous, ouvrez-vous à votre entourage, faites des projets, utilisez de nouveau les mesures d'interdiction pour réduire votre accès au jeu... Vous connaissez le problème et avec de l'aide vous allez en apprendre plus sur vous pour réussir à ne plus jouer. Avoir cette addiction et réussir à ne plus jouer est aussi l'opportunité de s'enrichir, de se connaître bien mieux que la plupart des gens.

Courage, nous restons à votre disposition pour en parler.

Cordialement,

le modérateur.

Marie974 - 21/12/2021 à 09h16

Bonjour saphir et bienvenue parmi nous façon de parler bien sûr. Tu n'es pas seul dans cette situation et ce n'est pas peine perdu tu peux y arriver . Pour ma part j'ai été dedans très jeune pareil toi j'ai 35 ans et 20 ans de jeu derrière moi 5 ans en ligne . J'ai tout arrêter cela fais bientôt 8 mois . Il faut jamais refuser de l'aide en pensant que t'es une cause perdu tu as le temps et la vie devant toi . Tout ce fera petit à petit tu ne voiera pas la lumière du jour de suite mais tu finira par la voir. Par exemple au bout de 8mois sans jeu cette anne je suis en avance d'un mois pour le reglement de mon loyer chose qui m'étais jamais arriver depuis 12 ans . N'abandonne pas tu aura un jour ce déclic mais accepte tous les aides que tu peux avoir . Bon courage dans cette épreuve n'abandonne pas surtout

Profil supprimé - 24/12/2021 à 15h31

Bonjour Saphir

Si tu souhaites discuter, je suis là. Merci de m'envoyer tes coordonnées. J'ai trés bien compris ton message et j'ai même pu lire entre les lignes, rien d'inquiétant, je suis sûr que tu le réussira à le dire un jour
J'aimerai te partager mes expériences, elles t'aideront sans doute

Au plaisir
Cdt

Moderateur - 24/12/2021 à 15h49

Bonjour fnc75,

Il n'est pas possible d'échanger ses coordonnées. Les échanges sont anonymes.

Cordialement,

le modérateur.