© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

J'ai besoins d'aide

Par Profil supprimé Postée le 21/03/2022 10:45

> Bonjour j'ai 24 ans je suis accros au jeux de hasard depuis mes 16 ans j'ai commencé pour les paris sportifs avec des copain , ensuite j'ai commencé à travailler et comme je vivais chez mes parents je payer pas de loyer etc. donc je me permettez de jouer des grosse somme aujourd'hui je vie seul j'ai un loyer je travail 10h par jours je gagne environ 1700 euros je claque 3000 euros pour les casinos après ma rupture avec ma copine en 2019 pour me consoler je me met devant l'ordinateur et je met des grosse somme j'était pas addict comme ca avant aujourd'hui quand je joue des sommes comme 500-1000 euros ca me satisfait pas je veux gagner toujours plus en janvier j'ai gagner 10.000 euros j'était super content alors que j'en est perdu 30 mille l'année d'avant , depuis janvier j'ai perdu au moins 15 mille je n'est pas de dette mes j'ai plus d'argent aussi hier soir en rentrant du taff en fessant 10h comme un taureau je suis rentrer chez mois est gaspiller 800 euros en 15 min je n'en peut plus j'ai plus d'argent j'arrive pas a aretter j'ai tout essayer de bloquer ma carte de penser a autre chose rien ne fait je suis dans le mal merci

---

Mise en ligne le 24/03/2022

Bonjour,

Vous nous décrivez bien comment le jeu d’argent et de hasard vous met en difficulté financière, mais aussi la place que cela prend dans votre quotidien et vos pensées.Nous valorisons le fait que vous ayez pris le temps de nous contacter afin de chercher de l’aide, c’est un premier pas décisif si vous souhaitez changer ce fonctionnement.

Il est tout à fait possible d’être aidé par des professionnels du domaine de l’addictologie. Ils connaissent bien les mécanismes de jeu, la souffrance et la culpabilité que peuvent ressentir le joueur, l’envie de "se refaire ".

Cette aide est accessible dans des structures nommées Centres de Soin d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L’équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier, travailleur social.... L’accueil se fait dans un cadre gratuit et confidentiel, sans jugement de la part des professionnels. Il est possible d’entamer cette démarche pour diminuer ou arrêter les fréquences de jeu ainsi que pour bénéficier d’un soutien pour votre moral en même temps.

Vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA près du lieu de résidence que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation ou pour un soutien ponctuel, n’hésitez pas à contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service de 8H à Minuit.

Avec tous nos encouragements à prendre soin de vous.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Association Addictions France - Permanence d'Espalion

14 Espace Alexandre bessière
Maison De Santé d'Espalion
12500 ESPALION

Tél : 05 65 67 11 50
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : 3 mercredis/mois de 9h à 17h Présence du médecin et du psychologue en alternance le mardi de 9h à 12h
Secrétariat : Lundi 8h30-12h/16h30-17h30, du Mardi au Jeudi 8h30-12h/13h30-17h30, Vendredi 8h30-12h/13h30-16h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Se faire aider