

## REBONDIR FINANCIÈREMENT

---

Par [DP1801](#) Posté le 05/08/2022 à 15h36

Bonjour à tous,

Comme beaucoup de personnes ici,

j'ai joué et j'ai perdu

j'ai rejoué et j'ai reperdu

Je me suis fait interdire de jeux puis j'ai levé cette interdiction pour reperdre de nouveau

je ne sais même plus combien j'ai pu perdre .... mais également ma santé, mon gout à la vie, mon entourage, mes enfants , ma compagne .... j'étais plus préoccupé à me refaire qu'à profiter d'eux ..

Aujourd'hui, face au mur une nouvelle fois il me faut des solutions pour palier les découverts, les crédits conso ... et il faut parler à ses proches,

Je crains cette étape, passer pour un fou me rend dingue, je risque de tout perdre après avoir perdu toutes mes économies et créer des dettes colossales que je vais probablement devoir rembourser pendant 10 ans ...

le jeu et cette addiction m'on détruit .... je ne sais pas comment en parler à mes proches, la peur de les perdre, le sentiment de culpabilité .... c'est l'enfer, je suis rongé de l'intérieur

Je suis preneur de bons conseils et de retour d'expérience...

### 3 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 08/08/2022 à 10h34

Bonjour DP1801,

En parler vous soulagera et vous permettra d'avancer. Vous serez moins torturé.

Certes votre entourage sera déçu, probablement en colère mais pourra aussi "pardonner" s'il le souhaite. Laissez-lui la liberté de bien (ou mal) réagir. Laissez-lui du temps pour digérer aussi.

Ici il y a des histoires de gens "fâchés" par les cachotteries et la découverte du pot-au-rose et des histoires de gens qui par amour pardonnent, cherchent à soutenir. Tout est possible. Je crois que votre sincérité pour essayer de vous en sortir peut jouer en votre faveur.

Avez-vous décidé de tirer une croix définitive sur les jeux d'argent ?

Le modérateur.

---

**DP1801** - 08/08/2022 à 10h52

Bonjour,

Merci pour votre soutien.

J'ai effectivement fait une demande en ligne auprès de l'ANJ...

Ceci permettra déjà d'éviter de replonger.

Maintenant je veux chercher à comprendre pourquoi j'en suis arrivé là ?

Dire que je pense être lucide peut paraître présomptueux, j'ai pourtant la notion de l'argent dans mon quotidien, je ne gaspille rien ...

ce travail est important à faire à mon avis pour "guérir" et mettre toutes les chances de mon côté pour rebondir

---

**Soga22** - 09/08/2022 à 11h21

Bonjour DP1801,

Tu as raison de chercher à comprendre ton mécanisme, Pourquoi tu joues ? Ton pourquoi, ton envie .

Je suis dans cette quête depuis quelques temps maintenant. Je pense avoir maintenant beaucoup de réponses.

Il faut maintenant que je change mes mécanismes, mes habitudes, car le jeu est devenu ( 13 ans de jeux ...) une réponse à beaucoup de maux ( frustration, stress, ennui, tristesse,...)

Le chemin de la "guérison" est long , semé de rechutes ( pour ma part) ... cependant j'y crois. Lorsque je me projette , le jeu n'a pas de place dans mon avenir.

Quant à l'argent.... je te comprends... les sommes perdues sont dingues... il faut se pardonner et faire son deuil. Ne pas digérer c'est garder une colère contre soi meme car nous sommes les seuls responsables.

Courage à toi,

Au plaisir de te lire

---