© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addictif

Par Profil supprimé Postée le 10/03/2023 12:11

> Bonjours je suis addict au paris sportif j’aurais besoin d’aide

---

Mise en ligne le 13/03/2023

Bonjour,

Nous entendons bien votre demande d'aide et allons tenter de vous donner plusieurs pistes pour vous aider dans votre démarche.

Tout d'abord, sachez que vous pouvez rencontrer des professionnels anonymement et gratuitement dans les Centres de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) afin d'obtenir un soutien et des conseils pour arrêter ou contrôler votre pratique de jeu. Par rapport à la ville de résidence que vous nous avez indiquée, nous vous joignons la liste des structures les plus proches.

Nous vous joignons également un lien vers un article de notre site qui propose plusieurs conseils pour réussir à arrêter efficacement sa pratique de jeu.

Vous avez également la possibilité de demander une interdiction volontaire de jeux sur le site de l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ). Cette interdiction, d'une durée minimum de 3 ans, entraine un blocage sur tous les sites de jeux en ligne français (winamax, betclic, unibet, FDJ, parions-sport, pmu.fr...) et dans tous les casinos de France, à partir de votre carte d'identité.

Si vous souhaitez plus d'information pour la mettre en place, nous vous invitons à suivre le lien "Interdiction volontaire des jeux" indiqué en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger directement avec un.e écoutant.e, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 09 74 75 13 13 tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est ouvert de 14h à 00h du lundi au vendredi, et de 14h à 20h le week-end.

C'est gratuit et anonyme.

Nous espérons avoir pu vous aider et vous souhaitons bon courage,

Bien à vous,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

3, rue des Fusillés
88100 SAINT DIE

Tél : 03 29 50 97 94
Site web : f-ms.fr/service/addiction-qui-contacter/
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Possibilité de laisser un message sur un répondeur.
Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi sur rendez-vous. Accueil assuré par une éducatrice spécialisée.

Voir la fiche détaillée

CSAPA La Croisée Antenne de Saint-Dié

3 rue des Fusillés
88100 SAINT DIE

Tél : 03 29 56 89 98
Site web : www.avsea88.com
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.
Accueil du public : Sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Département d'addictologie - La Maison des Addictions - Antenne de Lunéville

6 rue Girardet
54300 LUNEVILLE

Tél : 03 57 80 66 00
Site web : www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.
Accueil du public : Sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Article - Eléments clés ppur arrêter
- ANJ - Interdiction volontaire de jeux