© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Présentation des jeux d'argent et de hasard

Jeux de pur hasard : comment ne pas s'y perdre ?

Un jeu de pur hasard est un jeu dont l’issue repose **uniquement** sur le hasard. Les connaissances ou stratégies du joueur n’ont aucun impact sur ses chances de gagner.

Les jeux de pur hasard sont :

- **les jeux de loterie**
- **les jeux de grattage**
- **les machines à sous**
- **la roulette**

Résultat immédiat : un risque d’addiction

Beaucoup de jeux de pur hasard sont des **jeux à résultat immédiat : le délai très court entre la mise et le résultat incite le joueur à rejouer immédiatement. Plus ce délai est court, plus le risque d’addiction est important.**

D’autres facteurs renforcent le risque d’addiction :

- Les **mises et les gains sont en général peu élevés**, ce qui incite à rejouer immédiatement dans l’espoir d’obtenir un plus gros gain.
- Ces jeux sont d**isponibles dans des lieux de convivialité (bar-tabac, casino…) où on peut consommer de l’alcool.** L’ambiance chaleureuse favorise l’envie de jouer, et les effets de l’alcool peuvent être à l’origine d’une perte de contrôle du temps passé à jouer, et des sommes misées et perdues.

L’illusion de contrôle incite à jouer davantage

La possibilité de choisir son ticket, ses numéros, ou sa machine à sous, procure au joueur **l’illusion de pouvoir contrôler le hasard.** Lorsqu’il gagne, cette illusion est renforcée et le pousse à jouer davantage, en tentant de reproduire les conditions des parties gagnantes.

Lire aussi : Les croyances erronées

Jouer en ligne : des risques plus importants

Plusieurs facteurs spécifiques aux jeux en ligne augmentent le risque de perte de contrôle :

- la possibilité de **jouer partout et à tout moment**
- la possibilité de **jouer sur plusieurs sites en même temps**
- la **dématérialisation de l'argent joué**
- le fait de **jouer seul, loin du regard des autres** fait perdre la notion du temps passé et de l'argent dépensé et perdu.
- **jouer sur des sites illégaux** (non agréés par l'ANJ) n'offre aucune garantie de toucher ses gains et aucun recours en cas de litige

En France, tous les jeux d'argent et de hasard sont interdits aux mineurs.