© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Aider moi

Par Elsalou Postée le 18/05/2023 16:31

> Je veux me sortir de cette addiction à l'aide

Mise en ligne le 24/05/2023

Bonjour,

Nous tenons à nous excuser pour le délai de réponse supérieur à notre engagement de vous fournir un retour dans les 48 heures. Nous faisons face à un nombre important de sollicitations.

Vous confiez avoir une addiction au jeu, et souhaitez être aidée. Vous avez réussi à solliciter notre service, c'est une démarche très courageuse, en particulier dans une période de grande détresse.

Afin d'échanger autour de votre situation, nous vous proposons de recontacter notre équipe sur la ligne d'écoute: par tchat entre 14h et minuit, ou par téléphone au 09 74 75 13 13, entre 8h et 2h (appel anonyme et non surtaxé). Ce serait l'occasion de faire le point sur ce que vous traversez, et pourquoi pas de réfléchir ensemble à des pistes concrètes pour reprendre le contrôle sur le jeu.

Par ailleurs, il existe des espaces spécialement destinés aux personnes confrontées à des conduites addictives. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), dans lesquels une équipe pluridisciplinaire (travailleur social, psychologue, médecin...) vous propose un suivi adapté à vos besoins et à vos contraintes. C'est gratuit, et sans jugement. Nous vous proposons deux adresses à Soissons, n'hésitez pas à les contacter pour obtenir un premier rendez-vous.

Nous ajoutons également en fin de réponse l'article de notre site internet dédié aux premiers pas face à une addiction aux jeux.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour votre démarche.

Vous n'êtes pas seule.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA OPPELIA-Centre Horizon de l'Aisne

17 rue de Villeneuve
02200 SOISSONS

Tél : 03 23 53 52 54
Site web : www.oppelia.fr
Secrétariat : Lundi, jeudi et vendredi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h00, mardi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h30, mercredi de 8h30 à 12h
Accueil du public : Lundi, jeudi et vendredi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h00, mardi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h30, mercredi de 8h30 à 12h
Consultat° jeunes consommateurs : Prendre rendez-vous au 03.23.53.52.54, par téléphone

Voir la fiche détaillée

Point Ecoute Addictologie du C.H de Soissons

46, avenue du Général de Gaulle
02200 SOISSONS

Tél : 03 23 75 71 67
Site web : ch-soissons.mstaff.co
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Je ne sais plus quoi faire