

BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 08/02/2022 à 08h46

Bonjour,

Je m'appelle Lucas et je suis addict aux jeux vidéo.

Je suis plein de regrets et je souhaite m'en sortir et avancer. J'aimerais pouvoir en parler avec des personnes qui ont déjà été addict aux jeux vidéo et qui ont su s'en sortir.

Vos astuces sont les bienvenues car j'ai besoin de soutien.

Merci beaucoup.

1 RÉPONSE

Moderateur - 08/02/2022 à 11h02

Bonjour LucasFR,

Merci pour votre confiance et d'être venu en parler ici.

Joueurs info service s'adresse plutôt aux joueurs de jeux d'argent et de hasard et non aux jeux vidéos. Nous ne sommes pas des spécialistes de cette question. Cependant la surconsommation ou l'addiction aux jeux vidéos est désormais un problème reconnu et les spécialistes des addictions sans substances peuvent vous aider.

Vous pouvez trouver une écoute et une aide dans certains des mêmes centres qui traitent de l'addiction aux jeux d'argent. C'est pourquoi je vous invite à utiliser notre rubrique d'adresses utiles pour y chercher les coordonnées d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) proche de chez vous : <https://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utilles>

Les consultations en CSAPA sont gratuites.

Si vous rencontrez des difficultés à trouver un centre qui vous prenne en charge n'hésitez pas à nous appeler pour voir si nous trouvons une solution : 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.
