

Témoignages de joueurs

# Dépendance paris sportif

Par [Kevin1311](#) Posté le 31/07/2023 à 21:03

Bonjour, J'ai 32 ans et ça doit faire maintenant 12 ou 13 ans que je suis accro au paris sportif et blackjack.. je suis vraiment un gros addict et cela me détruit ... mentalement et socialement.. ma copine vient de me quitté après 8 ans de couple a cause de mes addictions retour case départ de chez mes parent car aucune économie..A peine je touche mon salaire je paye mes factures et tout le reste je le joue en 1 journée +ou- 1500 euros chaque mois je me dis après j'arrête et une fois que je touche mon salaire je deviens incontrôlable :/ . J'essaye de trouver des aides mais on est tellement seul face a cette situation.. trouver une personne de confiance n'est pas évident . Avez-vous des témoignages de comment vous vous en êtes sorti ?Je suis quelqu'un de très discret et qui garde tout pour moi et j'oserais jamais aller voir un addictologue pour m'aider .. Ma vie est contrôlée par cette addiction (dans ma tête j'ai perdu 12 ans de ma vie a cause de cela) Je n'ai plus aucun projet de vie, je ne vois plus mes amis depuis des années...Je me suis fait interdire de casino et des sites de paris sportif mais je suis tombé dans la crypto monnaie et les sites de paris sportif crypto il y en a tellement que même un bannissement permanent ne change rien car je sais recréer un compte dans la seconde.