© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Stop

Par Nina69 Posté le 24/08/2023 à 08h32

Bonjour je suis nouvelle sur le groupe de discussion, j ai honte mais je me lance. Cela fait 5 ans que je joue, au début ce n était que de temps en temps et maintenant c'est tous les jours, je mets mon couple en péril et ce qui me fait réagir aujourd'hui c est que pour la première fois je suis à découvert, j ai peur, mon mari m'a déjà donné 2 chances d arrêter mais j' ai ralenti au début et après j ai repris.
Je lui mens et j ai horreur de sa, je joue quand je vais pas bien seulement mais malheureusement mon état psychologique n est pas terrible depuis quelques mois.
Je joue espérer faire le bonheur de mon entourage et en fait je réalise que je détruis mon couple au contraire.
J ai peur tout le temps. Je cache les courriers de la banque, j ai toujours peur qu il me parle d argent, car il fait des projets pffff, j ai besoin de soutien pour arrêter. Comment fait on quand on a envie d aller jouer, pour ne pas y courrier, avez vous des astuces pour ne pas y penser ?
Merci a ceux qui me comprendrons et m aiderons sans jugement