© Joueurs Info Service - 5 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Comment faire lorsqu'on n'a pas de soutien ?

Par Profil supprimé Posté le 17/02/2022 à 12h44

Je suis au fond du gouffre. Et le soucis alarmant c'est que j'ai pas de soutien moral

3 réponses

---

boulette123 - 17/02/2022 à 15h04

Bonjour Shoukour,

Peut-être peux-tu te rapprocher d'un CSAPA pour échanger avec des spécialistes. Bon courage et n'hésite pas à venir témoigner ici. Quel est ton addiction ? Casino en ligne, paris sportifs, poker ?

Profil supprimé - 18/02/2022 à 23h48

Je suis dans l'addiction des paris sportifs. Mais actuellement j'ai arrêté de jouer. Maintenant le souci c'est que je pense à me refaire. Récupérer le matériel que j'ai perdu par la faute de ces jeux. Mais j'hésite vraiment. Car je pourrai encore plus perdre

Moderateur - 03/03/2022 à 14h57

Bonjour Shoukour,

Oui vous avez raison : avoir envie de jouer pour se refaire est une illusion. Une illusion délétère pour vous car elle ne fait que prolonger l'envie de jouer et augmenter les pertes.

Alors non, vous ne regagnerez pas l'argent perdu. Si vous arrivez à faire le deuil de cet argent vous serez sur la voie de la guérison.

Ne jouez plus, vous ne feriez que perdre au final si vous le faisiez.

Et comme le suggère Boulette123, vous pouvez trouver un soutien dans un CSAPA. Vous pouvez aussi appeler notre ligne d'écoute quand vous ne vous sentez pas bien : 09 74 75 13 13, appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h.

Cordialement,

le modérateur.