

Vos questions / nos réponses

# Addiction aux jeux video

Par [Profil supprimé](#) Postée le 07/12/2022 14:48

Bonjour je n'arrive pas à trouver de solution et d'aide pour mon addiction aux jeux vidéo. Auriez vous un numéro ou bien connaissez vous un site sur lequel je pourrais me rendre ? Je vous remercie.

---

**Mise en ligne le 13/12/2022**

Bonjour,

Il existe des structures dans le champ de l'addictologie où il est tout à fait possible de bénéficier d'un accompagnement sur la problématique d'un rapport excessif avec sa pratique de jeux vidéo.

Ces lieux sont des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil se fait dans un cadre confidentiel et gratuit, sans jugement de la part des professionnels qui y exercent. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Nous vous joignons à titre d'exemple un lien vers le site de l'hôpital Marmottan sur Paris qui décrit les propositions d'aides pour les addictions sans produit, notamment pour les jeux vidéo.

Vous ne nous avez pas indiqué votre zone géographique, aussi nous vous transmettons en bas de réponse un lien si vous souhaitez effectuer une recherche de CSAPA près de chez vous.

Si vous souhaitez une orientation affinée, vous pouvez contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service de 14H à Minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Joueurs info service](#)
- [Hôpital Marmottan, les addictions sans drogue](#)

**Autres liens :**

- [Comment garder le contrôle ?](#)