

## ADDUCTION AUX JEUX EN LIGNE

---

Par [Dépendance69](#) Posté le 24/02/2022 à 06h05

Jme suis rendu compte des sommes astronomique que je dépensé face aux jeu en ligne . J'ai besoin d'en parler à quelqu'un j'ai une famille et je sent que je peu la perdre à tout moment . J'ai besoin d'aide. Help me . Svp .

### 1 RÉPONSE

---

[Joueur59](#) - 24/02/2022 à 16h34

Bonjour dépendance 69

Je comprends bien ce que tu ressens car suis également dans une situation identique.

J ai perdu dans les casinos en ligne des sommes à 6 chiffres.ca fait très mal et faire le deuil demande du temps pour l accepter.

Si ta situation financière ne met pas en péril ta famille prends le temps de la réflexion car cela va forcément entraîner des tensions si tu évoques le sujet

Ton seul échappatoire est l abstinence et ce sera ta victoire contre le Jeu.un beau DEFI

Accepte que l argent perdu ne sera jamais récupéré. Prends chaque jour sans jouer comme ta victoire .et ainsi de suite.

Nous savons tous où cela mène. Que des emmerdements et des souffrances...

Fixes toi des objectifs des activités qui t éloignent du jeu.

Tes pensées seront moins focus sur la tentation

Tu trouveras également des témoignages intéressants sur ce forum.chacun sa méthode pour avancer et aider les autres dans leur démarche.

Bon courage à toi car c est vraiment possible d en sortir.

Bravo à marie 974 pour ton courage. Tu es sur la bonne voie.

Dav 19 : accroche toi .tu es plein de lucidité et conscient des dégâts du jeu.tu finiras par vaincre cette saloperie.

---