© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je n'en peux plus

Par AZEDSQWXC Postée le 15/06/2023 15:33

> Bonjour, je suis avec mon copain depuis bientôt presque 6 an et il est sévèrement accro au jeux. d'argent. J'ai tout essaye pour le faire arrêter mais rien n'y fait, les menaces de partir, les disputes, les discussion qui durent des heures, le psy, rien. De plus il n'a plus de travail depuis 1 an et demi car il a perdu le goût du travail à cause de ça je suppose et la situation financière comme morale m'est insupportable. Je n'ai pas envie de le laisser sombrer mais si je continues j'ai peur des dégâts sur ma propre santé mentale d'autant plus que ça impacte notre quotidien et que tout les jours c'est les montagnes russes d'émotions; soit il perd et c'est la fin du monde soit il gagne et il est agréable mais il rejouera toujours la plupart de ces gains jusqu'à tout reperdre et être redéprimé. De plus il traverse une mauvaise passe familiale en ce moment donc je culpabiliserais vraiment de l'abandonner mais voila notre relation n'est plus du tout la même qu'au début. Je ne sait pas quoi faire j"espère des conseils de votre part car je suis partagée entre la culpabilité, l'impuissance et le fait de passer à côté de ma vie. Merci.

Mise en ligne le 19/06/2023

Bonjour,

Vous nous expliquez bien que le rapport au jeu de votre conjoint vous épuise et touche les limites de ce que vous pouvez supporter. Ce que vous ressentez est légitime, tout comme la crainte de vivre une séparation comme un "abandon " à son encontre.

Il est courant que les membres de l'entourage d'un joueur finisse par ressentir ce type de difficulté et de souffrance notamment à cause d'un sentiment d'impuissance sur le fait que la situation et le joueur ne puissent changer.

Il nous parait important que vous puissiez avoir un espace d'écoute qui vous est réservé afin de pouvoir être aidée et soutenue sur votre questionnement. Il existe des professionnels dans le champ de l'addictologie qui peuvent vous aider dans ce sens. Ils connaissent bien les difficultés auxquelles l'entourage se retouve confronté. Vous pouvez si vous le souhaitez vous tourner vers un Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil se fait dans un cadre confidentiel et gratuit, sans jugement de la part des professionnels qui y exercent. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier.

Dans ces mêmes structures, le joueur peut également être aidé concernant son addiction s'il le souhaite, les professionnels sont également formés pour ce type d'accompagnement.

Si cette possibilité vous intéresse, nous vous joignons en bas de réponse un lien pour faire une recherche de CSAPA dans votre périmètre géographique.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7j/7j, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14h à Minuit et le samedi et le dimanche de 14h à 20h.

Nous vous encourageons dans tous les cas à solliciter de l'aide et à ne pas rester seule avec vos préoccupations.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire ?