© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment faire pour l’empêcher de contracter des crédits

Par Profil supprimé Postée le 22/07/2022 07:21

> Bonjour, Mon mari est enfermé dans la spirale de l’alcool et de jeu, Et malgré mon soutien, toutes les manières possibles pour lui demander d’arrêter et de se faire aider, il ne veut pas… enfin il aimerait mais n’y arrive pas … il est déjà allé au csapa mais depuis que le professionnel qui le suivait est parti, il ne veut plus y retourner … Il prend l’argent de notre entreprise, maintenant il contracte des petits crédits avec son compte individuel … Il joue des sommes énormes et toutes les trésoreries descendent à une vitesse folle … Rien que le mois dernier il s’est versé 16000€ de « salaire » … Pour lui tant qu’on n’est pas dans le rouge ça va … mais on y est… il ne le voit pas parce qu’il pioche dans l’entreprise ou les crédits … Je ne sais pas comment arrêter cette descente … Que puis je faire ??

Mise en ligne le 22/07/2022

Bonjour

Nous comprenons votre inquiétude face à la difficulté de votre mari de ses dépenses et crédits.

Les gains importants et les pertes importantes ont tendance à déstabiliser émotionnellement la personne affectant ses prises de décisions et l' amenant à prendre des risques de plus en plus importants.

L’un des engrenages dans l’addiction aux jeux d’argent est de croire que l’on peut jouer jusqu’à pouvoir récupérer les pertes.

Il est possible que votre mari perçoive bien ses pertes, même s’il ne l’admet pas. Mais en faire le constat peut l'amener à chercher encore plus de potentiels gains par le jeu, qui lui permettraient d’éponger ses pertes et dettes.

Dans la réalité, ces gains attendus ne sont pas du tout garantis, au contraire. Le stress lié aux pertes associé au hasard du jeu ne lui permet pas de faire des choix rationnels.

Pouvoir arrêter, nécessite de faire le deuil des pertes passées et en même temps de renoncer à gagner de l'argent par le jeu, afin de ne pas prendre le risque d'aggraver ces pertes.

Nous ne savons pas comment votre mari pourra finir par s'y résoudre.

Mais peut-être pourriez-vous tenter d'évoquer avec lui l'acceptation de la situation actuelle plutôt que de vouloir trop l'alerter. Car cela peut raviver son envie de jouer pour "se refaire".

Vous pourriez évoquer aussi d'autres possibilités pour réparer autant que possible ces pertes petit à petit. De manière plus lente mais plus sûre.

Nous pensons que vous pourriez trouver vous-même solliciter une aide dans un CSAPA. Ces centres reçoivent également les proches afin de les soutenir, les conseiller et les aider à trouver les meilleures réponses possibles dans la relation.

Généralement ces centres proposent des consultations de psychologue et/ou travailleurs sociaux pour les proches. Les consultations y sont individuelles et gratuites.

Le travailleur social pourrait évaluer avec vous les aides ou dispositifs de protection qui pourraient diminuer les pertes. Il pourrait aussi établir un planning de remboursement viable, étalé et peut-être avec une diminution ou suppression de l'endettement. Il pourrait vous renseigner sur les leviers dont vous disposez indépendamment de l'accord de votre mari.

Nous vous proposons de revenir vers nous par tchat ou par téléphone afin que l'on puisse vous proposer des adresses qui vous correspondraient dans votre secteur géographique. Vous pourriez aussi faire un premier point plus précis en discutant avec nos écoutants. Ils sont directement par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j. L'appel est anonyme et non-surtaxé.

Nous sommes également joignables par tchat de 14h à minuit, 7j/7j.

Bien cordialement