© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Je ne sais plus quoi faire

Par Profil supprimé Posté le 01/06/2022 à 23h38

Bonsoir ,

déja merci si vous lisez ce texte entier. Je m'appelle lucas j'ai 20 ans et j'ai une grosse addiction au jeux d'argent (casino en lgne) je ne sais plus quoi faire. je dois plus de 2000 euros a la banque . Ca a commencé il y a quelques années quand mon ex m'avait trompé aujourd'hui j'ai une autre conjointe mais j'arrive toujours pas en m'en debarrasser (de l'addiction) . je vie avec ma conjointe chez mon papa et je sais que ca l'a saoule autant qu'a moi qu'a elle je suis autoentrepeneur donc je ne fait pas beaucoup de revenus donc plus cava plus je m'endette ! et j'arrive pas a me contrôler j'ai limpression de vivre cauchemar et que jamais je m'en sortirai et je sais que ma conjointe ca la saoule aussi et j'ai tres peur de me retrouver seul il y a mon papa qui m'a beaucoup aidé par rapport a ca financierement pour reparer mes conneries mais la je vais beaucoup trop loin je ne me contrôle plus j'y arrive plus

3 réponses

---

boulette123 - 02/06/2022 à 14h36

Salut Lucas,

Pour les casinos en ligne, j'ai déjà lu ici qu'il était compliqué de fermer les comptes.
Mec, tu as 20 ans, tu peux corriger cette addiction. Je te le souhaite. Pense à des choses dont tu serais fier. Par exemple, prendre un appart avec ta chérie. Les jeux d'argent vont flinguer toutes tes projets.
Essaie de rembourser progressivement ta banque. Regarde les points positifs : tu essaies des trucs niveau boulot, ta conjointe sera fière de toi si tu te ressaisis, tu as un toit et ton père t'a aidé. Tout n'est pas noir là dedans mais je comprends que tu sois inquiet. Tu peux faire une demande d'interdiction de jeux et casino à l'aide de l'ANJ. De mémoire, tu as un petit formulaire à remplir et tu peux être exclus pour trois ans reconductible automatiquement.

Une chose est certaine, tu n'obtiendras rien par les jeux d'argent si ce n'est de la frustration, de la culpabilité, de l'isolement, du stress. Je n'ai pas de remède miracle mais l'interdiction est pas mal. Evidemment, si tu peux te désincrire de toutes tes applis et autres sites du genre, c'est parfait. Fixe toi des objectifs sympas à atteindre : qu'est-ce qui te rendrait heureux dans les prochains mois ?

Essaie de "casser" tes habitudes. Les moments que tu passes à jouer, tu dois les "remplacer" par des moments avec des amis ou pour toi avec du sport, de la musique, ce que tu aimes. Le jeu comporte une grande part de hasard et nos vies ne peuvent pas être mises entre les mains de ce hasard là. C'est trop important pour laisser le hasard décider pour nous surtout quand on sait que rien de bon ne peut sortir de l'addiction.

Courage à toi, essaie de voir si tu peux prendre un rendez-vous dans un CSAPA non loin de chez toi. Surtout, trouve au moins une personne de confiance pour faire part de ta situation. C'est important.

Hésite pas à donner des nouvelles ici !

Bientôt 15 ans de jeux, je te souhaite de jamais atteindre cet anniversaire !

Profil supprimé - 20/07/2022 à 00h49

Bonjour merci de ta réponse je ne l'avait pas vue je suis déja interdit a l'ANJ ce sont des casino en ligne de cryptomonnaie "stake" mon addiction continue je me fais bannir de stake mais 2 jours après je me réinscrit je déçois beaucoup de monde je sais pas pourquoi dés que j'ai de l'argent je les joue même moi quand je fais ca je sais pas pourquoi je fait ca j'ai actuellement un credit de 2000 euros que je dois rembourser en 3 fois plus cava plus je m'enfonce mon père en a vraiment marre a 2 doigts de me foutre a la porte

Mathis98 - 26/07/2022 à 07h43

Bonjour Lucas, je suis dans la même situation que toi. J'ai 24 ans et j'ai joué énormément aux casinos en ligne. Je connais très bien Stake mais moi j'ai perdu énormément sur Gamdom. La famille aussi c'est compliqué d'en parler. On ment et on se ment à soi-même. Je sais à quel point c'est compliqué d'arrêter et je suis dans le même processus.

En tout cas, ce que j'ai fais pour m'empêcher de rejouer c'est de "bannir mon compte" par mail en leur disant bien que j'ai des problèmes de jeu. Il faut bien leur dire que tu veux que ton compte soit clôturer "A VIE" sans possibilité de réouverture. Après je sais qu'il est possible de le rouvrir ou de créer un compte (je l'ai fais) mais c'est déjà une bonne solution pour qu'ils te bloquent l'accès et que ça enraye ta pulsion.
N'hésites pas aussi à te faire suivre par des professionnels aussi. J'ai été pris en charge par un CSAPA et je suis dans processus "jeune" car j'ai moins de 26 ans. Les rdv ont été pris rapidement et c'est totalement gratuit.
Et si jamais tu as des pulsions, ce que je fais ce que je viens ici écrire sur le chat ou les forums.

N'hésites pas à m'écrire étant donné qu'on est dans la même situation et qu'on a à peu près le même âge, ça serait cool !
Restes fort et tiens nous au courant pour la suite

Mathis