© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Bonjour je suis redevenu ADDICT

Par Miranda7345 Postée le 04/05/2023 11:20

> Bonjour je suis redevenue addictif au jeux de casinos en ligne ce que je vit est horrible car je dépense tout et après je me flagelle de l'intérieur j'ai besoin d'aide merci CEST URGENT MERCI

Mise en ligne le 05/05/2023

Bonjour,

Nous comprenons une reprise de pratique de jeu au casino qui vous conduit à des émotions très envahissantes et difficiles à supporter.

Nous disposons de peu d'information concernant ce que vous nommez comme une addiction vous concernant, entre l'origine de votre pratique personnelle, l'évolution, l'arrêt, la reprise, … De quelle façon étiez-vous parvenu à arrêter, qu'est-ce qui a fait que vous avez rejoué, perdu le contrôle de cette pratique, autant d'éléments qui manquent à la réflexion pour vous aider via cet espace.

A la lecture de votre message, nous devinons que vous étiez parvenu à ne plus jouer et il nous paraît important de faire de cela une force puisque vous êtes en capacité de vous passer de jouer.

Il pourrait se révéler intéressant pour vous de comprendre la place que cette pratique a prise dans votre vie et ce que vous en attendez au-delà du gain d'argent que vous constatez ne pas fonctionner. D'autre part comprendre les mécanismes du jeu peut vous aider à reprendre le contrôle ou vous libérer de cette addiction.

Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous à partir desquels vous trouverez des pistes de réflexion.

Si vous souhaitez être aidé par un professionnel spécialisé sur la question de l'addiction au jeu afin d'approfondir la réflexion, comprendre ce qui vous conduit à jouer de cette façon et vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique, il existe des dispositifs dans lesquels sont proposées des consultations individuelles, confidentielles et gratuites.

Ne disposant d’aucune information de votre département de résidence, nous vous joignons un lien ci-dessous qui vous permettra d’effectuer votre recherche.

Des binômes jeu (thérapeute et travailleur social) permettent d’être aidé à la fois sur le plan psychologique et sur le plan administratif et financier.

Par ailleurs, l’interdiction de jeu peut se révéler être une réponse effective pour ne plus jouer. Il s’agit d’une démarche personnelle et confidentielle qui entraîne une mesure d’interdiction de jeu dans les casinos, les clubs de jeux et sur les sites de jeux en ligne agréés par l’Autorité nationale des jeux (ANJ). Elle est valable pour une durée de 3 ans non réductible. Nous vous joignons les liens ci-dessous « Se faire interdire » issu de notre site et « Demander à être interdit » issu du site de l’ANJ.

Si vous souhaitez davantage d’informations sur la mesure d’interdiction, sur le soutien proposé ou encore être aidé dans l’orientation vers une autre structure par exemple, vous pouvez nous joindre tous les jours de façon anonyme de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé) ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h les samedi et dimanche.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Les mécanismes du jeu
- Se faire interdire de jeu
- Demande d'interdiction
- En cas de reprise de jeu