© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Addiction paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2021 à 23h25

Bonjour,

Je me suis inscrit sur ce site pour vous partager moi aussi mon addiction aux paris sportifs. Étant un grand amateur de sports (tennis, Rugby, football). Je suis étudiant en pharmacie en 5ème année, j’en viens même à voler des fois de l’argent dans la caisse de la pharmacie, de mettre ma carrière en danger à cause de ces jeux qui nous rendent fous. Je pense que le fait de m’exprimer peut me faire du bien et m’aider. Je suis interdit de jeux en France depuis quelques mois mais je continue tjrs à jouer en bureau de tabac quand un match me titille. J’ai perdu des milliers d’euros, j’ai 23 ans, je joue aux paris sportifs depuis l’âge de 17 ans et j’ai dû perdre des dizaines de milliers d’euros que j’aurais pu mettre de côté comme tout le monde. Mais on ne peut pas revenir en arrière et je suis là aussi pour vous soutenir tous ensemble parce que dorénavant il faut penser à aujourd’hui et à demain et à se qu’on gagne au début de chaque mois. L’argent est tellement dure à gagner et si facile à perdre… j’ai honte de moi même, mais je me rend compte que de plus en plus de joueurs sont présent de nos jours et tout ça pour engraisser des « connards » qui brisent nos vies. J’ai perdu ma copine a cause des jeux, je lui mentais, j’ai fais du mal à mes parents quand ils l’ont su. La fdj est le système le plus pourri de la terre et brasse des millions chaque jours… mais encore ce soir j’ai joué et j’ai perdu… oui je suis addict, je vais voir une addictologue pour m’en sortir parce que je me dis que si je met tout cette argent de côté au lieu de le jouer je serai bien plus heureux plus tard. Mais tout ça est fait exprès… l’argent a été inventé pour rendre les gens fous et pour engraisser l’état et compagnie.
Je comprend que ce soit très dur d’arrêter de jouer c’est pire que d’arrêter la cigarette, c’est une vraie drogue et j’espère qu’on s’en sortira tous. Prenez sur vous, gardez votre argent comme si c’était votre homme votre femme, votre enfant votre parent. Je sais qu’on peut y arriver ensemble et c’est le meilleur moyen d’y arriver que de se soutenir ensemble

1 réponse

Profil supprimé - 10/01/2022 à 17h18

Salut ,

bon courage à toi dans ta rédemption , je me retrouve un petit peu dans ton récit et cela permet de se sentir moins seul ^, pour ma part je suis tombé dedans quand j'étais jeune vers 15 16 ans étant un grand passionné de sport à la base. Les paris sportifs étaient un peu une bulle pour moi me permettant d'échapper à une enfance assez difficile , analyser les matchs , visualiser l'événement , et recommencer me permettait de ne pas penser à mes difficultés du moment , l'idée n'était même pas tant le gain, je n'ai jamais été crédule à ce niveau la mais d'un échappatoire psychique.

Je suis devenu progressivement addict et les 30 euros que je pouvais perdre en un mois à l'époque sont devenu 600 euros aujourd'hui que j'ai 28 ans, avec chaque mois toujours le même schéma , je ne trouve la motivation pour arrêter que lorsque j'ai perdu tout mon budget mensuel, et à chaque réception de mon salaire une volonté féroce et inarrêtable s'empare en mois de de nouveau parier et j'y succombe.

Mes proches ne sont pas au courant , je ne me confierai jamais par honte ,mais cela me fait mal aujourd'hui de me dire que si j'avais pu économiser cet argent jeter par les fenêtre , j'aurais aujourd'hui un pactole me permettant de réaliser beaucoup plus de choses dans ma vie, et cette addiction a de plus ruiner ma confiance en moi.

Je me suis auto-bloquer des sites de paris sportifs sur lesquelles je me suis inscrit pendant une année , en espérant remonter la pente sur le plan moral et financier et me débarrasser de cette addiction, il ne faut pas compter sur l'état qui ne fera jamais rien car c'est une sacré manne financière pour lui,

bon courage à toi ! , désintoxicons-nous de cette folie