

Vos questions / nos réponses

## Accro au jeu

Par [Dim2dim59](#) Postée le 04/07/2023 05:17

Bonjour à vous, Je suis accro au paris sportif et j'aimerais m'en sortir car ça me bouffe et je sent que mon comportement change

---

### Mise en ligne le 04/07/2023

Bonjour,

Face aux difficultés que vous rencontrez dans votre pratique des paris sportifs plusieurs possibilités s'offrent à vous. Si vous jouez sur des sites agréés en lignes, vous pourriez envisager de demander des mesures d'auto-exclusion auprès des opérateurs chez lesquels vous êtes inscrits ou opter pour une interdiction volontaire de jeux auprès de tous les sites de paris sportifs agréés. Nous vous joignons ci-dessous des articles relatifs à ces procédures.

Comme vous le lirez, ces mesures s'appliquent exclusivement aux sites internet de jeux d'opérateurs agréés par l'ANJ (Autorité Nationale des Jeux) mais pas dans les commerces (bar tabac).

L'autre type de possibilité (cumulable avec l'interdiction) que vous auriez pour sortir de ces difficultés serait de vous rapprocher de professionnels de l'addictologie. Cela serait envisageable en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ou en unité hospitalière d'addictologie. Vous pourriez ainsi bénéficier d'une prise en charge individuelle, confidentielle et non payante. Vous trouverez en bas de messages des contacts proches de chez vous.

Nous restons disponibles bien sûr dans le cas où vous voudriez revenir vers nous pour prendre le temps d'échanger plus précisément sur vos difficultés. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat en direct de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec**

---

### **UNITE D'ADDICTOLOGIE**

Boulevard Vancauwenberghe  
**59123 ZUYDCOOTE**

**Tél :** 03 28 26 77 59

**Site web :** [www.ch-zuydcoote.fr](http://www.ch-zuydcoote.fr)

**Secrétariat :** De 8h à 12 h - 14h à 16h30 du lundi au vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Esquisse (association Michel)**

3, rue de Furnes  
**59140 DUNKERQUE**

**Tél :** 03 28 59 15 79

**Site web :** [www.associationmichel.fr](http://www.associationmichel.fr)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Substitution :** Délivrance le matin de 9h-12h30 les lundi / mardi / mercredi (1 sur 2) - 10h-12h30 les jeudi et vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Au fil de l'eau**

7, rue de Liège  
**59385 DUNKERQUE**

**Tél :** 03 28 28 58 37

**Site web :** <https://www.ch-dunkerque.fr/>

**Accueil du public :** Tous les jours 9h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Les auto-exclusions"](#)
- ["L'interdiction volontaire de jeux"](#)
- ["Se faire aider"](#)

