© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

IMPUISSANTE FACE A L ADDICTION DE MON FILS DE 24 ANS

Par karine92 Posté le 02/02/2022 à 20h24

Bonsoir,

Je souhaite avoir de l'aide ou des conseils pour pouvoir sortir mon fils de cette addiction de jeux d'argents.

Depuis + de 5 ans il joue aux jeux d'argents sans ressources , il a des dettes.

j'ai pris contact avec l hopital marmottan à paris , mais sans la présence de mon fils cela n'y fait rien.

Je suis usée moralement et financierement , et suis son seul contact , il s'est renfermé et n'a plus de lien avec d'autres membres de la famille ou d amis.

Comment faire pour sortir de ce tunnel ?

8 réponses

Moderateur - 04/02/2022 à 15h44

Bonjour Karine92,

Je crois qu'il s'agit d'épauler votre fils là où c'est possible sans vous mettre vous-même en danger. On vous aura certainement dit que vous ne pouvez pas vouloir à la place de votre fils, que c'est une décision qu'il doit prendre. Aussi ne vous usez pas à vouloir "le sortir" à contre-temps mais plutôt soutenez-le sur plan affectif, valorisez ce qui peut l'être et surtout essayez de lui communiquer un message de confiance sur le fait qu'il est capable de s'en sortir.

Mais aussi prenez vos distances et surtout ne payez pas ses dettes pour lui. Laissez-le, malheureusement, se confronter à son désastre financier. Lorsqu'il arrêtera il pourra remonter la pente mais pas tant qu'il continue à jouer.

Enfin ne restez pas seule à être en contact avec lui. C'est trop de responsabilité pour vous. Son père, ses frères et sœurs s'il en a, ses anciens amis, votre famille élargie : remobilisez-les pour qu'ils prennent contact eux aussi avec votre fils. Chacun à votre niveau épaulez-le mais ne vous battez pas "contre" son problème car c'est précisément ce qui crée de la résistance et le pérennise. C'est l'une des choses qui est difficile à comprendre avec l'addiction.

A votre disposition pour continuer à en parler.

Cordialement,

le modérateur.

karine92 - 04/02/2022 à 20h09

Bonsoir ,

Je vous remercie pour ce retour qui me fait du bien et me fait bien réaliser que je ne peut pas continuer ainsi.

Ce soir n'ai pas trop envie de parler, mais votre message me donne du soutient.

Merci encore ,et je ne manquerai pas de vous donner des nouvelles.

Cordialement.

karine

boulette123 - 08/02/2022 à 13h42

Bonjour Karine,

Tout d'abord, je vous souhaite beaucoup de courage pour aider votre fils pris dans cette addiction. J'espère qu'il va parvenir à se poser toutes les questions relatives à son addiction. En tant qu'ancien gros joueur, je sais que le parcours peut-être long avec des risques de rechute. La prise de conscience n'est pas simple mais elle existe. Je pense que l'addiction se développe de plus en plus précocement avec l'agressivité des publicités et le laxisme d'internet et des sociétés de paris qui laissent la porte ouverte à des personnes qui font croire à des miracles.

Je rejoins le modérateur sur l'aspect financier. Quand on rembourse soi-même l'argent perdu dans le jeu, cela permet d'avancer. On peut même être fier de réduire ses dettes même si on est parfois angoissé et épuisé. Effacer son ardoise ne l'aidera pas et lui enverrait un mauvais signal.

S'il joue sur des comptes en ligne, une bonne option consiste à se faire interdire de jeux pour 3 ans reconductible automatiquement. Je sais qu'il n'en est pas là pour le moment.

Bien cordialement,

karine92 - 27/02/2022 à 15h22

bonjour,

Effectivement le courage il en faut.... Mais à vrai dire je commence à ne plus en avoir , je suis complétement

anéantie face à l'auto destruction de mon fils.

Il a commencé un travail depuis le 24 janvier et aussitôt son salaire versé , il en avait dépensé le double .... Il n 'a plus rien pour régler son loyer.

Il n'a pourtant quasiment pas joué pendant 1 mois mais rien y fait...

Dans ces moments là je le trouve dans un état second .... il est très agressif et menançant. Il va tout casser , se foutre en l'air.... etc...
Il est dans le déni, pour lui il n'a pas de problème avec le jeux.
Il s'est pourtant fait banir de certains sites comme winamax et betclic pour faute (jeu en collusion) mais rien y fait.

Il est ingrat , s'est complétement replié sur lui même. Le fait de travailler , je pense que cela est positif car il se re sociabilise mais là il vient de me dire qu'il allait arrêter....

J'ai l'impression d'être son souffre douleur , je sens que la relation avec mon fils devient toxique.

Je ne sais pas comment faire, j'ai contacté son père, qui soit disant ira un jour le voir .
Son frère n'a pas envie de le contacter.
Ses oncles ont tenté des appels mais il ne répond pas.

Bref c'est le trou noir !!!!

QUOI FAIRE ??

Moderateur - 03/03/2022 à 15h15

Bonjour Karine92,

Votre fils ne se contrôle pas et il ne suffit pas d'arrêter un mois pour être guéri. Le fait de ne pas jouer ne signifie d'ailleurs pas qu'il ait résolu le problème. La guérison d'une addiciton aux jeux d'argent est un travail de long terme, qui commence par le fait de s'abstenir de jouer mais qui se prolonge par un travail sur soi pour dénouer ce qui fait que l'on a trouvé dans le jeu un tel échappatoire.

Il a été de très mauvaise humeur, dans un état second lorsqu'il joue : c'est vraiment le signe de l'emprise du jeu sur lui.

Comme je vous l'ai conseillé la première fois : ne payez pas le loyer ou ses autres factures pour lui.

Par contre, avec son accord et constatant son manque total de contrôle dès qu'il a de l'argent sur son compte, vous pouvez vous mettre d'accord pour recevoir son salaire à sa place. En espérant qu'il accepte. Ainsi vous pourrez payer ses factures avec son argent et le préserverez (mieux) de ses pulsions.

Il existe aussi des mécanismes d'interdiction de jeu : les utilise-t-il ? Plus d'informations ici :
https://www.joueurs-info-service....ux/L-interdiction-volontaire-de-jeux

Votre fils semble avoir encore un long chemin à faire avant d'accepter son problème. Mais cela va venir.

De votre côté, si c'est toxique, protégez-vous. Ce n'est pas un conseil à la légère. Aidez-le uniquement dans la mesure où cela ne vous fait pas totalement vaciller. Ne vous abîmez pas dans son problème. Relancez son père, son frère, ses oncles, ne serait-ce que pour vous, pour qu'ils vous aident vous.

Courage (oui il en faut et il faut mettre de limites à ce que vous acceptez d'endurer),

le modérateur.

Profil supprimé - 15/03/2022 à 15h44

Bonjour Karine,

j'étais exactement comme votre fils, et pareil avec ma mère, je me braquais contre elle, devenait agressif, etc ... , je reniais la réalité face à elle, le truc, c'est qu'en fait intérieurement j'avais honte, et je voulais pas qu'elle pense que ce soit un problème, alors que moi je savais que c'en était un.
Dites lui que vous l'aimez, que vous le soutenez, faut pas l'enfoncer, et être en conflit,
Moi j'ai été en conflit avec ma mère plusieurs années, et la semaine dernière j'ai craqué je l'ai appelé en sanglot, de la ça m'a motivé à aller dans un CSAPA, depuis, je suis suivi par un psy, une assistante sociale, on a fait un dossier de surendettement, je me suis fiché sur les jeux en ligne, et j'espère être sur la bonne pente,
Moi, ma mère me disais, mais t'en a pas marre d'etre a découvert des le jour de ta paye etc, etc, et ça me braquait, donc je voulais pas m'en sortir,
j'espère que vous vous en sortirez

karine92 - 16/03/2022 à 20h46

Bonsoir moutmout92,

Merci pour votre témoignage qui me conforte dans l'idée ne ne pas le lâcher.
De continuer à l'épauler et lui dire combien je l'aime , quand il part en clashe prendre de la distance et le laisser reprendre ses esprits.
C'est long, fatiguant , actuellement sans aucun soutien de ses proches , pères , oncles, et son frère...

Je fais de mon mieux en gardant à l'esprit qu'il y aura des jours meilleurs et qu'il finira bien par prendre conscience.

Je vous souhaite aussi d'être sur la bonne pente et vous y encourage.

Elliott74 - 27/09/2022 à 08h13

Bonjour,

Je me suis rendu compte hier, que mon fils étudiant de 20 ans, est un addict des paris!
il a dilapidé tous l'argent destiné a son année universitaire en quelques moi... 14 000€!
il est à sec, je suis en colère, dans l'incompréhension... je ne comprends meme pas que la banque n'est pas alerté sur ces dépenses suspectes...
je ne sais pas quoi faire pour l'aider, je suis tellement en colère après lui.

Cordialement