© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction

Par Profil supprimé Postée le 24/04/2023 16:37

> Bonjour, je remarque que je suis fort addicte au paris sportif, je me suis déjà auto exclus de plusieurs site mais quand mon envie reviens, je trouve toujours un site ..

Mise en ligne le 25/04/2023

Bonjour,

Vous nous indiquez avoir procédé à plusieurs auto-exclusions sur des sites de paris sportifs pour ne plus jouer. Malgré cela, vous trouvez tout de même le moyen de jouer sur un autre site.

En effet, cela indique que malgré les moyens que vous avez mis en œuvre, ceux-ci restent insuffisants. Peut-être qu'il serait intéressant d'envisager une aide spécialisée pour ne plus jouer.

Il existe en Belgique Info Drogues qui est un organisme compétent dans diverses dépendances dont celle aux jeux d'argent. Infor Drogues propose des permanences téléphoniques, numériques et ainqi que des consultations en présentiel pour toute personne souhaitant être accompagnée en vue de cesser un comportement addictif.

Nous vous transmettons en bas de page, un lien vers le site internet d'Infor Drogues.

En attendant, vous trouverez également en bas de page quelques conseils tirés de notre site internet pour vous aider à cesser de jouer.

Pour toute autre question, notre service est accessible par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h à 2h ou par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

En savoir plus :

- Quelques conseils pour arrêter de jouer
- Infor Drogues Belgique