

LE GAMBLING A LA FOIS COMME REFUGE ET COMME FUITE DEVANT L'ÉCHEC.

Par JoRi34 Posté le 02/06/2023 à 09h03

Bonjour,

J'ai 31 ans. PariEUR régulier sur le tennis depuis 14 ans avec des passages qui tiennent de la frénésie ,je peux perdre plus de 10000 euros par an ,ce que j'ai pu gagner en faisant des petits jobs (car je n'ai pas fait l'effort de réussir mes études) .

Dans ma déraison il y a une part de raison qui me pousse a échapper a la dette et a faire semblant de repartir sur des projets un peu abstraits (j'ai appris récemment que je souffrais de TDAH).

J'ai aussi cette relation avec d'autres choix financiers majeurs comme pour échapper a une réalité morose.

A contrario je suis un petit joueur de poker en ligne (pas perdant) et dans cette discipline je me verrai pas mettre plus de 20 euros sur un tournoi, étant conscient de mes capacités. Tandis que pour les paris cette réflexion ne rentre que très rarement en jeu car la volonté de se refaire est bien plus facile.

Sur les réseaux je suis pas mal de groupes qui font des stratégies rationnelles et gagnantes (surebet,parrainage,etc..) mais je me suis toujours trouvé à regret dans cette incapacité de les suivre efficacement (comme si avoir l'assurance de connaître une technique qui fonctionne était finalement facultative).

C'est un réel frein dans ma vie professionnelle car dans les autres sphères j'ai fait des choix moins risqués qui me canalisent un peu. Même si j'essaye de m'en sortir tant bien que mal, jusqu'ici j'ai toujours échoué, devant cette hantise de la banalité de mon existence et ce refuge trop facile a atteindre je suis un peu perdu, j'ai l'impression d'être condamné a subir ce cycle pour y être entré.

Merci d'avance pour vos retours.

1 RÉPONSE

Moderateur - 09/06/2023 à 15h44

Bonjour Jori34,

Tout cycle peut être cassé avec les bons leviers. Mais pour l'instant je lis toujours une fascination pour les jeux. Vous analysez bien ce qui se passe, bravo, mais je ne vous sens pas encore convaincu d'y mettre réellement fin. Ce qui transparait aussi c'est la peur de vous retrouver confronté à une certaine forme de "banalité" de la vie ou peut-être tout simplement à un manque de sensations ? Etes-vous déprimé au fond vous ?

Croyez-moi la vie est ce que nous voulons bien en faire. Pas la peine de passer par le jeu pour avoir une vie intéressante. Cependant je comprends que, sans doute en lien avec votre trouble de l'attention d'ailleurs, vous êtes accro à des sensations (adrénaline, excitation apportée par le jeu). A ce moment-là peut-être y a-t-il d'autres domaines, moins pénalisants, que vous pourriez investir pour satisfaire ce besoin de sensations ?

En tout cas je vous souhaite de trouver le moyen de quitter cette spirale négative et ce piège posé par les jeux d'argent et de hasard. Si vous souhaitez en parler notre ligne d'écoute est à votre disposition.

Bien cordialement,

le modérateur.
