

## PERSONNE À QUI PARLER

---

Par [Sabnico](#) Posté le 13/04/2023 à 13h22

Bonjour, je cherche des personnes pour parler de mes problèmes de jeu

### 6 RÉPONSES

---

**Mouss10** - 13/04/2023 à 13h38

Bonjour, sur quel genre de jeu avez vous des problèmes

---

**Sabnico** - 13/04/2023 à 16h53

Bjr, les jeux en ligne

---

**Incognito03** - 24/04/2023 à 20h22

Bonjour  
À quel jeu joues tu ? Poker, paris, casino ?  
Est ce que tu as essayé de t'interdire de jeux ?

---

**Sabnico** - 25/04/2023 à 07h40

Bjr, je suis ds le début d'arrêt du jeu c'est pas facile. On croit tjrs qu'on va récupérer. J'ai fait l'inventaire de tt les mois passés voir Mme 2 années en arrière et où on récupère mais souvent ce qu'on a joué et on n'en a pas plus. Enfin pour ma part. J'ai pour couronne des problèmes d'estomac avec tt ce stress. Le mieux c'est de sauver sa peau s'exclure.

---

**Incognito03** - 25/04/2023 à 09h56

Je pense qu'il n'est pas utile de calculer tes pertes, il faut faire un trait dessus et repartir à Zéro.  
Le mieux c'est de s'interdire de jeux au moins tu n'auras plus la tentation de jouer sur internet.  
Tu as des dettes suite aux jeux ?  
Tu peux te rendre au CSAPA si tu as besoin d'en parler à quelqu'un, c'est gratuit et en général tu en trouves dans beaucoup de grandes villes

---

**Sabnico** - 25/04/2023 à 10h44

C'est bien sûr qu'il faut s'exclure. Je n'ai pas de problème d'argent. J'ai juste rencontré quelqu'un qui m'a montré comment jouer. Il a dd l'argent moi pas et ça m'a énervée. Je sais que je n'aurai jamais autant d'argent. Je dois m'y faire

---