

# Besoin d'aide

Par Clement62400 Posté le 07/05/2023 à 18h25

Bonjour j'ai besoin d'aide j'ai installer gamban j'ai laisser mon ordinateur chez un ami pour plus pouvoir y jouer mais j'arrive quand même à jouer avec un ami qui joue pour nous 2 je paye grâce à paypal j'aimerais bien me faire bannir de paypal ou une autre solution je suis à court d'idée l'Anj ne veut pas m'interdire car ce sont des Casino en ligne et que c'est déjà illégale de base

## 1 réponse

---

Moderateur - 15/05/2023 à 08h21

Bonjour Clement62400,

Vous avez commencé à essayer de mettre des garde-fous à votre pratique de jeu et c'est bien. C'est vrai que si vous jouez sur des sites de jeux illégaux (les casinos en ligne le sont), l'interdiction volontaire de jeu ne vous aidera pas beaucoup. Mais cela ne vous empêche pas de la demander car elle reste efficace pour les jeux en ligne sur les sites légaux ou dans les casinos terrestre. Même si vous ne jouez pas à ces jeux aujourd'hui cela vous prémunira d'y jouer si jamais vous transfériez votre addiction sur d'autres jeux après avoir réussi à vous couper des casinos.

Pour revenir à la situation que vous avez mise en place, elle souligne votre ambivalence. Vous voulez arrêter mais vous n'êtes pas encore totalement aligné sur ce que cela vous demande comme efforts. En l'occurrence si votre objectif était si clair que cela, si vous étiez totalement convaincu, alors il vous serait facile de dire stop à cet ami qui parie pour vous. Il ne s'agit pas de vous interdire l'accès à Paypal mais bien de couper les ponts avec votre intermédiaire. Expliquez-lui votre souhait et s'il insiste ou si ce n'est pas suffisant pour arrêter de jouer, alors coupez les ponts. C'est le genre d'efforts que peut demander l'objectif d'arrêter de jouer.

Comprenez aussi que le fait de ne plus jouer ce n'est pas forcément mettre fin à votre addiction. Pour vous couper réellement du jeu il faudra probablement que vous fassiez un travail sur vous-même, que vous mettiez en place une autre manière de fonctionner avec la conscience que le jeu ce n'est plus fait pour vous parce que ne vous contrôlez plus quand vous y jouez.

Vous pouvez - et je vous le recommande - allez en discuter avec des professionnels des addictions. Pour cela prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont les consultations sont gratuites. Les professionnels d'un CSAPA peuvent vous aider à arrêter mais aussi vous accompagner sur le long cours pour justement faire tout ce travail de deuil et de reconstruction nécessaire à une vie réellement loin de ces jeux, sans souffrance et sans sentiment de contrainte. Une vraie libération !

Cordialement,  
le modérateur.