© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction au jeu

Par Profil supprimé Postée le 11/03/2023 21:10

> Bonjour je suis addict au jeu à gratter depuis plus de 10ans suite à licenciement qui a entraîné une dépression je ne contrôle plus mais pulsion d achat de jeu financièrement cela devient invivable j ai essayé le Csapa mais sans succès.

Mise en ligne le 13/03/2023

Bonjour,

Les CSAPA sont les structures de soins spécialisés où les joueurs en difficulté peuvent trouver de l'aide, qu'ils s'inscrivent dans un projet d'arrêt ou de gestion de leur pratique du jeu. C'est donc précisément vers un CSAPA que notre service vous aurait orienté à l'évocation de vos difficultés avec les jeux à gratter et si vous aviez formulé une demande soins.

Nous manquons d'éléments sur les modalités et la durée de la prise en charge dont vous avez bénéficiée et qui s'est avérée "sans succès" pour reprendre vos mots. Ce que nous pouvons dire de manière tout à fait générale des soins en addictologie c'est qu'ils demandent persévérance et constance, qu'ils s'inscrivent habituellement dans la durée et qu'ils sont jalonnés assez souvent "d"incidents de parcours", c'est à dire de moments de reprise.

Sans plus de détails concernant votre situation et l'accompagnement que vous avez eu, nous aurions tendance à vous encourager à reprendre contact avec un CSAPA, celui que vous connaissez ou un autre.

Vous nous faites part, et c'est très important, d'un licenciement qui vous a conduit en dépression et occasionné une perte de contrôle encore plus grande vis à vis des jeux à gratter. Nous nous interrogeons sur la prise en charge de cette dépression que vous mettez, à juste titre nous semble-t-il, en ligne directe avec une perte de maîtrise encore plus grande apparemment devant les jeux.

A toutes fins utiles, vous trouverez en bas de message les coordonnées du CSAPA de votre ville ainsi que d'une unité de soins en addictologie pouvant offrir des modalités de prise en charge qui vous soient plus favorables.

Nous restons bien entendu à votre disposition si vous souhaitez prendre le temps d'échanger avec plus de précisions sur votre situation, vos difficultés mais peut-être aussi sur ce qui a fait défaut jusque là pour vous permettre de prendre de la distance avec les jeux. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 73 73 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

Association Addictions France 29 - CSAPA QUIMPER

14 rue Marie Rose Le Bloch
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 64 89 60
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-quimper/
Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi-mardi-mercredi et vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h, les jeudis jusqu'à 19h00
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 26 ans, sur rendez-vous avec ou sans entourage (Prise de rendez-vous par téléphone au 06 07 56 55 87)
Substitution : Prescription, suivi de traitement de substitution aux opiacés - Pour les personnes suivies au Csapa la délivrance est assurée jusqu'à 12h30.
Autre : Permanence de l'équipe du Caarud : dépistage, conseils sur la réduction des risques, tous les mardis de 15h à 18h

Voir la fiche détaillée

Clinique de l'Odet : Intersecteur d'Addictologie

89, rue de Bénodet
29000 QUIMPER

Tél : 02 98 52 17 70
Site web : www.epsm-quimper.fr/
Secrétariat : du Lundi au Vendredi de 09h00 à 18h00
Centre : Hospitalisation 24h/24
Autre : Consultations médico-psychologiques sur rendez-vous du lundi au vendredi - Groupe famille (ouvert à tous) un samedi par mois (informations auprès du secrétariat).

Voir la fiche détaillée