

Forums pour les joueurs

# Motivation

Par Addiction-de-merde Posté le 24/03/2023 à 01h38

Voilà j ai commenté certains messages, je suis nouveau sur le forum.

J ai 43 ans, 20 ans d addiction au jeu, poker, casino, paris sportif..

j ai perdu énormément d argent, aujourd'hui je suis prêt à faire le deuil de tout ça.. la raison? Sûrement parce que je suis en train de détruire mon couple comme beaucoup d entre vous au vu des témoignages , ma femme souhaite faire une pause, n est plus sur de ses sentiments...

Un joueur c est quelqu un de joyeux quand il gagne, et de terriblement irritable quand il perd, les humeurs sont tellement changeantes et puis s enchaîne un isolement, on délaisse sa famille, un mal être intérieur le fait de tout garder pour soit et de mentir par honte et pour ne pas inquiéter ses proches...

Ça fait 4 jours que j ai clôturer mes comptes en ligne et que j ai envoyé ma demande d interdiction ..

ma question : est ce normal que je ne ressente aucun manque? Ai je enfin pris conscience que c de la merde?

Est ce le fait de me retrouver seul? En tout état de cause le fait de l avoir avouer a mes proches m a libéré de ce poids et des mensonges que je portais depuis toutes ces années et je ne veux pas les décevoir et leur créer des soucis à nouveau...

Dans ma tête tout ça c termine... mon seul regret c de ne pas avoir eu un message de ma femme comme quoi elle était fier de moi, peut être que c est déjà trop tard...

Voilà tout ça pour vous dire que ça n apporte rien et quand je lis les commentaires de tous ces jeunes de 20 ans j ai envie de leur dire arrêtez pendant qu il en est encore temps, vous êtes jeune , vous avez la vie devant vous , vous ne deviendrez pas millionnaire avec le jeu. Ne gâchez pas votre vie comme j ai gâché la mienne ... force et courage à tous

## 3 réponses

---

Thomas83260 - 25/03/2023 à 15h35

Bonsoir Addictiondemerde,

As-tu réussi à rester en dehors du jeu ?

As tu déjà essayé d'avoir quelqu'un pour t'aider ?

Bon courage, Thomas

Xavierlucman - 26/03/2023 à 15h33

Bonjour.

Vraiment pas facile de s'en défaire.

Moi j'ai commencé avec les paris sportifs depuis la coupe du monde 2022 , aujourd'hui quand je fais le cumul des pertes, ça peut rendre dingue. Il n'y a pas d'événements sûrs à 100%.

Le comble, lorsque tu veux arrêter, quelque chose résonne dans l'oreille du genre , demain c'est sûr que tu gagnera.

, cette addiction entraîne beaucoup de maladie psychologique aussi , quand tu perds je t'en veux. La dépression , le stress.....

Assez de conséquences sur notre santé.

Pour arrêter de jouer voilà les résolutions que j'ai prises:

- Me débarrasser de mon téléphone Android en lieu et place d'un petit téléphone juste pour les appels ; cela me permet de ne pas être en contact avec mes comptes bancaires et de ne pas être tenté de me connecter sur ces sites

-Pour les chrétiens Méditez plus le livre des ecclésiastes durant cette période, toute fois, Il faut jeûner et prier Dieu par sa grâce vous délivrera de cette merde.

- ça marche bien. Ça me fait bientôt 1 mois que j'ai arrêté.

Addiction-de-merde - 27/03/2023 à 12h22

Thomas, pour le moment je tiens le coup pas de manque particulier, on a renoué le dialogue avec ma femme et pour le moment mon envie de sauver mon couple est plus forte que l'envie de rejouer.. à la moindre tentation je prendrais rendez vous avec un spécialiste..

Xavier l'idée du téléphone à clapet peut être intéressante...

Bon courage à tous