© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Accroc aux paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2021 à 17h29

Bonjour.
C'est rempli de honte que j'écris ce message.. Malheureusement j'ai commencé les jeux d'argents tôt (chose que je regrette au + haut point et chose sur laquelle je ne peux pas revenir..)

Aujourd'hui j'ai 21 ans et ma pratique de jeux est devenue très excessive, au début c'était vraiment récréatif je jouais des sommes raisonnables on va dire mais au fil du temps je suis devenu littéralement un joueur accroc/pathologique, le matin je me levais et c'était la première chose à laquelle je pensais.
Puis à un moment donner j'ai commencer à miser + et encore + et toujours + (surtout quand mon dernier paris ne passait pas)
Parallèlement j'ai commencé à mentir à mes proches.. au fil des années je me suis enfoncé dans le mensonge
Sans parler des gros problèmes financiers dans laquelle cette addiction m'a plongé au fil du temps.
Cela fait au moins 2 ans que je m'en rendait compte sans vraiment m'en rendre compte, je sais pas si vous me comprenez.

Là à l'heure où je vous écris j'ai dépensé la totalité de mon maigre salaire du mois de décembre dans les paris sportifs .. ma banque va clôturer mon compte (qui est débiteur de 200e).. et je déteste vraiment la personne que je suis devenu tout ça parce que je n'ai pas été capable de me contrôler au moment où j'ai vu que je commençais a dérailler, j'ai été trop naif trop sur de moi..

Outre les problèmes cités ci-dessus cette addiction à une répercussion sur mes relations ..

1 réponse

Moderateur - 13/01/2022 à 10h28

Bonjour NsRJ,

Essayez de vous réconcilier avec vous-même et de ne pas trop vous en vouloir. L'addiction au jeu est une "maladie de la volonté" qui vous fait perdre le contrôle de vos comportements. Nous reconnaissons tout à fait cet état d'ambivalence où vous avez été, c'est-à-dire celui où vous saviez que vous ne deviez pas continuer à jouer mais où vous le faisiez quand même. C'est un passage obligé avant d'être capable de réellement s'attaquer au problème.

Quand je vous dis de ne pas trop vous en vouloir prenez conscience que beaucoup de choses existent en dehors de vous pour vous inciter à jouer. La pression publicitaire, les bonus que vous recevez, peut-être certaines personnes de votre entourage avec lesquelles vous jouez. Par ailleurs les jeux de hasard sont

construits de telle manière que plus jouez plus vous perdez de l'argent. C'est inévitable. Nous savons que vous espérez le gros gain ou la démonstration de votre expertise en sport en gagnant des paris. Mais c'est un miroir aux alouettes, ces paris sont artificiellement créés et la vérité c'est que le hasard existe toujours dans ces jeux et que vous ne pouvez pas le maîtriser.

Lorsqu'on est addict au jeu, que l'on ne peut pas s'empêcher de jouer, le mensonge vient assez facilement. Vous n'êtes pas du tout le seul à faire cela et encore une fois c'est beaucoup dicté par l'addiction. L'une des conséquences du jeu pathologique c'est effectivement de s'isoler de ses proches, soit en leur mentant et en menant une vie parallèle, soit carrément en se séparant d'eux.

Même si c'est difficile à croire comprenez que vous êtes vraiment atteint d'un trouble chronique du comportement, certains diront une maladie. Et donc il faut que vous vous soigniez. Il y a des aides. Vous pouvez par exemple prendre rendez-vous avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour y rencontrer des professionnels qui vous aideront à arrêter de jouer. Les consultations sont gratuites. Pour avoir une adresse près de chez vous contactez nous (09 74 75 13 13 - appel anonyme non surtaxé) ou utilisez notre rubrique d'adresses utiles :
https://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Et pour reprendre ce que je vous disais en premier : soyez bienveillant avec vous-même, essayez de vous aimer malgré ce que vous avez fait, malgré votre addiction au jeu, dans le but de vous changer positivement. Essayez de vous retrouver, faites de l'arrêt du jeu et des paris sportifs votre objectif. Vous verrez vous serez fier de vous si vous y arrivez et votre vie changera.

Nous restons à votre disposition pour en parler.

Le modérateur.