

Forums pour les joueurs

Stop

Par Nina69 Posté le 24/08/2023 à 08h32

Bonjour je suis nouvelle sur le groupe de discussion, j'ai honte mais je me lance. Cela fait 5 ans que je joue, au début ce n'était que de temps en temps et maintenant c'est tous les jours, je mets mon couple en péril et ce qui me fait réagir aujourd'hui c'est que pour la première fois je suis à découvert, j'ai peur, mon mari m'a déjà donné 2 chances d'arrêter mais j'ai ralenti au début et après j'ai repris.

Je lui mens et j'ai horreur de ça, je joue quand je vais pas bien seulement mais malheureusement mon état psychologique n'est pas terrible depuis quelques mois.

Je joue espérer faire le bonheur de mon entourage et en fait je réalise que je détruis mon couple au contraire. J'ai peur tout le temps. Je cache les courriers de la banque, j'ai toujours peur qu'il me parle d'argent, car il fait des projets pffff, j'ai besoin de soutien pour arrêter. Comment fait-on quand on a envie d'aller jouer, pour ne pas y courir, avez-vous des astuces pour ne pas y penser ?

Merci à ceux qui me comprendront et m'aideront sans jugement