© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Mon problème avec le jeu

Par 1degen Posté le 06/11/2022 à 15h54

Hello.

J'ouvre ce thread car je me trouve actuellement dans une situation où je joue trop et bien sûr je perd trop. Cette année j'estime avoir perdu plus de 10K€. Ce qui me pose aussi vraiment problème c'est l'impact sur mon moral et clairement ces derniers temps ça ne va plus.

Pour comprendre comment j'en suis arrivé là il faut savoir que je suis une personne avec de fortes tendances aux addictions et le jeu n'est pas ma seule addiction. Pour placer la chronologie des évènements j'ai aujourd'hui 34 ans.

J'ai connu une première période de jeu excessif pendant mes études qui s'est terminé il y a une dizaine d'années . A cette époque je jouais énormément au poker (online et live). Je perdais beaucoup et cela avait de grosses répercussions sur ma vie sociale, mon moral et mes études.Durant toute cette période je consommais aussi du cannabis quotidiennement. J'ai néanmoins réussi à terminer mes études d'ingénieur et le jeu est rapidement sorti de ma vie quand j'ai débuté ma carrière vers mes 24 ans.

Jusqu'à il y a deux ans le jeu ne me posait plus problème. Cependant pendant toute cette période d'arrêt du jeu j'ai rencontré des problèmes de consommation de cocaïne et autres drogues.

J'ai réduit drastiquement ces consommations de substances vers mes 30 ans bien que j'expérimente encore régulièrement des périodes de rechute (plusieurs fois par an).

Depuis deux ans j'ai commencé à faire des paris sportifs et cela a vraiment dérapé depuis cette année (2022) avec des pertes importantes. Je mise actuellement entre 300 et 500 EUR par pari. Ma situation financière n'est pas désespérée car je m'investis beaucoup dans mon travail quel que soit mon moral ou mes excès depuis toujours et j'ai connu une trajectoire professionnelle satisfaisante et j'occupe un poste bien rémunéré.

Cependant cela me rend malade de me dire que j'ai perdu l'équivalent de 3 mois de salaire cette année. Surtout que je fais énormément de sacrifice pour mon travail qui est très exigeant et l'impression de gaspillage me plombe complètement.

Par ailleurs jusqu'ici je n'ai fait que jouer de plus en plus cher et je m'inquiète de perdre définitivement le contrôle. Les conséquences pourraient être dramatiques. Je n'ose pas imaginer devoir vendre mon appartement par exemple ou être dans une situation financière désespérée. Je sais que j'ai en moi le potentiel d'aller très loin dans les excès. Mon passé me l'a démontré a de nombreuses reprises.

Je joue aujourd'hui sur des sites en crypto monnaie sur internet donc il n'est pas possible d'utiliser la solution de l'interdiction de jeu ANJ. Je me suis déjà fait exclure volontairement de nombreux sites mais il y en a un nombre illimité sur internet.

Cette semaine j'ai encore perdu environ 800 EUR et je souhaite arrêter. Ce n'est pas la première fois que je décide d'arrêter mais je n'y arrive jamais.

J'ai pris un rdv au csapa ou j'étais suivi il y a quelques années pour mes autres addictions et repris un rdv chez un psy qui me suis par intermittence depuis de nombreuses années.

Je suis désespéré car j'ai l'impression que je ne vais jamais arriver à arrêter...

Merci