© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Nouvelle vie sans jeu

Par Leonie57 Posté le 01/06/2023 à 17h38

Bonsoir à toutes & tous,

aujourd'hui je viens de fermer mes derniers comptes de casinos en ligne.. à ce stade je ne devrais plus pouvoir en trouver de nouveaux ayant fait le tour.. j'ai énormément gagné mais énormément perdu.. je suis à un stade où l'argent des spins n'a pas de valeur.. je dépose 100e.. en gagne 400e.. place un retrait.. refait un dépôt.. le perds.. j'annule mon retrait.. bref je joue.. je gagne.. je perds..

En quelques jours j'ai déposé 750e.. j'ai ai gagné 1400e mais j'ai annulé tous mes retraits pour les rejouer & perdre.. j'aurais pu terminer le mois sans être à découvert.. le pire c'est que je gagne mais une fois l'argent là.. je veux plus et vous devez connaître la suite.. à chaque fois que j'étais refaite j'espérais encore et toujours plus..

J'ai commencé à jouer il y a 4/5 ans par intermittence puis tous les jours.. j'ai par le passé essayer à plusieurs reprises de m'abstenir.. ça a duré qu'un temps..

A ce jour j'ai cumulé plusieurs crédits et je chiffre mes dettes de jeu à 20 000euros.. ça me rends malade.. 2 crédits en cours de 10 000euros chacun (un qui a un an et qui devait sceller le cercle vivieux .. un autre en décembre parce que je me suis retrouver à 5000euros de découvert)

La route sera longue et j'espère y arriver cette fois.. dans tous les cas je n'ai plus le choix.. j'espère que la volonté sera là et si quelqu'un me lit.. bonne chance & bon courage à Vous.

1 réponse

Moderateur - 09/06/2023 à 15h55

Bonjour Leonie57,

Essayez de mettre d'autres activités dans votre vie. Ce que vous décrivez est tout à fait caractéristique de l'addiction aux jeux d'argent : continuer à jouer quand on gagne et tout reperdre, courir après l'espoir de vous refaire mais finalement vous ne vous refaite jamais parce que vous ne savez pas vous arrêter, etc. Vous avez perdu la liberté de jouer raisonnablement donc cela vous mène dans les difficultés financières et vous n'avez plus d'autre choix que d'arrêter de jouer.

Mais si vous voulez y arriver il ne faut pas que cela soit un choix contraint. Il faut vous approprier l'idée que vous ne voulez plus jouer, que vous voulez vous guérir de cette addiction. Arrêter une addiction ce n'est pas

juste arrête de jouer, c'est aussi faire un travail sur vous-même. C'est ce travail qui vous permettra de tenir dans la longueur.

Je vous invite donc à ne pas vous contenter de "bonne volonté" et d'être contrainte par vos difficultés pour arrêter. Réfléchissez réellement aux mécaniques qui se sont mises en place et qui vous ont fait jouer jusqu'à présent. Faites appel à une aide spécialisée pour décortiquer tout cela, investissez sur vous pour changer et non juste "arrêter de jouer".

Vous trouverez une aide auprès des CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites et les professionnels que vous y rencontrerez vous aideront à déconstruire votre addiction, à construire de nouveaux appuis pour ne pas jouer et à ne pas rechuter. Appelez-nous pour que l'on vous donne des adresses près de chez vous (09 74 75 13 13, appel anonyme non surtaxé) ou utilisez notre rubrique d'adresses utiles sur ce site.

Un jour après l'autre ne jouez pas, quelles que soient les circonstances.

Courage,

le modérateur.