© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Libérer par la banque

Par Profil supprimé Posté le 12/10/2022 à 21h36

Bonsoir, j'ai 34ans et je viens d être stopper dans ma folie de jeu par la banque.
Depuis plusieurs années, je jouait au début des petites sommes mais des que je gagnais, j'étais emporté par une excitations de gagner toujours plus et au final tout perdre.
Je jouais en ligne et au bar, à tout les sports possibles, et pensant toujours flairer le bon prono et m'en sortir. j'ai dépensé et contracté des prêts en espérant me sortir des pertes d'argent. Resultat j'ai emprunté aux organismes de crédit, amis, famille, tout en cachant les vrais raisons de ces emprunts.
Je jouait en cachette en ayant conscience de faire de grosses bêtises mais j'ai continué. Resultat impossible de rembourser mes dettes qui se cumulé et enfin la banque a téléphoné à ma femme qui n'était au courant de rien.

Le monde s'est effondré pour elle et mes proches en découvrant que j'étais addict au jeux et financièrement très mal. J'ai honte de leur avoir fait ça, j'espère qu'ils comprendront un jour que ce n'était pas pour leur faire du mal. Je pensais à chaque fois m'en sortir et leur offrir une vie décente.
Je me suis déclaré auprès de l anj et fini je ne veux plus entendre parler de sport ou prono. J'espère m'en sortir et sortir ma famille de ce pétrin, je ne leur demande pas de me pardonner, seulement d'essayer de comprendre que j'étais shooté au jeux et que j'en ai honte.

Bon courage à tous, le jeux c'est la misère et ne faites pas souffrir vos proches, ainsi que vous,

1 réponse

Profil supprimé - 13/10/2022 à 11h17

Bonjour Mathmath,

Il faut déjà vous pardonner vous-même, ce sera la chose la plus importante à faire. Le plus dur est passé, la libération, le fait que tout le monde soit au courant, ça nous rend malade et on a l'impression que tout s'effondre, mais en même temps c'est une libération folle.

Maintenant, il faut bien comprendre que vous seul comprenez la réelle addiction parmi votre entourage. Il faut en parler avec d'autres gens qui connaissent, qui ont arrêté aussi. Il faut vous sourire et vous féliciter chaque matin de la nouvelle personne que vous devenez. N'hésitez surtout pas à en parler plus clairement avec votre entourage, leur expliquer que vous avez besoin de soutien, même si déjà le fait qu'ils restent autour de vous peut vous paraître fou. Vous vous êtes fait plus de mal qu'à eux, il faut bien le comprendre, et il faut que tout ça soit un réel nouveau départ, trouver des projets à faire dans l'avenir, se donner des objectifs facilement atteignables, comme un petit week-end entre potes, entouré de gens qui ne vont pas vous

permettre de ressentir le besoin de jouer.

Vous n'avez qu'une vie, vous n'êtes pas seul dans cette situation, et vous êtes important pour les gens qui vous aiment. Retrouvez des plaisirs que vous aviez avant tout ça, ça aide. Le fait de vous être auto banni auprès de l'ANJ est un gros pas, mais cela ne vous empêche pas d'entrer dans un bar, donc gardez bien à l'esprit qu'il faut parler tout de suite à quelqu'un en cas de besoin de jeu.

La vie est un vrai bonheur sans le jeu, quand on la (re)découvre .

Je vous souhaite donc tout ce bonheur pour ce nouveau départ. Ne regrettez rien, et pensez juste à l'avenir, pas au passé. L'argent ce n'est pas grand chose, la vie et les petits plaisirs quotidiens que vous allez (re)vivre sans ce démon en vous vont dépasser de loin les pertes que vous avez pu vivre.

La France est un pays qui sait pardonner nos erreurs, profitons-en.

Profitez-bien de votre nouveau "moi".