© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Le jeu est une spirale infernale

Par Alerya Posté le 07/06/2022 à 19h28

Bonsoir à tous,

J'ai découvert les paris sportifs il y a environ 4 ans, et j'en ai aujourd'hui 26. J'ai connu certes de beaux gains (2000-3000€) qui m'ont permis de passer de superbes soirées, avec cette impression d'être le meilleur pronostiqueur.

Mais j'ai vite flanché sur des combinés à 2-3, et ce genre de chose ne passe jamais ..
J'ai du perdre environ 10000€ depuis le début de cette année et en tout 15000€ dans les jeux.
Je ressent aujourd'hui un profond dégout pour tout cela, qui n'est au final que du hasard, et qui ne profite à personne. Il est donc facile pour moi de mettre un terme à ces 3-4 années de désastre et de pertes, sachant que je ne peux plus voir un match de tennis ou de basket étant donné le dégout que j'éprouve actuellement pour tout cela.
Dans 1 mois je débute mon CDI, avec l'intention de rembourser mes 2500€ de dettes et de mettre de coté de l'argent pour pouvoir en profiter pleinement (j'ai tellement hâte..).
J'ai pleins de regrets, parfois je me connecte juste pour voir ce qu' j'aurais choisis comme pari (parfois des cotes à 4-5) qui passent parfois et je regrette de ne pas avoir rejoué.. pour me refaire.

Mais je me dis qu'il est simplement impossible de se refaire aux jeux. Mais que sur ce coup j'aurai pu .. Enfin bref une spirale terrible qui vous fait même regretter d'avoir arrêter.

Je suis aujourd'hui guéri, je ne rejouerai pas un centime, mais toujours le sentiment de ne pas avoir mis tel ou tel jeu pour me refaire, une fois celui ci passé.

Mais je pense qu'il vaut mieux ne jamais commencer ni poursuivre dans ce vice qui au final finit par vous ruiner.

Je vous souhaite à tous bon courage, et sachez que même un gain ne fera que accroitre votre addiction, et vous mettra en ruine 2 ans plus tard

Ayant 26 ans, je ne souhaite pas me retrouver plus tard en situation de divorce, sans moyens pour l'éducation de mes enfants, et sans argents pour payer mes vacances.
C'est donc la décision que j'ai prise, maigres les tentation (en voyant que tel ou tel match à cote 3-4 passe .. et que j'aurais pu miser dessus et me refaire)

Mais aujourd'hui j'allais encore une fois mettre 600 euros sur un pari simple de tennis, à cote 6, que tout le monde avait pronostiquer (80% pour la joueuse), mais heureusement je n'ai pas céder et celle ci a perdu. Cela conforte et je vous conseille de selectionné des paris que vous "auriez pu mettre" et de constater avec joie que

celui-ci ne passe pas, et les pertes évitées.

Si vous avez besoin de parler n'hésitez pas

1 réponse

---

boulette123 - 08/06/2022 à 14h22

salut Alerya,

Bravo pour ta sagesse y compris pour ton dernier pari auquel tu as su résister !
Je te rejoins à 100%. C'est parfois une bonne piqûre de rappel de se faire un suivi des pertes que nous aurions essuyées en cas de pari. Il ne peut rien sortir de bons car les gains augmentent l'envie de jouer et les pertes augmentent l'envie de se refaire. La seule solution est l'exclusion stricte et l'encadrement des dépôts sur les sites.

Tu as 26 ans et avec de la sagesse, tes dettes seront bientôt derrière toi et tu pourras construire de chouettes projets. Il faut désinstaller les applications et cesser de consulter les côtes de tel ou tel match. A quoi bon.

Bon courage à toi et n'oublie pas de venir te relire ici si tu rencontres des moments plus difficiles à gérer face à l'envie de jouer.