© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide

Par Carpediem Posté le 25/08/2022 à 12h50

BjrC est la 1ere fois que j écris sur 1 forum je ne suis pas très douée Je joue au pmu en ligne et je suis ruinée je n arrive plus à sortir de chez moi j ai besoin d aide si on peut discuter merci d avance

4 réponses

Darsolit - 26/08/2022 à 01h24

Bonjour je suis dans le meme cas que toi j’ai perdu 10000 euros en 6 jours dans les paris sportif le casino en ligne et terrestre et au grattage je m’en mord les doigt y’a til moyen d’y remedier ??
Des autres temoignages qu’avez vous fait pour vous en sortir je suis vraiment dans une impasse

Xenon - 29/08/2022 à 10h18

Bonjour à tous
Moi j’ai perdu près de 22.000 euros ces derniers temps
Parmi lesquels 6.000 euros qui ne m appartenaient pas mais étaient juste sous ma garde
Je n arrive plus à sourire je n est plus la joie de vivre
Parfois j’ai des envies de suicides
Le comble est que j’ai toujours espoir de tout récupérer en pariant malgré mes n’ombres arrêt de jeu
Svp aidez moi à sortir de cette boucle
Là j’ai déjà tout perdu mais je risque gros
Ma vie
Aidez moi

Carpediem - 29/08/2022 à 11h00

Je ne sais que répondre rejouer pour se refaire c est si traite mais comment faire autrement
J ai contacté l association IMAGINE pour une aide psychologique et l assistante sociale m à aidée pour 1 partie de mes dettes
Que j aie rejouee
Tiens le coup j aie essaye le suicide et je remercie dieu car jamais plus je ne veux revoir la douleur de ma fille
La honte nous paralyse mais il faut se battre contre cette maladie
On va y arriver

Soga22 - 01/09/2022 à 07h38

Bonjour à tous ,

Je lis beaucoup de douleurs dans vos mots. Ca me rend triste .
Je suis comme vous une accro aux jeux d'argent. Pour ma part c'est machines à sous casino. Je me suis faite interdire des casinos terrestres ; ce qui a été une bonne solution pour quelques temps. Malheureusement j'ai découvert les casinos en ligne.
Je dirais que c'est pire !
Je comprends parfaitement vos états d'âme .
Je n'ai pas rejoué depuis le 12 juillet . Je me sens beaucoup mieux .
Je fais souvent des arrêts de jeux car lorsque je suis dans un cycle de jeux , j'y vais à fond ! Je me ruine financièrement et psychologiquement. La dernière phase m'a mis dans un état psychologique ... j'étais à terre ! J'en pouvais plus.
Puis comme une orgie de nourriture arrive le dégoût ! J'en suis là en ce moment.
Ce qui me permet de ne pas jouer et de ne pas en avoir envie.
Je me fais aider par une hypnothérapeute qui pratique l'EMDR pour ne plus retomber dans un cycle infernal de jeux.

Ca fait 13 ans que je galère avec cette addiction. Je n'ai pas de conseils miracles.
Lorsque vous arrivez à sortir un peu la tête du fond du sac , à ce moment là , il faut mettre des solutions en place pour éviter de jouer ou minimiser les dépenses : en bloquant la carte de paiement, en s'interdisant des sites de jeux ou du casino, en se faisant aider par un proche ou un professionnel.
Puis je pense qu'il faut comprendre ce qui nous conduit à jouer. Que recherche t on dans le jeu ? que fuions nous ?

Il faut aussi se pardonner nos erreurs. Accepter l'argent perdu . Facile à dire , je sais ! Surtout quand les comptes bancaires sont dans le rouge !
Une personne a dit lors d'un reportage sur la dépendance aux jeux : Gagner nous incite à jouer , perdre nous incite à jouer (pour les addicts) En considérant cela , nous nous en sortirons jamais !
Le nombre de fois ou j'ai eu de gros gain et que j'ai tout rejouer car je voulais encore plus ou que tout simplement je n'arrive aps à m'arrêter !

Au bout du chemin parfois gris , parfois noir il y a la lumière ! Croyez moi ! et croyez en vous

Au plaisir de vous lire