

Témoignages de joueurs

# Addict au jeu et recherche d'aide et de groupe de parole

Par [Mat42400](#) Posté le 12/05/2022 à 07:23

Bonjour à tous et toutes,

Je m'appelle Mathieu 33 ans bientôt et devenu addict au jeu depuis prêt d'un an.

J'étais un joueur non compulsif auparavant mais depuis cette période j'ai perdu le contrôle, je ne sais pas pourquoi de façon claire.

Je suis suivi par addicto et psy depuis Août mais après une période sans jeu, une période de stress m'a fait replonger encore plus vite et encore plus fort réduisant à néant le travail de plusieurs mois.

Je jette alors une bouteille à la mer. Possibilité de faire des réunions même en distanciel avec d'autres joueurs ou ex joueurs pour me sortir de cet enfer qui si je continue me fera perdre bien plus que de l'argent.

Merci à tous et toutes

Mathieu