© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Ruiné à 21 ans...

Par max_77 Posté le 16/06/2022 à 00h14

Bonjour à tous et à toutes, après avoir longuement visionner vos différents témoignages, je pense que le fait de le faire aussi me fera du bien.

Pour ma part, je viens tout juste d’avoir 21 ans et cela fait des années que je suis addict aux jeux d’argent notamment du au fait que pratiquement toute ma famille est joueuse, je pense que l’élément déclencheur provient d’ici.

Malheureusement, je touche à tout, paris sportifs, PMU ainsi que les casinos terrestres et en ligne, on peut vraiment dire que j’ai tous les vices...

D’un point de vu financier c’est la catastrophe, je vie chez mes parents et n’est aucune charge pourtant.

Cela fait maintenant 2 ans que je travaille et en faisant les comptes, chaque paye est allé dans le jeu soit prêt de 35000€...

A cela s’additionne les dettes engendrées par le jeu qui provienne de proches qui m’ont notamment fait confiance en pensant que j’allais arrêter définitivement ainsi que d’amis.

Ce soir, c’est la goûte de trop, n’ayant plus 1 seul euro pour jouer et voulant me refaire pour rembourser mes autres dettes, j’ai pris la carte bancaire de ma mère et est vidé le compte en quelques heures en jouant au casino terrestre. Je me dégoûte profondément, en étant joueur on remet toujours les pieds sur terre une fois la somme d’argent perdue.

À cela s’ajoute mes effets personnels, vente de mon téléphone, ordinateur, console etc... j’ai également engendré des dettes auprès de mon opérateur à hauteur de 1500€ après l’ouverture de plusieurs lignes car je faisais des allopass (pour ceux qui connaissent) et les transformaient par la suite en paysafecard afin de jouer..

Je pense que le plus horrible dans tout ça est l’aspect psychologique. L’angoisse permanente, le stress ainsi que le fait de mentir systématiquement nous tue à petit feu. Il est actuellement 2h du matin quand j’écris ce texte et pourtant, je n’arrive plus à fermer les yeux tellement ça me brise...

Les idées sombres aussi se font de plus en plus présente, je pense vraiment au pire en me disant que c’est la seule chose qui me sauverais mais je n’en ai pas le courage.

Pourtant, j’ai tout essayer, psychologue, CSAPA, consultation au CHU avec des spécialistes du jeux et pourtant je replonge systématiquement dedans, c’est comme si on avait ça dans la peau et qu’une fois qu’on a commencé, il est impossible de s’en séparer, c’est plus fort que nous.

Quand je vois comment je commence ma vie, j’ai clairement peur pour la suite, je suis à peine majeur et j’ai déjà ce genre de problème. Personne d’autre a mon âge n’est aussi atteinte que ça par les jeux d’argent, enfin je pense car quand je vois mes amis ils sortent, ils jouent a la console, font du sport etc...

Pour faire simple, je dois trouver plus de 10,000€ assez rapidement afin de rembourser différentes personnes. La seule chose qui pourrait me soulager à l’heure actuelle serait un crédit à la consommation et de stopper définitivement le jeu, sauf que la banque ne m’acceptera jamais ça avec mes relevés bancaires. Par conséquent, je vais encore repartir dans la spirale infernale du jeu en jouant pour essayer de tout rattraper et de me tué encore plus.

J’ai tellement de choses à dire mais je ne veux pas vous embêter avec un texte de 3km, ça m’a tout de même fait du bien d’écrire une petite partie de ma vie et j’espère que certains qui n’en sont pas encore au même point que moi les aideront à prendre conscience que le jeu prends une ampleur énorme dans notre vie.

J’espère un jour revenir ici et vous annoncez que j’ai tout arrêter, je serais tellement bien psychologiquement à ce moment-là.

Prenez soins de vous, bisous

4 réponses

---

dav19 - 16/06/2022 à 08h38

Bonjour Max,

Je suis vraiment peiné de lire ton témoignage, il démontre à quel point le jeu peut avoir une influence négative sur nous.
le fait d'avoir commencé jeune et d'avoir une famille joueuse ont pour sur rien arranger et je comprends la détresse dans laquelle tu te trouves.

Je pense que financièrement tu ne peux pas tomber plus bas et que tu as épuisé toutes les ressources possibles pour assouvir ton vice.
C'est donc un long chemin de croix que tu as devant toi, au moins 2/3 ans pendant lesquels il va falloir que tu sois courageux et que tu fasses face à tes responsabilité.
Ce changement radical ne peut venir que de toi même, les psy/cspa peuvent aider mais ne peuvent pas faire les choses à ta place, tu dois changer en profondeur ton comportement.

Tu es encore très jeune et tu as la vie devant toi. Si tu réussis à te passer du jeu, tu en ressortiras plus fort que n'importe qui.
C'est une épreuve mais c'est aussi un chemin de vie. Tu verras l'existence peut aussi être très belle à 30/40/50/60 ans et ce que tu vis maintenant sera j'espère un mauvais souvenir dans 20 ans.

Pour ma part, je vis avec le jeu depuis presque 15 ans, j'ai des rechutes mais j'apprivoise de mieux en mieux mon addiction.
Continue de venir ici pour parler, ne reste pas seul avec tes problèmes.
Aussi essaye de voir des amis et de pratiquer du sport pour penser à autre chose.

Bon courage dans tes démarches, aujourd'hui c'est le début d'une nouvelle vie pour toi

plusdevie - 16/06/2022 à 16h46

bonjour,
je viens de lire votre message,
je ne peux que vous donner le conseil de vous faire interdire de jeu par l'intermédiiaire de l'ANJ, je l'ai faite il y a 10 mois, et cette démarche m'a sauvé de ce fléau qu'ai le jeu.
l'interdiction est valable 3 ans, et je compte bien la renoveller
si je ne l'avais pas faite j'aurai continuer à perdre de grosses sommes
n'hésitez pas, faites le, si vous avez besoin de conseil, je reste à votre disposition
vous ferez que vous ne le regretterez pas
l'argent que vous ne mettrez plus dans ces stupides machines à sous , mettez-les dans une compte livret A et oubliez-le
mois après mois, vous verrez votre épargne augmentée

max_77 - 25/08/2023 à 01h47

Bonjour,

Je me revois il y a plus d’un an écrire ce texte en pensant être au plus bas possible que ça soit psychologiquement et financièrement.

Et bien finalement, je suis encore plus bas à l’heure actuelle.

Je viens d’avoir 22 ans et ma vie est toujours aussi rythmé par les jeux d’argent. Après avoir eu certaines phases sans jeux, celui-ci reprend toujours le dessus.

Pourtant je travaille, je fais du sport et est une vie sociale épanouie.
Cependant, j’ai toujours ce besoin de combler cette pulsion de jeu dès que l’envie m’en prends.

Depuis presque 8 mois, je suis en relation avec une psychologue spécialisée dans les jeux d’argent mais malheureusement rien n’y fait.
J’ai l’impression que l’on peut avoir tout les accompagnements possibles, si le déclic ne vient pas de nous même cela ne fonctionnera jamais.

Le plus dur dans tout ça, c’est l’aspect psychologique. Le stress, les mensonges envers les proches, les idées noires lorsque l’on perd…

Sans compter l’aspect financier, j’en suis à plus de 50,000€ de dettes à l’heure actuelle, c’est une spirale sans fin.

La problématique avec le jeu, c’est qu’on ne retrouvera jamais cette sensation d’adrénaline ailleurs. Seul le jeu procure autant d’émotion.

Étant dans une impasse, je viens de prendre la décision de l’auto-exclure des sites de paris en ligne et je vais également faire la démarche pour l’interdiction aux casinos terrestres.

J’espère ne pas craquer car je suis frontalier et la tentation risque d’être forte.

Je reviendrais ultérieurement sur le forum en espérant que mon abstinence au jeu se maintiendra et je trouve que ça fait énormément de bien d’écrire.

Bonne journée & bon courage à tous et à toutes.

T_099 - 25/08/2023 à 11h24

Salut max,

Le fait de t’être auto exclu des casinos et sites de paris en ligne est une super chose car ça va te limiter pas mal.
Reste les sites de casinos en ligne qui pullulent…
Essaye de te dire avant de déposer si tu as vraiment envie que ton argent parte sur des sites douteux à des personnes qui s’en graissent sur ton dos à plusieurs milliers de km plutôt que dépenser ton argent pour t’acheter des vêtements ou autre.

Sinon, deux points qui m’ont aidé et peuvent t’aider :
- mise en place de l’application Gamban qui permet de bloquer l’accès sur ton tel et ordi aux sites de jeux d’argent.
- Donne tes cartes bancaires et l’accès à tes comptes bancaires a un proche car les banques demandent régulièrement un code avant une transaction en ligne. Enlève aussi les banques en ligne tels que Revolut, Paypall et Skrill qui peuvent esquiver le problème de la carte bleue.

Prends chaque jour sans jeu comme une victoire et au bout d’une dizaine de jours tu te sentiras déjà mieux.
J’ai rechute après 4 mois sans jeux mais je ne prends pas ça comme une défaite mais plutôt une étape dans le processus de guérison. C’est tellement un plaisir de ne pas se prendre la tête chaque jours à cause de ces jeux d’argent!
Mais comme tu dis, tu auras beau voir tous les spécialistes du monde, c’est toi qui dois avoir le déclic. Et mettre tous les pares feux nécessaires pour éviter les rechutes.

Bon courage et n’hésite pas à écrire, ça fait vraiment du bien.