© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Perdu

Par Profil supprimé Posté le 08/04/2022 à 13h59

Salut à tous ça fait déjà plusieurs messages que je met dans le groupe, rien n’a changé depuis tout les mois tout mon salaire y passe et même voir plus je fini endetter j’ai un amis buraliste qui me fait mes tickets et je le rembourse plus tard.
J’ai perdu 2800€ en 4j c’est mon nouveaux record super.
Je suis donc à -200 sur mon compte et 620€ que je dois remboursé je ne sais pas comment.
Je n’arrive pas à m’en sortir même 1 jour sans jouer je ne tient pas.
Si j’aurais pas jouer ces 3derniers jours je serais tellement bien.
Je n’arrête pas d’y penser j’ai une boule au ventre constamment j’ai du mal à dormir j’ai même manqué le travail tellement que j’étais pas bien je n’est pas réussi à prendre sur moi, j’ai repris aujourd’hui le travail mais j’ai jouer un match à crédit encore perdu je sais plus comment faire c’est horrible cette vie mais je n’y arrive pas.

4 réponses

Soga22 - 09/04/2022 à 09h39

Salut Lacaz69,

Je suis moi aussi dans une spirale infernale. Je n'arrive plus à m'arrêter.
En un trimestre j'ai flambé 12'000€ ! ZERO gain ! J'ai fait des gains, que j'ai rejoué.
Pour des joueurs addicts comme nous, la perte incite aux jeux , le gain aussi !
Nous sommes coincés et perdants quoi qu'il en soit.

Je comprends ta détresse et ta souffrance. Dans un 1er temps, il faut te sortir de ce cycle de jeu.
Je sais : facile à dire ! C'est quelques jours de sevrage clairement. En général on est pas bien.
Puis il faut vraiment identifer le pourquoi tu joues.
Personnellent c'est ce que je vais tenter de faire. J'ai réussi à arrêter plusieurs fois . Lorsque je jouais dans les casinos terrestres j'ai arrêter 3 ans. Depuis je joue sur les casinos en ligne , mes arrêts sont de plusieurs mois. Et à chaque fois , je chute ! Je recommence , et les rechutes sont de plus en plus violentes!

Arrêter le jeu ne veut pas dire être guéri. C'est pour ça que quand on est "sobre", lucide, je pense qu'il faut se faire aider et comprendre pourquoi nous jouons ainsi.

Il faut aussi se dire qu'on va y arriver ! C'est ce que j'essaie de me dire. Parfois faut toucher le fond pour remonter et surtout ne plus y retourner.

Courage , vraiment je suis bien en pensées avec toi. Je vis la même chose.
Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 14/04/2022 à 18h17

Bonjour, je suis aussi désolé pour toi.
Pour moi 1 semaine après 500€ de plus perdu, des sous que je n’ai même pas, je dois 1100€ au bar tabac j’ai encore 250€ de prélèvement à venir sur mon compte en ayant -200€ dessus.
Comment je peux me mettre dans des situations aussi horrible mentalement à tenir que maintenant. Le 1er avril j’avais plus de 2600€ sur mon compte si je n’aurais pas joué ce mois ci je serais dans une très belle situation.
J’ai la boule au ventre constamment, mentalement c’est horrible, aujourd’hui je n’est rien mangé car perdu 2 paris j’ai un noeud au ventre je sais pas comment m’en sortir c’est horrible.

Marie974 - 19/04/2022 à 11h41

Bonjour à tous . Nous sommes tous dans des situations très difficiles et il faut sortir de la absolument. Moi j'ai vraiment été à deux doigt aujourd'hui on m'a offert 20 euros gratuit et j'ai jouer . Au moment de déposer j'ai repris mes esprits et aussitôt refermer le compte joueur . Je me suis réveiller juste à temps . Je lutte depuis presque 1 an à rester sans jeu j'ai failli tout gâcher aujourd'hui comme de quoi il faut être toujours vigilent . Je vous souhaite courage à tous

boulette123 - 25/04/2022 à 12h18

Bonjour Lacaz69,

Pendant le confinement, es-tu parvenu à te tenir loin du jeu ?
J'espère que tu vas sortir de ce cercle vicieux. Tant que tu as un job, tu peux limiter la casse. Le copain buraliste qui avance les tickets, c'est quand même pas rendre service dans nos situations. Je ne sais pas si tu peux bloquer une partie de ton salaire sur un compte protégé ou le virer à une personne de confiance pour t'éviter tout gros craquage. La pulsion de jeu est destructrice. Dis-toi que tu peux remonter la pente que le jeu ne t'apportera aucune récompense ou une goutte d'adrénaline au milieu d'un océan nocif.
As-tu parlé de ton addiction autour de toi ? Réduis autant que possible tes mises et tes passages au tabac. Désinstalle les applications si tu les utilises.

Plein de courage, tiens nous au courant
Préserve toi, prends soin de toi en réduisant la part du jeu car le jeu te ronge.