© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Ce soir je me suis fait interdire de casino, enfin !

Par Carson Posté le 23/07/2022 à 01h30

Bonjour à toutes et tous,

je viens depuis quelques jours sur le forum où je trouve des témoignages qui font écho et j'ai décidé de prendre la plume.
J'ai un problème d'addiction au jeu depuis des années, je crois que ça a commencé quand j'avais une dizaine d'années avec les machines de foire qui poussent les pièces. Ce truc me rendait dingue !
Aujourd'hui à 56 ans, je suis passée au casino (machines à sous), un peu de paris sportifs et de jeux de grattage.
Consciente de mon addiction, j'ai suspendu mes comptes de paris sportifs et sur la Fr des J.
Il me reste le Casino et comme j'habite à Lille, c'est très simple puisqu'il est à côté de la gare

Cela doit faire 3 ans que j'ai une conduite vraiment problématique (depuis une rupture très difficile, on y allait à 2 et j'ai continué à y aller seule).
J'y vais quand je suis triste, quand je m'ennuie, quand je suis stressée. Je n'en parle pas à mes proches, ou très peu. Ils pensent que j'ai arrêté, c'est juste que je ne leur en parle plus.
Je viens d'y aller 3 fois cette semaine (dimanche, jeudi soir et ce soir vendredi et j'ai perdu plus de 1000 euros en tout et ça devient compliqué financièrement).
J'ai discuté avec le chauffeur de VTC qui m'a ramenée à la maison, un ancien addict aussi qui s'est fait interdire de casino et ça m'a fait sauter le pas. J'y pensais depuis des mois et ça m'a décidée. Je viens de faire le démarche en ligne et je me sens déjà plus légère. Je sais qu'ils vont m'appeler pour confirmer ma démarche mais ça me fait déjà beaucoup de bien.

Je pense qu'il faut que je vois un psy aussi pour essayer de comprendre pourquoi je suis accro au jeu (aussi au sucre et aux achats compulsifs mais ça m'inquiète moins).
Mais ce soir je voulais partager cette démarche avec vous car je sais que nous sommes dans la même souffrance, la même dissimulation avec nos proches, une estime de soir au sous-sol mais je sais aussi qu'on peut s'en sortir et c'est pour moi le premier jour du reste de ma vie.

Merci de m'avoir lue et hauts les cœurs !

Cathy

6 réponses

Mathis98 - 26/07/2022 à 07h18

Bonjour Cathy, félicitations pour ton interdiction de casino !
Restes forte surtout, et saches que tu n'es pas seule dans cette situation. On va réussir à sortir de là même si c'est dur. Tiens nous au courant pour la suite

Mathis

boulette123 - 29/07/2022 à 11h34

Bonjour Cathy,

Super décision pour l'interdiction de casino.
Discuter de cette addiction dans un CSAPA peut être une solution.

Bon courage et tiens nous au courant de comment tu vis la suite !

Carson - 29/07/2022 à 20h00

Bonsoir Mathis, bonsoir boulette,

merci beaucoup pour vos messages.
J'ai pensé au CSAPA et je pense y aller après mes vacances.

Pas de nouvelles de l'ANJ depuis ma demande en ligne de la semaine dernière (ils rencontrent des problèmes techniques d'après leur site).
Et puis comme j'ai fait cette démarche et qu'ils doivent me recontacter je me suis dit "Allez, j'y vais une dernière fois avant que je ne puisse plus y rentrer" et résultat j'ai passé quelques heures samedi soir dernier et dépenser encore pas mal d'euros

Mais heureusement j'ai pu en parler à 2 proches donc ça m'a aidée et je tiens le coup depuis presque une semaine alors ça fait du bien !

Bon courage à toutes et tous, on sera plus forts que notre addiction !

Mathis98 - 29/07/2022 à 21h30

Bonsoir Cathy, j'espère que tu vas bien !

Effectivement le CSAPA peut d'être d'une bonne aide, j'y vais actuellement et la structure est vraiment bien. Dans mon secteur en tout cas j'ai rencontré plusieurs spécialistes professionnels qui m'aident vraiment pour arrêter.

J'espère que l'anj va vite traiter ta demande mais tu es sur la bonne voie. C'est déjà super d'en avoir parlé à des proches et d'avoir effectué les démarches, ça montre que tu es décidée à t'en sortir !

Courage et force à toi, nous savons à quel point ce n'est pas facile

Mathis

Carson - 01/04/2023 à 09h46

Bonjour,

je vous donne quelques nouvelles depuis mon dernier passage ici.

L’interdiction de casino à été officialisée le 31 août dernier, ce qui fait quelques semaines après ma démarche est entre deux, il y a eu un appel pour confirmer ma volonté de me faire interdire.
Financièrement ça va évidemment mieux mais de temps en temps quand je suis un peu fatigué ou un peu déprimé, j’avoue que j’aimerais bien me changer les idées en allant au casino, ce que je ne peux pas faire et du coup je mange un peu trop de chocolat mais j’arrive à gérer !
Je joue aux machines à sous en démo et ça me suffit.

Suite à un événement personnel difficile en novembre, je suis allée jouer en Belgique où j’ai perdu 300 euros, ce qui par rapport à mes pertes précédentes, et finalement pas grand-chose.
Je joue de temps en temps au loto et aux jeux à gratter mais avec modération et je ne peux que conseiller à tout le monde de faire la démarche que j’ai faite, parce que quand on perd le contrôle de sa pratique, il faut se protéger et cette interdiction de casino m’a vraiment beaucoup aidée et je regrette de l’avoir pas fait plus tôt.

Courage à toutes et tous, on peut y arriver !

Philosophe - 18/11/2023 à 12h03

Bonjour Carson,
Tu n'es pas seule. Je suis moi même addict à cette m*...
Tu sais tout va bien dans ma vie sauf ce démon intérieur du jeu.
Et je sais que le problème est plus profond. Tu dis que quand tu t'ennuies donc tu vas jouer.
Tu cherches de l'adrénaline dans la vie en vrai je pense. C'est pasque tu trouves sans doute la vie trop monotone.
En ce qui me concerne c'est le cas.!

Donc je pense que j'avais, besoin de vivre la vie pleinement en me mettant en galère à courir après l'argent. Emprunts, demande à des amis... C'est une fuite en avant. J'ai fais interdir un ami de casinos physique en France.
Mon problème à moi c'est que je joue en ligne. Donc impossible de se faire interdire, enfin je connais aucuns moyens de fermer tous les sites internets...
Bref, là je viens enfin sur internet pour voir les témoignages comme un alcoolique. Donc je suis positif, je suis à la recherche d'une solution car j'ai touché le fond! Mais j'ai des cordes à mon arc à côté. Il reste de l'espoir.

Il me faut juste plus de discipline et l'envie de penser à moi : "charité bien ordonnée commence par soi même" comme on dit. Mais c'est qui ce "on"?

A bientôt!