© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

groupe de paroles

Par Profil supprimé Postée le 29/03/2022 08:17

> Bonjour , je souhaite savoir comment se passe le groupe de paroles pour les personnes addicts au jeux . Mon conjoint va participer et je souhaite le rassurer car il va s'y rendre bientôt. Afin qu'il ne soit pas déstabiliser pendant la prise de parole, merci de me donner des conseils afin qu'il se sente à l'aise svp. Je eux qu'il soit serein à ce groupe de paroles afin de libérer ses mots sa parole. PARTAGER MOI VOS EXPERIENCES SVP. Merci de votre aide précieuse , il en a vraiment besoin . bonne journée à vous.

Mise en ligne le 29/03/2022

Bonjour,

Il nous semble possible que vous souhaitiez poster cette question dans nos forums pour avoir des témoignages d'autres internautes ayant participé à des groupes d'entraide et de soutien sur le jeu excessif.

Si tel est le cas, vous trouverez en fin de réponses des liens pour pouvoir poster votre question.

Le but de ces groupes, encadrés par des professionnels ou des bénévoles qui connaissent leur sujet, est de se montrer bienveillant et de mettre à l'aise les participants. Nul doute que les encadrants se montreront précautionneux et respecteront le rythme de votre conjoint. L'objectif est de soutenir les membres, pas de les mettre davantage en difficulté.

Peut-être pourrait-il s'entrainer simplement avec vous à se présenter. Donner son prénom et quelle est la motivation de sa présence, nommer que c'est une expérience nouvelle pour lui et qu'il lui faudra un temps pour se sentir à l'aise.... Cela pourrait peut-etre l'aider pour le jour J.

Avec tous nos encouragements à votre conjoint pour sa démarche positive.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service

Autres liens :

- L'aide entre pairs