© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Besoin d'une personne pour parler....

Par Profil supprimé Postée le 14/12/2021 03:59

> Bonjour, Je suis une jeune de 18 ans et j'ai touché un premier salaire de 1 800 euros le 5 décembre. Aujourd'hui (le 14 décembre) j'ai fait le compte et je me rend compte que j'ai perdu l'intégralité de cette somme dans les paris en lignes. Ceci a été un déclic et je me suis rendu compte que j'ai un grave problème avec ces pratiques... Je cherche donc une personne pour en discuter pour libérer ce poids qui me pèse en parlant de cette addiction. Merci a vous.

Mise en ligne le 14/12/2021

Bonjour,

Il est vraiment très positif que vous cherchiez de l'aide sur vos pratiques de jeux qui ne vous conviennent pas. Lorsqu'il y a une perte de maitrise des sommes misées, cela peut souvent entrainer de la souffrance, de la culpabilité et des difficultés financières.

Vouloir en parler pour en sortir est essentiel et nous valorisons le fait que vous soyez dans cette optique.

Il y a différentes manières d'être aidé. L'échange avec d'autres joueurs est possible par le biais de nos forums, dont vous trouverez le lien en bas de réponse.

Il est aussi possible de trouver une écoute, une aide et du soutien auprès de professionnels. En effet, il existe des structures nommées Centres de Soin d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui peuvent vous accueillir sans jugement dans un cadre confidentiel et gratuit. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier. Ils connaissent bien les difficultés que la perte de maitrise du jeu peut engendrer. Nous vous mettons également des coordonnées de CSAPA si cette possibilité vous intéresse.

Dans un premier temps, il est tout à fait possible d'échanger sur votre situation avec nos écoutants, notamment sur le poids que vous ressentez. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat du site Joueurs Info Service de 8H à Minuit.

Avec tous nos encouragements à prendre soin de vous.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su

---

En savoir plus :

- Se faire aider