© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Dépendance

Par David2578 Postée le 22/12/2022 16:37

> Bonjour j'ai perdu ma femme ma maison ma fille en garde alterné avec cette maladie du jeu qui donne l'impression que l'on va s'en sortir seul et rendre notre entourage heureux. Je joue depuis 20 ans et la j'ai même retiré de l'argent sur le compte de ma compagne pensant gagner les 1000 euros dont nous avions besoin pour nos charges communes. Résultat j'ai tout perdu et on amour de femme est partie et tout l'entourage me considère comme une personne menteuse manipulatrice et sans aucun fond. Je suis seulement à bout de toutes mes dettes depuis 10 ans et que j'arrivais pas à faire face pensant le faire seul. Je suis mal que les gens pensent que je suis comme cela et je suis malheureux d'avoir blessé et perdu les deux personnes les plus importantes dans ma vie. Je vois la psychologue le 27 décembre et le lendemain nous rendons les clés de notre nid d'amour. Je vous assure que si ma fille n'était pas là je ferai une bêtise car l'incompréhension la peur et la crainte du regard des autres est pesant. Merci.

Mise en ligne le 23/12/2022

Bonjour,

La dépendance au jeu est souvent synonyme de pertes dans les différents domaines de la vie du joueur, que ce soit au regard de la vie affective, familiale ou matérielle et la santé psychique du joueur en est fréquemment impactée. C’est pourquoi, nous comprenons bien la douleur morale en lien avec le sentiment d’incompréhension et le jugement de votre entourage, votre état de tristesse, et votre désarroi. Il n’est pas rare que l’entourage, pris dans la gestion du quotidien et des conséquences générées par l’addiction ne la comprenne pas, ne prenne pas la mesure de la perte de liberté pour le joueur pathologique de ne plus jouer. Le dialogue permet parfois de mieux se comprendre mais l’entourage ressent aussi le besoin de se protéger, de se préserver.

Nous saluons votre démarche consistant à vous rapprocher d’un thérapeute qui pourra vous soutenir face à cette situation douloureuse et vous aidera à reconstruire.

Nous disposons de peu d’informations sur votre pratique et sur les informations à dont vous disposez concernant les différentes possibilités d’aide pour les joueurs.

Aussi, nous nous permettons de vous indiquer qu'il est possible de se faire interdire de jeu. Nous vous joignons le lien ci-dessous. Cela peut être un moyen de réguler une pratique de jeu en ligne ou dans les casinos.

Il est également possible d'être aidé par des professionnels spécialisés sur la question du jeu problématique. Ces professionnels (médecins addictologues, thérapeutes et travailleurs sociaux) proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites aux joueurs en difficulté. Y prendre rdv et rencontrer ces professionnels pourrait vous permettre d'exposer votre situation et d'envisager des solutions pour réduire ou aménager le remboursement de vos dettes.

Si votre rendez-vous du 27 décembre n'est pas en rapport avec ce type de structure, vous pourriez en trouver des coordonnées à l'aide du lien « adresses utiles » ci-dessous.

Si vous souhaitez davantage d'informations, être orienté ou encore échanger de vive voix avec un de nos écoutants, vous pouvez nous joindre tous les jours au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat via notre site joueurs info service, de 14h à minuit.

Si un partage d'expérience, de ressenti peut vous apparaître comme un soutien, nous vous joignons le lien du « Forum de discussions » de notre site. Celui de notre espace « Témoignages » peut vous permettre de prendre conscience que vous n'êtes pas seul, parfois cela peut rasurer.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Se faire interdire de jeu
- Se faire aider