© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Bilan 9 mois ...

Par LADDICT Posté le 14/07/2023 à 10h31

Bonjour à toutes et tous, bonjour les amis,

Je reviens pour un bref bilan d'un sevrage qui dure maintenant depuis 9 mois :

Quels sont les bienfaits que je constate ?
- La sérénité qui s'installe, de moins en moins de problèmes financiers, plus d'angoisses quand il s'agit d'aller faire ses courses.
- Plus de stress, comme une sorte d'apaisement au quotidien, sans compter les bienfaits sur la santé qui s'améliore et le visage qui retrouve des traits "normaux".

Quels sont les retombées médiatiques ?
Il est évident que je pose cette question parce que je poursuis toujours mon blog, mes podcasts et maintenant je commence à mettre des vidéos en ligne et ce grâce à une interview pour un article qui va paraître bientôt sur un magazine de Santé.
Et là, j'ai été contacté pour un tournage d'un documentaire sur les jeux d'argent qui paraîtra en janvier prochain sur FR3, ont vient de le finir ces jours-ci.

Mon discours et message global est très simple : si on veut s'arrêter de jouer, on peut ...
la réponse bien évidemment est d'abord et avant tout en nous !

Ensuite je propose de consulter des experts le plus rapidement possible, dès que soi-même ou l'entourage constate un besoin évident.

Pour aller plus loin, je pense qu'il faut instruire nos plus jeunes et leurs parents sur les dangers de ces addictions sans substances, mais au combien nocives.
- je me permets juste de donner un exemple :
- n'est-il déjà pas arriver, dans l'ambiance familiale d'une sortie, assis à une terrasse de café, de faire participer des enfants à des grattages de tickets de jeu ou des choix sur des paris sportifs ou hippiques ?

Voilà à mon niveaux le genre de message que je tente de transmettre.

Merci de votre attention, au revoir

Claude LADDICT

2 réponses

Joe78 - 27/02/2024 à 16h57

Bonjour Claude,

Je viens de finir tous les épisodes de votre podcast. Vous avez une très belle plume, j’espère que chacun des mots que vous avez eu le courage de poser ont pu apaiser vos maux.

J’ai particulièrement apprécié l’épisode dédié à vos proches d’ici et d’ailleurs. J’ai senti une mélancolie mais avec beaucoup de douceur m.

Je vous souhaite l’apaisement de l’âme et du coeur.

Amicalement,

Joe

LADDICT - 16/03/2024 à 13h47

Bonjour Joe78

Merci, merci infiniment, dsl, je n'étais pas venu sur mon mail, depuis quelques temps. Alors en ce qui concerne mes maux, eh bien maintenant cela va mieux de jours en jours, je peux dire que je suis complétement sevré de ce jeu d'argent, cette dépendance m'a vraiment pourri la vie.
Enfin maintenant je suis libre, je continue toujours sur d'autres supports et réseaux, mais ma voix commence à retrouver un peu de gaieté.
En tout cas merci pour votre contact et si vous arrivez à recommuniquer avec moi, j'aurais plaisir à le faire.
Je souhaite par ailleurs que de votre côté les choses se tournent vers le soleil.
A bientôt, j'espère...
Claude (j'ai tout de même gardé mon pseudo, pour le côté médiatique)