

## JOUEUR CIMPILSIF

---

Par [Bastille](#) Posté le 06/07/2022 à 04h57

Bonjour,

Je joues a peu pres depuis 10 années et c'est devenu une addiction  
J'y investi pas mal d'argent et cela a un point ou je n'ai jamais d'argent de poche. Parfois j'emprunte pour aller jouer.  
Quels conseils auriez vous car le jeu est devenu toxique pour moi

### 4 RÉPONSES

---

**leudoc** - 06/07/2022 à 10h35

bonjour Bastille

je vous conseille de ne plus emprunter d'argent

au plaisir de vous lire

---

**plusdevie** - 06/07/2022 à 15h03

bonjour Bastille

pourquoi ne pas vous faire interdire de jeu

moi aussi, j'ai connu l'enfer du casino terrestre , et je me suis faite interdire de jeu il y a 10 mois, démarche très facile et très rapide aller sur le site le l'ANJ

je peux vous aider si vous avez besoin de conseils pour vous y inscrire

l'interdiction est valable 3 ans, mais je compte bien la renouveler dès qu'elle arriveras à expiration

oublier les nuits blanches à se demander comment j'allais combler le découvert

j'ai mis en place un virement permanent et l'argent que je ne joue plus est mis de côté

bien entendu n'emprunter plus d'argent ni de demande de crédit, c'est la spirale infernale ,

si je peux vous aidez n'hérissez pas

---

**Bastille** - 06/07/2022 à 17h10

Bonjour tous,

En fait je ne vais jamais au casino mon problème c'est les jeux de tirage et de grattage.

Comment avez vous fait pour vous en sortir.

Merci d'avance pour vos conseils

---

**leudoc** - 07/07/2022 à 07h38

Bonjour Bastille

Pour ma part j'ai dépensé tout mes economies et mon héritage dans le poker,puis je suis repartie de zéro avec la foi ce coup çi,ça m'a beaucoup aidé

à bientop

---

