

Forums pour les joueurs

Addiction au jeu

Par bahaagouja Posté le 12/06/2023 à 17h27

Bonjour a tous,

J'ai 22 ans et je suis addict au jeu de pari et tout. J'ai actuellement un grand problème avec la famille. J'ai 2 mois de loyer non payé, mon compte est en négatif de 1400 euros et je ne sais pas quoi faire. Mes parents ne me parlent plus. Et mon frère essaie de m'aider mais il veut savoir et j'ai honte et tout parce que j'ai eu quelques problèmes à cause de ça, ça ya 2 ans. Là il veut avoir accès à mon compte bancaire pour voir et moi je ne veux pas. Je suis perdu, je ne veux pas et j'ai peur de lui dire la vérité.

1 réponse

Soga22 - 13/06/2023 à 08h07

Bonjour Bahaagouja,

Ce qui est bien dans ce que je lis est que tu es conscient d'être addict aux jeux, aux paris...

Je comprends parfaitement la honte que tu ressens et que tu ne veux pas dire la vérité. Cependant, je pense que tu devrais faire confiance à ton frère et tout lui dire. Ça va être un moment difficile à passer : tu te sentiras sûrement mieux après et ton frère pourra t'aider en connaissance de cause.

Tu as 22 ans. Ne gâche pas ta vie dans les jeux. Saisis la main que te tend ton frère.

En parallèle, je te conseille aussi de te faire aider par des pros : psy, hypnothérapeute, addictologue.

C'est essentiel.

Courage à toi.

Au plaisir de te lire