© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

SOS

Par Profil supprimé Posté le 19/02/2022 à 09h03

J’ai un souci. J’ai une famille un ami des enfants et j’ai un lourd secret qui m emprisonné . Je m’éclipse des heures au Casino dans l’espoir de gagner de l’argent pour gâter mes proches. Je me fais un film et je m’imagine leur donner de l’argent pour qu’il puisse réaliser leur projets. Je tienns a signaler que mes enfants ne me demande rien. Bien évidemment je garde tout pour moi. Je vis seule et à mon retour c’est l’angoisse. Je ne dors plus mangé plus. Je suis envahie par un sentiment de honte. Je joue des sommes folles jusqu’à ne plus pouvoir retirer de l’espèce. Je suis une autre personne. J’ai des idées noires quelques jours. Je gâche mon temps libre . Si je gagne un peu je rejoue je n’ai plus aucune notion de l’argent. Je repars deglinguee. Personne ne se doute de quoique que se soi. Il m’est impossible de divulguer mon secret. Ce sont mes enfants. Tout l monde me considère comme une femme forte solide et surtout censée. Hors le suis une autre dans ce casino. Je joue aux machines à sous. Je prends des résolutions. Je m’y tiens. J’y retourne et là c’est du grand n’importe quoi. Je me dis c’est l dernière fois aloirs je n’arrive pas à me maîtriser et à quitter le Casino. Voilà que enfer. Peut être il y a t’il une personne sur ce forum qui vit cettte situation qui peut m’être en danger des individus. J’ai l’impression d’être double une personne censée qui gère ses comptes et une autre personne demante. Merci de me lire et de me répondre éventuellement..j’étouffe intérieurement.

13 réponses

Soga22 - 21/02/2022 à 18h28

Bonsoir ,

J ai lu ton recit que je connais trop bien!
Tu es dépendante aux jeux, addict.
C est difficile. Je suis comme toi ; une personne censée, qui gère ses finances de façon raisonnable et raisonnée... et pourtant dès qu il s agit du casino (moi aussi machine à sous) je suis une autre personne! Vraiment le petit démon qui est en moi prend pleine possession de mon être ! Complètement ! Plus aucune notion de temps, d argent....
C est affreux.
Je suis en ce moment dans une spirale infernale de jeux. Je n arrive pas à décrocher. C est horrible. J ai pris rdv chez psy... je dois patienter 1 mois

Je peux te conseiller de te faire interdire du casino .
Je l ai fait , ça m a beaucoup aidé. Le seul souci c est que les casinos existent maintenant aussi en ligne et malheureusement je continue à jouer par ce biais.
Lorsque je me suis faite interdire des casinos terrestres je n ai pas joué pendant plusieurs années.
C est déjà ça!

Quand on est dépendant comme nous le sommes même si on arrive à s éloigner du jeu, il faut toujours rester très vigilant.

Tu peux aussi limiter tes plafonds de retrait pour éviter d aller trop loin dans la dépense.

C est dur, je n ai pas de recette magique autrement j en serais sortie.

Courage ,

Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 22/02/2022 à 19h40

Encore merci d’avoir lu mon témoignage. C’est idiot mais mais l’impression de vider mon cœur... ça m’allège un peu de sortir les mots et d’exprimer ma souffrance..c’est un cauchemar j’ai l’impression d’avoir un lourd secret .. de la honte.. on se s’en tellement minable.. ces pulsions c’est dingue.. on souffre.. on rejoue on soufre....j’espère que vous aussi cela vous a fait du bien.. peut-être que de me lire cela va aussi vous aider.... au plaisir de vous lire. Merci vraiment..

Profil supprimé - 23/02/2022 à 11h07

Bonjour

Je me suis bien reconnue dans votre message!
Femme qui gère Femme à responsabilité Femme qui se met des limites et au casino une autre....femme monopolie!
Je me suis interdite 3 ans ,cela a permis de remettre mes comptes limpides et puis dès la levée de l'interdiction ce fut le plongeon dans la même addiction.....Je me suis ré interdite, c'est juste le début .....cela va m'aider ....après la pluie le beau temps....Mais la 1ere semaine comme c'est difficile! culpabilité ,frustration, angoisse , stresse..;;dégout de voir l'incompréhension dans le regard de mes proches.....je vais essayer de publier pour montrer mon changement d'état émotionnel au cours de ces 3 ans..
Interdisez vous .....essayez!

Profil supprimé - 23/02/2022 à 15h57

Bonjour et merci de votre message. On se sent d’une certaine façon plus seule face à cette addiction. Ça me hante tellement. On m’a dis que c’était compliqué pour s’interdire de Casino ? .. moi aussi je vais essayer de publier régulièrement.. un jour de plus sans jouer.. il faut que je tienne car dès le début de mois. Je fonce comme une folle jouer.j’y crois je me lance des défis.. style si je me gare à gauche. C’est bon cette fois..je me prépare même à ressortir déçue.. je ressors et je j demande même comment j’arrive à rentrer.... le soir je ne mange plus et je dors avec un cachet...sentiment honte culpabilité et dégoût de la vie.. ce forum me fera du bien.. j’espère que pour vous tous aussi d’ailleurs.

dav19 - 23/02/2022 à 17h00

Bonjour Folie,

Je me retrouve parfaitement dans tout ce que tu as décrit.

Je pense que de toutes mes conduites addictives au jeu, le casino est celle qui m'aura emmené le plus loin. Dans la joie comme dans la tristesse, dans l'excitation comme dans l'apathie. Jusqu'à ne plus dormir, ni manger, ni rien ressentir.
La roulette électronique m'a littéralement rendu fou. A ne pas pouvoir bouger de mon siège pendant des heures, même avec une envie de pisser de folie. Penser qu'on peut contrôler les numéros, garer sa voiture a un endroit bien précis parce que ca nous avait réussi la foi d'avant.

Bref le jeu nous rends malade, une telle addiction doit etre combattue. C'est en stoppant tout qu'on comprends a quel point on a été manipulé, on s'est trompé dans nos priorités.

On doit se reveiller, la vie n'attends pas, la terre est vaste, le monde est beau.

Profil supprimé - 23/02/2022 à 17h43

Oui la vie n’attend pas la vie passe vite.. maïs pourquoi chercher cette sensation destructrice.. peu flatteuse...qui renvoi une vilaine image de personne dépravée... je ne me comprends pas.. je cache cette partie de moi.. personne ne pourrait le croire... pourquoi ? J’ai un canapé affreux et j’aurais pu le changer des tas de fois !! Je regarde le prix quand je fais mes courses et dans ce foutu Casino je balance des billets de 50 n’importe comment...je dijoncte!! Pourquoi? Est ce vraiment une maladie ? Et le comble je ne suis pas vénale !... je m’en veux tellement dtre si bête et si crédule ! Moi la personne qui raisonne mes enfants mes amis.... pourquoi ??

Marie974 - 28/02/2022 à 08h57

Bonjour folie dav19 tiloue soga 22 . On se reconnait un peu tous dans dette histoire et cest bien la raison pour laquelle nous sommes tous sur ce site . Folie fait toi interdire cest pas compliquer du tout et cest la meilleur décision par contre je viens à te mettre en garde sur un.certain point si tu te coupe du monde du casino terrestre faites pas l'erreur d'ouvrir un compte virtuel si cela n'est pas déjà fait . C'est la destruction assurée c'est la pire chose que j'ai fais de ma vie . Sur ceux le bon premier pas c'est de pouvoir en parler ça libère l'esprit ça permet de comprendre que on est pas seul dans cette situation et que cela ne sert à rien de continuer . Jamais on ne devient riche dans un casino jamais . Prend courage et au fil du temps l'envie sera beaucoup moins persistante et tu retrouvera l'envie de vivre sainement . En tout cas courage au bout de 10 mois d'arrêt ce n'est pas encore évident pour moi mais c'est beaucoup moins frustrant et je retrouve un visage éclairé et joyeux . Je vous souhaite à tous ce que je vie en ce moment et espère que je continuerais sur cette voie car rien nest jamais acquis avec cette merde . Courage a tous belle journée.

Profil supprimé - 01/03/2022 à 05h16

Bonjour
Moi j'emprunte pour jouer et tant qu'il y en a je dépense et après le retour et les jours c'est l'enfer. Je ne peux pas tout dire à mon conjoint.
J'ai tellement honte.
Je n'ai aucune trésorerie de côté à cause du jeu.
Je me rends malade angoissée honteuse stressée irritable mais voilà. Comment j'ai pu en arriver là.
Je ne vaux pas la peine de qui que ce soit honte à moi.

Marie974 - 01/03/2022 à 10h07

Bonjour addict . Tu vaut la peine ne met pas dans ta tête que tu ne vaut rien ça ne fera que empirer les choses . Moi aussi je jouait en cachette et jamais tellement peur et honte des jugements. Mais un jour j'ai lancer un message à mon mari qui fesait 50 lignes et j'ai tout expliquer mon ressenti la situation a laquelle je vous avait mis dedans tout quoi. Et la déception la chute total pour lui et heureusement il ma dit que on allait s'en sortir ensemble . Prend le courage et la force sans soutien tu ne réussira pas à t'en sortir . Pour ma part 10 mois sans jeu je débute le 11eme mois et me sens vraiment plus libre plus joyeuse . Tu es quelqu'un de bien qui est malade fais toi aider la vie vaut la peine d'être vécu crois moi on lutte vraiment beaucoup au début et on pense de moins en moins après. En tout cas courage dans cette épreuve j'espère que ce sera le déclic pour toi pour trouver la force d'arrêter. Belle journée courage à tous

Profil supprimé - 10/03/2022 à 02h36

Bonjour
Je suis votre conversation car se soir je sort du casino et je suis à la limite de faire une conneries.
Je souffre tellement de cette adiction moi je suis marié et mon mari joue avec moi aussi mais moi je suis beaucoup plus adict que lui et aujourd'hui j'ai dépassé les limite de la raison je suis rentrée au casino a 14h et resortie a 2 h du matin plumé, dégoûtée honteuse en colère, je dort plus je vie plus je m'énerve contre tous le monde j'en veux a la terre entière je. Peux en parler à personne avec mon mari on s'engueule tout les jours à cause de sa au casino on se hurle dessus moi je pète les plombs et m'en prend a lui quand je perds , moi aussi je ne me reconnais plus je sais plus qui je suis on c'est fait interdire mais on y est retourné.
Je souffre tellement je n'ai personne a qui en parler même à mon mari il connaît pas ma souffrance juste ma colère.
Comment j'ai pu en arriver là alors que j'ai connu la misère maintenant j'ai un peu d'argent et je me ruine au casino ma banque ma vire j'ai de gros découvert je comprends pas comment je peux être autant déconnecter des que je rentre au casino et perdre la notion de l'argent.
Je sais qu'on est tous pareil dans le casino j'ai déjà parlé avec des joueurs on a tous la même sensation d'être déconnecter et quand on sort on pleure mais on revient et moi j'en peux plus j'ai déjà failli en finir en sortant du casino un soir tellement j'avais perdu j'ai complétement vrille mais je continue alors je n'arrive pas à me faire interdire car je veux récupérer a chaque fois ce que j'ai perdu mais rien y fait.
C'est affreux cette sensation le coeur qui s'emballe la nausée j'arrive plus à respirer normalement j'ai qu'une envie c'est de disparaitre.
Sa me soulage de dire tous sa mais je sais que sa ne m'aidera pas.
Comment arrêter et redevenir Normal avec l'argent je n'arrive pas acheter quelques chose de plus de 10 euros alors que je met des billets de 50 dans une machine a une allure folle je peux claque 400;euros en 10 min mais j'arrive pas à m'achèter un pull a 20 euro .
Pff le fait de savoir qu'on est plusieurs à avoir se soucis quelques part me soulage mais je sais que comme certains on dit moi seul peut prendre la décision de changer et arrêter tous sa.
Bon merci désolé mais se soir j'étais vraiment vraiment pas bien et J'avais besoin de le soulager aulieu de m'en prendre a quelqu'un ou a moi même.
Bonne nuit

Profil supprimé - 10/03/2022 à 20h47

Bonsoir à vous tous

Du dégoût du stress de la déprime. Oui je me retrouve dans vos témoignages. Cela fait dix jours que je n’ai l’as mis les pieds dans le Casino. Mais je suis comme en manque. Je m’y refuse mais je me sens happée. C’est une drogue c’est terrible.. je le sens fragile. J’ai le cœur qui s’emballe. J’ai comme envie de me faire mal. C’est du masochisme. Ce sont des pulsions. Je suis malade. Oui c’est une maladie.. c’est l’enfer.

J’espère guérir mais j’ai l’impression que plus le temps s’écoule entre et plus j’ai envie de retourner jouer.. .j’étais pourtant au fond du sceau. Est t’il possible de guérir? Pourquoi avoir goûté à cette addiction. Je m’en veux et arrive à envier les gens qui n’ont jamais mis les pieds dedans...

Moderateur - 11/03/2022 à 17h25

Bonjour Lysamad, bonjour Folie,

Je ne peux que vous conseiller d'accepter de vous faire aider par des professionnels addictologues. Vous vous dégoûtez, vous avez sans doute honte mais surmontez tout cela. Vous souffrez d'une addiction, c'est-à-dire que vous ne contrôlez plus tout ce que vous faites. Les professionnels ne vous jugeront pas, au contraire ils vous aideront.

Je vous invite à nous appeler (Joueurs info service au 09 74 75 13 13, appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h) ou à contacter l'un de nos écoutants par chat. Nous pourrons ainsi vous donner les coordonnées d'un CSAPA (Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie) où vous trouverez l'aide dont vous avez besoin.

En vous informant vous découvrirez les mécanismes sous-jacents à votre addiction. Vous comprendrez que vous n'êtes pas seuls responsables de l'état dans lequel vous êtes aujourd'hui et que les mécanismes qui se sont mis en place sont au-delà de votre contrôle conscient. J'espère que cela vous aidera à relativiser les sentiments négatifs que vous éprouvez aujourd'hui.

Enfin, ne confondez pas "ne pas jouer" et être guéri. Vous voyez bien que vous vous sentez "en manque" quand vous ne jouez pas. Si vous éloigner du jeu est indispensable pour rétablir l'estime de vous-même et vos finances, ne vous contentez pas de cela. Travaillez, avec les professionnels, les techniques pour dire non au jeu et comprendre ce qui a fait du jeu ce qu'il est aujourd'hui dans vos vies. C'est à cette condition que vous pourrez combattre le "craving" et tourner durablement le dos aux jeux d'argent. Soyez-en certains : c'est un chemin qui vous enrichira !

Nos équipes sont à disposition pour en parler.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 23/03/2022 à 19h36

Bonjour à vous. Je reviens vers vous. Cela va faire un mois ou je n’ai pas déboulé au Casino. ´mais cela me titille. J’y pense je force . Je cherche à m’occuper. À me rendre utile pour ma famille mes amis.. mais au fond de moi j’ai l’envie d’aller jouer.. . Ce soir l’envie était était si forte que je me suis mis en pyjama à 20h pour ne pas céder à l tentation.. je suis ridicule.. je me protège.. des gardes fous..je vais essayer de me chercher une série pour m’occuper l’esprit.. mais une partie de moi reste folle.. je lutte . Je lutte et j’ai un collègue qui me table pour aller jouer.. il est loin d’imaginer que je suis addict.. lui a envie de jouer et là je lui ai dit combien s’était dangereux.. mais c’est un collègue et je ne suis pas si intime et je ne veux pas qu’il connaisse mes travers... bref je lutte . C’est épuisant....et effrayant..