© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Les paris sportifs m'ont ruiné.

Par tingo Posté le 02/04/2023 à 17h01

J'ai commencé les jeux d'argent depuis 15ans. Avant, c'étaient les jeux de cartes physiques, les lancées de billes, etc... C'est devenu une addiction quand j'ai connu les paris sportifs. Je misais principalement sur le football. J'ai perdu toute mon économie, l'économie d'une vie, l'économie de dire labeur. Et tout se déroulait dans une discrétion parfaite. Personne ne me connaissait parieur. J'étais devenu solitaire. Quand je rentre du boulot, j'étais toujours concentré sur mon téléphone. J'ai menti à tout le monde surtout à ma femme. J'inventais trop d'histoires pour expliquer mon manque d'argent. J'étais devenu un autre homme. J'ai contracté assez de prêt, j'étais devenu un mendiant auprès de mes potes. J'ai perdu assez de poids à cause de ce jeu de merde. Un jour, j'ai pris l'argent de commande (3500€) d'un client pour miser sur une côte de 1,1 histoire de gagner une somme modique pour me relancer. PERDU ????. J'ai reçu une convocation à laquelle je n'ai pas répondu. J'ai subi une opération chirurgicale dans la mêlée. J'avais des maux de ventre atroces. Personne ne savait à quoi c'était dû mais je savais que c'était lié au stress. J'ai dû fuir. Je vous épargne du reste. Et ainsi, je me retrouve sans boulot, sans économies. J'ai vécu dans la peur, la dépression a atteint son paroxysme, j'en ai beaucoup souffert. Malgré cette tragédie, j'ai continué et accumulé assez de pertes. Je décide d'arrêter mais je me dis que je vais rembourser mes dettes comment ? 2 a 3 jours d'abstinence, je me relance... Dieu merci , depuis 2mois que j'ai découvert ce site, je n'ai plus joué. J'ai désinstallé toutes les applications pouvant m'inciter au jeu, j'ai supprimé mes comptes également. Je vis bien, je respire bien, je stresse moins, je me contente du petit job que j'ai trouvé en attendant de relever la barre. Certes, CE N'EST PAS FACILE MAIS PAS IMPOSSIBLE. C'est la première fois que j'en parle ouvertement et je me sens libéré.

2 réponses

Addiction-de-merde - 03/04/2023 à 13h47

Tingo, on est tous dans le même bateau… le principal c d admettre que l on a un problème et la motivation pour s en sortir.. moi je suis en plein dedans et je pense que j ai eu le déclic lorsque j ai failli perdre ma famille..
aujourd’hui 15 jours sans jouer, j y pense de temps en temps, il faut trouver d autres occupations…
2 mois tu es sur la bonne voie.. bravo et courage à toi

Profil supprimé - 09/04/2023 à 03h41

Le jeu bouffe la santé, l’arrêt est hyper dur c’est une maladie.
Pour ma part j’ai déjà essayé un centre tel quel le CSAPA mais ça ne m’a pas vraiment aidé je pense quil’ faut avoir un déclic ou être vraiment au plus bas à la limite du sucide pour prendre conscience et arrêter.
Je te Conseil de interdire de jeux sur le site de l ANJ, tu ne pourras plus jouer sur internet et ça sera déjà un

bon début.
En ce qui concerne tes dettes si elle sont vraiment importantes tu peux essayer de monter un dossier en ligne auprès de la banque de France, ça ne marche pas à tout les coups mais ça peut marcher pour ma part ça l'a été. Pas d effacement de dettes pour ma part et d'ailleurs je trouve ça mieux sinon c'est trop simple et je trouve que c'est le meilleur moyen pour replonger, on a tous espèré gagner une somme d argent (Qu elle doit Minime ou grosse) en se disant qu'on allait arrêtée si on gagnait et finalement on ne s'est jamais arrêté.
Je pense tous les jours aux jeux mais je pense aussi tout les jours à tout le mal qu'on fait autour de nous et je pense que notre entourage n'a rien demandé il faut donc être plus fort mais pour ça interdit toi de jeux et évite de passer devant un tabac, pmu avec de l'argent dans les poches
La rechute fera aussi parti du processus mais il faudra persévérer
Bon courage