

FORUMS POUR LES JOUEURS

A L'AIDE

Par [Luca_dlgd](#) Posté le 18/02/2023 à 00h07

Bonjour, je m'appelle Luca j'ai 21 ans et je suis addict aux paris sportif depuis 3 ans. Je ment à ma petite copine, à ma famille, etc pour pouvoir jouer. Je dois jouer sinon au fond de moi tout va mal ... j'en peut plus car je mise tout ce que j'ai. Et j'en peut plus j'aimerais avoir de l'aide car là rien ne va plus ... merci d'avance

3 RÉPONSES

Tom67 - 27/02/2023 à 16h33

Salut Luca

Déjà ton titre 'à l' aide' est un appel et c' est courageux de ta part

Je suis aussi dans ton cas, j' ai une vie merdique à cause des paris

Tu joues au tabac ou en ligne ?

Tu peux t' exclure sur les sites déjà si tu joues en ligne

Tu peux trouver un centre d' addictologie pour en parler à quelqu' un

Il y a pleins de solutions mais il faut croire en toi, croire que tu vas retrouver une vie normale

diamk - 28/02/2023 à 10h38

Bonjour,

Je suis dans la même situation que vous, c'est pas si simple d'être écouté par des professionnels, j'ai expliqué mon cas à un service d'addictologie qui va discuter de mon cas pour savoir s'ils vont me prendre en charge,

c'est pas simple de se sortir de ça surtout quand on aime le sport, les analyses et l'effet que ça procure...

J'ai commencé à faire des runs de 5/10 et maintenant 12km qui m'aide car seul le sport me permet de retrouver une sensation proche de celle des paris et je vous conseille de commencer même par courir 1km par jour,

si vous souhaitez on peut se contacter par téléphone pour en parler et peut être se créer un groupe whatsapp ou autre pour se motiver et avancer ensemble...

Courage à vous, c'est déjà énorme de reconnaître que l'on a un problème...

Bonne journée

Moderateur - 28/02/2023 à 13h01

Bonjour Diamk,

Vous motiver mutuellement est une bonne idée cependant c'est ici qu'il faudrait le faire. En effet nos forums sont anonymes et nous n'autorisons pas l'échange de coordonnées personnelles.

Courage à vous, courage à tous,

Bien cordialement,

le modérateur.
