© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Adduction aux jeux en ligne

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2022 à 06h05

Jme suis rendu compte des sommes astronomique que je dépensé face aux jeu en ligne . J'ai besoin d'en parler à quelqu'un j'ai une famille et je sent que je peu la perdre à tout moment . J'ai besoin d'aide. Help me . Svp .

1 réponse

Joueur59 - 24/02/2022 à 16h34

Bonjour dépendance 69
Je comprends bien ce que tu ressens car suis également dans une situation identique.
J ai perdu dans les casinos en ligne des sommes à 6 chiffres.ca fait très mal et faire le deuil demande du temps pour l accepter.
Si ta situation financière ne met pas en péril ta famille prends le temps de la réflexion car cela va forcément entraîner des tensions si tu évoques le sujet
Ton seul échappatoire est l abstinence et ce sera ta victoire contre le Jeu.un beau DEFI
Accepte que l argent perdu ne sera jamais récupéré. Prends chaque jour sans jouer comme ta victoire .et ainsi de suite.
Nous savons tous où cela mène. Que des emmerdements et des souffrances...
Fixes toi des objectifs des activités qui t eloignent du jeu.
Tes pensées seront moins focus sur la tentation
Tu trouveras également des témoignages intéressants sur ce forum.chacun sa méthode pour avancer et aider les autres dans leur démarche.
Bon courage à toi car c est vraiment possible d en sortir.

Bravo à marie 974 pour ton courage. Tu es sur la bonne voie.
Dav 19 : accroche toi .tu es plein de lucidité et conscient des dégâts du jeu.tu finiras par vaincre cette saloperie.