© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Une histoire différente mais une fin commune : l’addiction aux jeux

Par Profil supprimé Posté le 20/01/2023 à 22h49

Bonjour, pour commencer, je suis quelqu’un qui devient très accro très rapidement à tout, j’ai eu des problèmes d’alcools et j’ai fumé 1 a 2 paquets par jour pendant longtemps. Mais ces problèmes j’ai réussi à mon détacher depuis un moment, difficilement mais j’ai réussi. Si j’écris ce message c’est pour me libérer du secret de mon addiction au jeu, car même aux gens à qui j’en ai parler ils ne peuvent pas comprendre si ils ne vivent pas ce type de problème. L’addiction au jeu est mon addiction qui est en train de ruiner ma vie et ma santé mentale pourtant c’est la seule que je n’arrive pas à arrêter.
J’ai commencé comme tout le monde avec les paris sportif 5-10€ par ci … Ensuite les casinos terrestre ou je perdais 50-100€ de temps en temps, puis les casinos en ligne, le quinte et enfin les jeux de grattage.
Donc je vais au casino de temps en temps avec des amis ma famille ou les collègues, puis j’y vais de plus en plus et je ne gagne jamais en plus (je vois beaucoup de gens parler d’un gros gain qui les a rendu accro je n’ai jamais eu ce gros gain) mais bon je m’amuse et je peux me le permettre donc rien d’alarmant. Au bout d’un moment je commence à jouer des sommes qui m’aurait semblé démesuré auparavant mais ça me rend heureux donc je ne me pause pas de question. Un soir environ 6 mois après que j’ai commencé a vraiment jouer je perds une grosse somme et je me dis qu’il faut que j’arrête et pendant quelque mois je n’y retourne plus. Puis arrive une période très difficile dans ma vie et je découvre les casinos en ligne. Je savais que c’était illégal donc je ne dépose que 100€ je crois et je gagne un peu d’argent peut-être 500 mais je ne me réjouis pas parce que je ne pensais même pas que j’allais recevoir l’argent. 2 jour après j’ai l’argent sur mon compte. Pendant 2 mois l’entièreté de ma vie s’est résumée aux casinos en ligne et après avoir perdu des sommes qui en y repensant me font froid dans le dos en même pas 2 minutes, le temps après l’achat d’un bonus sur une machine à sous, je m’auto exclu de mes sites préférés et j’arrive difficilement à de nouveau arrêter quelques mois. Puis je suis parti en croisière avec ma famille, première de ma vie et je découvre le casino du bateau je me dis pourquoi pas mettre 10€. En quelque heure ces 10€ devienne 400€ et la c’est le moment qu’on connais tous en tant que joueur, on se dit que si c’est arriver une fois ça arrivera d’autres fois, je perds ces 400€ et avec ça le prix de la croisière le meme soir. Mais bon je me dis que c’est les vacances c’est pas grave mais mes vacances ce sont résumer à être au casino quand il n’y a pas d’escale et aller au casino terrestre pendant les escales le casino du bateau étant fermer. Je rentre avec un trou énorme sur mon compte bancaire mais Dieu merci je ne suis pas en situation financière alarmante non plus à ce moment. Je me dis bon c’était les vacances maintenant c’est fini blabla. Deux jour après cercle de jeux sur les champs Élysée et j’y suis retourné tout les soirs pendant quelque temps. A ce moment là le seul moment où j’étais heureux était sur les tables et les autres moment de la journée je m’imaginais sur les tables. Enfin bref à ce moment là ma situation financière est alarmante et je m’interdit de jeu. A ce moment là je m’en souviens très bien je me suis dit je suis sauver. En y repensant je rigole, le lendemain je passe devant un pmu à côté de chez moi, je me rappelle que une fois j’avais gagné un tiercé je rentre et je perds le peu d’argent qu’il me reste en 1h. Le lendemain je fais des heures sup parce que je sais que mon employeur acceptera de me les payer en cash et j’y retourne, le sur lendemain et ainsi de suite … Maintenant je suis interdit de jeu mais je perds presque autant qu’avant aux courses et je vais jusqu’à acheter des tickets de grattage pour la nuit quand il n’y a pas de course. Tout les soirs je me dis qu’il faut que j’arrête tout les matins je regarde le programme pmu du jour et

je trouve le pari *parfait*. Je n’arrive pas à me contrôler et j’ai vraiment besoin d’aide mais dans mon entourage personne ne peut m’en donner. Je ne pense qu’aux jeux d’argents en permanence et je pense que je suis en dépression, plus rien ne m’intéresse, je n’ai plus envie de voir mes amis ni ma famille parce qu’on est si différent et qu’il me jugerai si ils voyaient qui je suis vraiment.
Si vous êtes arrivé jusqu’à la fin de ce texte je tiens à vous remercier et si vous voulez raconter votre histoire, me conseiller ou juste discuter je suis vraiment ouvert à tout ça.
Bonne journée et en espérant qu’on soit tous guéri un jour

2 réponses

Profil supprimé - 23/01/2023 à 13h16

Bonjour je me retrouve dans tout ce que vous dites et en plus on se trouve des excuses des raisons de la chance une bonne étoile ou une main qui gratte j ai commencé à prendre conscience de ma maladie quand je me suis rendu compte qu il n y avais aucune limite tant qu il y a de argent pour jouer,pour nous tant qu il y a du jeu il y aura du loisir pour nous et seul nous sommes capable de comprendre cela j ai décider d arrêter mais pas complètement ce serai ridicule le jeu est partout je vais m abonner au keno et ne rien jouer d autre je pense qu en se fixant des limites c est plus gerable étant une grosse joueuse vous interdire complètement ne servirait à rien et a quoi bon de jouer en cachette l argent par aussi je suis àller al étranger ou les jeux existe mais ce n est pas intéressant dy jouer et je n ai eu aucun manque peut être penser a partir loin des jeux pour faire un seuvrage et se rendre compte qu on a pas besoin du jeux pour être heureux bon courage et bonne chance

Profil supprimé - 23/01/2023 à 14h52

Bonjour Minute, l’abonnement au keno me semble être une bonne idée car il permet d’avoir le plusieurs de jouer sans dépenser de trop grosse somme. Toutefois il faut que vous arriviez à vous limiter à ça. Bonne chance pour votre arrêt