

## AIDEZ-MOI

---

Par [Depressive44](#) Posté le 07/09/2023 à 15h42

Bonjour à tous,

Nouvelle sur le site, je viens vous demander de l'aide dans mon dossier de surendettement.

En 2021 j'ai gagné 39000 euros net de gains., Hélas c'est là que j'ai perdu toute lucidité sans rentrer dans les détails j'ai tout perdu le gain, mes économies mon salaire y passait. J'ai ensuite contracté un et puis plusieurs crédits a la consommation en pensant que j'allais de nouveau pouvoir récupérer mais ça été de pire en pire...

Aujourd'hui je me retrouve avec près de 70000 euros de dettes créanciers et famille. Depuis le 5 septembre ma famille est au courant et je me suis faite interdire de tous les casinos terrestres en France car je ne joue pas en ligne

Dernier craquage 31 août où j'ai perdu 1000 e . Je n'ai a ce jour aucun impayé grâce a mon découvert et ma famille mais là je ne vis plus je suis consciente aujourd'hui que c'est une réelle maladie à la même hauteur qu'un drogué.

Je demande a tous ceux qui ont déjà fait un dossier de surendettement si le mien peut passer. Dans mon courrier j'ai été honnête et que je voulais payer ma dette mais là avant que j'ai des impayés je n'ai pas le choix de passer par le surendettement.

J'attends vos réponses svp

Biz à tous

## 65 RÉPONSES

---

[Moi06250](#) - 08/09/2023 à 23h51

Bonjour, je suis dans le même cas que vous j'ai tjrs payer mes dettes mes la je n'y arrive plus et je m'enfonce encore plus, j'ia moins que vous mais j'ai quand même 50000e de dettes et la je suis dans l'incapacité de payer je sais pas quelle solution j'ai, apart arrêter et payer mais cela et dur on a tjrs espoirs de se refaire même si on sait que l'on arrivera pas c'est ça qui et dur. Courage à vous et Esperont sortir de cette merde correctement.

[Depressive44](#) - 12/09/2023 à 11h40

Merci de ton message, as tu pensé à établir un dossier de surendettement aussi?

[Moi06250](#) - 12/09/2023 à 13h07

Non je suis encore en état de payer mais cela devient vraiment compliquer ma femme m'aide tant qu'elle peut mais c'est compliquer j'ai rdv à la banque samedi pour essayer de trouver une autre solution pour pas passer par ce cercle du surrendetement.

[Depressive44](#) - 12/09/2023 à 13h55

Ok mais n'attend pas moi je vais déposer mon dossier je n'ai plus le choix malheureusement car si demain ma banque marrete le découvert je ne pourrai plus payer la totalité de mes dettes et là je ne serai plus quoi faire

[Moi06250](#) - 12/09/2023 à 15h08

Oui c'est sur je comprend mais ça me fait peur de passer par la j'espère que ma banque pourra me trouver une dernière solutions avant de passer par la. Bon courage à toi j'espère que tu va t'en sortir.

[Depressive44](#) - 12/09/2023 à 16h37

Merci beaucoup et j'espère que ta banque te trouvera une solution

[Lupti34](#) - 18/09/2023 à 11h55

Bonjour, étant dans le même cas , j'ai décidé de tout arrêter, si jamais une personne a besoin de discuter et d'avoir une oreille attentive , je suis à votre disposition, n'oubliez pas, le vrai gain c'est d'arrêter, ça vous change la vie !

[Depressive44](#) - 18/09/2023 à 15h58

Bonjour merci de ton retour et justement je recherche une personne avec qui échanger, je suis donc preneuse avec grand plaisir

Bonjour, bin moi c'est pareil j'aimerais bien savoir comment tu as fait pour tout arrêter et jusqu'à où tu a été pour te dire que c'est la fin. Moi j'ai vraiment du mal à me dire qu'il faut tout arrêter pourtant je suis vraiment au fond du trou financièrement la banque m'a dit qu'il pouvait rien faire pour moi et que si on ne m'aider pas à remboursés mon découvert mes prélèvements seront bloquer. En attente de vos retour.

---

**Lupti34 - 18/09/2023 à 19h06**

@Moi06250

Tu sais chaque cas est différent et peut être que je me suis arrêté au bon moment. Je pense qu'en comptant l'ensemble de l'argent réel que j'ai perdu au total, je dois pas être loin des 6000 7000 euros ( sans compter la même chose en gain je pense). Pour moi c'est énorme , peut être pas pour vous mais voilà comment j'ai arrêté :

- tout d'abord , je pense que j'étais a deux doigts de perdre ma compagne à cause de ça

- ensuite j'en ai eu marre de voir que j'étais incapable de m'acheter des choses pour moi , de partir en weekend avec ma femme, de profiter d'une soirée au restaurant ou au bar avec des amis . C'est quand même dingue que l'on tire la gueule quand il faut payer 60 balles un restau , alors que le soir même on est capable de perdre 500 euros en jeux d'argent.

- et enfin , j'en ai eu marre de me sentir comme une sous m\*\*de à chaque fois que je replongais et que je perdais tout . C'est une sensation horrible , moi qui est pourtant quelqu'un de positif , battant , fort d'esprit il est hors de question , qu'un jeu vienne tout détruire .

C'est qu'une question de volonté , personne vous oblige à jouer à part vous ! Et qu'on se dise les choses , es ce que l'on peut encore parler de jeux quand on est prêt à perdre tout ce qu'il y a autour ?

Terminez moi cette m\*\*\*de , vous serrez que plus heureux . Même si vous avez des grosses dettes , c'est clairement pqs le jeu qui va vous les resoudre ! Au contraire vous allez encore empirer les choses ... et vous le savez .

Sauvez vous ! Vous etes pas tout seul !

---

**Lupti34 - 18/09/2023 à 19h15**

@depressive44

Bonjour , vous devriez peut être commencer par changer de pseudo , s'entourer de positif pour le devenir ! Je sais que c'est pas facile mais continuez à jouer , ne pourra que vous bloquer dans cet engrenage... Vous avez pas envie de passer à autre chose ? Vous savez ce que vous auriez pu faire avec 300 euros dépensé en 1 heure ? Moi il y a une fois ou je me suis balader parce que j'avais encore une fois tout perdu , je ne pouvais meme pas m'offrir une gauffre , UNE GAUFFRE.

Allez c'est combien une gauffre 3? 4 e? Ca veut dire que potentiellement avec ces 300 euros dépenser pour rien en une heure ( oui pour rien , parce le jeu ne me procurais plus aucun plaisir si on regarde bien) j'aurez pu m'offrir 100 fois un petit plaisir simple . Les choses simples sont les plus importantes . On a pas besoin d'être méga riche , c'est sûr ca aide , mais c'est claitement pas avec les jeux en ligne que vous allez le devenir. Ou alors faites comme eux , ouvrez votre propre site de jeu de casino , c'est eux que vous rendez riches c'est tout ! Comme des dealers , il profitent de la detresse et du malheur des gens. Les laissez pas gagner s'il vous plait..

---

**MarksonWilly - 19/09/2023 à 10h12**

Bonjour Moi06250,

Tout d'abord, je suis vraiment désolé d'entendre que tu traverses une telle épreuve. Sache que ce n'est pas une situation désespérée et que des solutions existent. Ce qui est essentiel, c'est de premièrement reconnaître que tu as un problème, ce que tu as déjà fait, et bravo pour cela, c'est une étape très importante.

Pour commencer, il serait bénéfique de te détacher de l'environnement du jeu. Cela signifie désinstaller tous les jeux de casino en ligne sur ton téléphone, ordinateur, tablettes et autres appareils. Il s'agit également de ne plus aller sur les sites de casino en ligne, et éventuellement d'utiliser des bloqueurs de sites si tu as du mal à résister à la tentation.

Ensuite, je te conseille de trouver des activités de substitution pour remplacer le temps que tu as passé à jouer. Cela peut être du sport, la lecture, la musique, l'artisanat, la cuisine, tout ce qui peut te plaire et te permettre de te détendre sans avoir recours au jeu.

Pour la partie financière, il faut rapidement mettre en place un plan de remboursement. Il serait utile que tu contactes une assistance juridique gratuite ou un conseiller financier.

Pour t'aider dans la gestion de ton problème de jeu, tu peux aussi envisager de rejoindre un groupe de soutien, comme les Joueurs anonymes. Il s'agit d'un programme de rétablissement pour les personnes ayant un problème de jeu. Rencontrer d'autres personnes qui traversent la même chose peut être d'une grande aide.

N'hésite pas non plus à en parler à tes proches. Le soutien de la famille et des amis est très important pour surmonter cette dépendance.

Finalement, n'hésite pas à consulter un professionnel de la santé mentale, tel qu'un psychologue ou un thérapeute spécialisé dans la dépendance au jeu. Il pourra t'aider à comprendre pourquoi tu joues et à développer des stratégies pour arrêter.

N'oublie pas qu'il est tout à fait possible de surmonter cette dépendance et de remettre les choses en ordre, même si cela peut te

sembler insurmontable pour l'instant. Accroche-toi, et je te souhaite beaucoup de courage pour ce chemin de rétablissement.

Prends bien soin de toi.

---

#### **Depressive44 - 19/09/2023 à 10h39**

Bonjour à vous deux.

Merci pour vos retours. Tout d'abord, je n'ai jamais joué en ligne unique dans les casinos terrestres. Je me suis fait interdire totalement et aujourd'hui plus question de jouer. Je suis suivie et je cherche des groupes de paroles pour échanger. Je cherche également des renseignements concernant le dossier de surendettement pour pouvoir rembourser sans être à la gorge en fin de mois...

J'ai le soutien de ma famille qui est primordiale car j'ai tout avoué et déjà quel soulagement ! Car marre de mentir...

Je souhaite savoir si les dettes de jeux peuvent passer dans un dossier de surendettement. J'ai un courrier de mon psychiatre et j'avoue totalement et reconnais que personne ne m'a mis un couteau sous la gorge.

Je réalise aujourd'hui que cela m'a rendue malade, menteuse et ruiner mais je suis envie et j'ai envie de vivre car un moment je ne voyais plus d'intérêt de vivre

J'avance tout doucement, piano piano

Merci encore

---

#### **Moi06250 - 19/09/2023 à 11h06**

Bonjour à vous et merci pour votre soutien et commentaires cela fait du bien d'en parler librement et d'avoir d'autres personnes qui ont vécu ça et qui s'en sont sortie. Je veut faire de même et je vais y arriver le problèmes c'est que je peut pas tout couper ça va prendre du temps arrêter de jouer des grosses sommes déjà et apprendre à garder un peu d'argent à la fins du mois au lieu d'arriver à zéro à la fin, j'ai l'argent qui me brûle les mains j'arrive pas à économiser des que j'ai de l'argent faut que je le dépense alors si c'était pour ma famille ça irait mais non tjrs le jeu donc faut déjà que j'arrête cela. Tout le monde et différerent mais que ce soit 5000 ou 50000e on a tous eu une situation compliqué merci pour vos témoignage et soutien. Bonne continuation à chacun en espérant tous s'en sortir.

---

#### **Depressive44 - 19/09/2023 à 11h19**

Commence à te faire interdire ce sera déjà un grand pas crois moi ? Courage à nous

---

#### **Moi06250 - 19/09/2023 à 11h56**

Je me suis bloquée en ligne mais c'est pas évident quand même. Oui force à nous

---

#### **Lupti34 - 19/09/2023 à 12h12**

Si tu veux mon avis , miser des plus petites sommes ne marchent pas ! J'ai essayé de me dire aller tu remets juste 20 euros et si tu perd t'arrêtes .

Ce qu'il s'est passé à chaque fois :

- soit j'ai gagné et j'ai continuer à jouer pour gagner plus . Ca marche plusieurs jours puis tu finis toujours par reperdre tout et remettre de l'argent
- soit je les perd en 15 minutes et j'ai même pas eu le temps de réfléchir , que j'ai deja remis 20 , 30 , 40 jusqu'à gagner et finir par faire le même chemin que la premiere possibilité.

Et il fait surtout prendre conscience d'une chose très importante , tu ne retireras plus jamais tes gains ! Et si t'arrives a le faire , fais le bilan , qu'es ce que tu as fait au final de ce retrait? Tu finiras par les rejouer .

Si l'argent te brûle les doigts , alors dépense les ! Achetes des fringues, sors , inscrit toi à une activité , quitte à dépenser tout ton argent fais le intelligemment

---

#### **Moi06250 - 19/09/2023 à 15h09**

Je sais j'en suis conscient c'est ça le problème on et tous conscient de ce qu'on fait mais on le fait, le fait partie de ma vie je joue depuis l'âge de 15 ans c'est une passion et addiction c'est difficile de se dire j'arrête tout même impossible car avec je le sut que peut être avec 1e je pourrait gagner alors que si j'arrête tout j'ai plus aucune possibilité de me dire je peut gagner un peu plus. Faut jouer raisonnablement chose que j'ai jamais fait essayer d'effacer toutes ses erreurs payer les dettes et profiter autrement penser à autre choses que le jeu est dur.

---

#### **Lupti34 - 19/09/2023 à 15h37**

Et oui je l'entend et je sais que c'est loin d'être facime a faire . Mais poses toi les bonnes questions. Tu me dis que tu sais que dans tous les cas tu ne retireras jamais vraiment tes gains , tu joueras pour gagner plus et on sait tous comment ca va finir. Alors es ce que tu penses vraiment que c'est le jeu qui peut régler tes dettes ? Je sais que c'est facile à dire mais je l'ai vécu et à chaque

fois que je pensais avoir le contrôle , il m'a toujours échappé.

Si c'est jouer qui te plaît , alors joue a des casinos sans argent, avec le même principe que la cigarette électronique , c'est à dire une substitution .

Si tu ne veux pas ou ne peux pas suivre mes conseils je peux le comprendre mais alors tiens moi au courant de tes pertes et tes gains en fonctionnant comme ça. Je serai là pour écouter et sans jugement, encore une fois je sais que c'est pas facile. Bon courage à toi!

---

#### **Depressive44 - 19/09/2023 à 16h01**

Perso j'ai préféré l'interdiction totale car autrement je n'aurai fait qu'aggraver ma situation qui est déjà pour moi plus vivable... Après je sais que c'est difficile moi ce n'est que le début mais je vais m'y tenir et je n'ai pas le choix pour moi ma santé et mes proches. J'ai essayé aussi de jouer avec modération mais dès mon entrée dans ce P... de casino le démon était présent et je n'arrivais plus à contrôler quoi que ce soit quelle tristesse dans arrivée là. Enfin aujourd'hui je me fais suivre et je vais continuer de toute façon je ne peux plus y accéder donc affaire régler et là je vais me soigner pour ne plus y penser l'argent perdu est perdu mais je ne leur donnerai plus un centime et là je suis fière de moi.

Est-ce que quelqu'un peut me renseigner pour le dossier de surendettement svp?

Merci

---

#### **Lupti34 - 19/09/2023 à 17h32**

Bravo depressive44 pour votre courage et détermination, ne lâchez rien ! Le truc c'est que à un stade , ne plus jouer du tout n'est pas la meilleure solution mais bien la seule et l'unique ! Même si c'est frustrant parfois c'est le mieux à faire . Et désolé mais pour votre dossier de surendettement je n'y connais rien du tout et je peux pas vous aider par rapport à ça . Mais moi a votre place , je prendrai rendez vous avec une assistante sociale qui pourra vous aiguiller . Bon courage et on reste focus !

---

#### **Moi06250 - 19/09/2023 à 19h30**

Oui c'est sur que dans le jeu quand on gagne on n'est jamais satisfait on en veut tjrs plus et c'est la où on perd tous les moyen . Non le jeu ne règlera pas mes dettes je veut juste reprendre du plaisir à jouer 1e le samedi pour un loto foot et tjrs se dire on peut gagner une fois mais c'est compliquer à tenir à ce jour je ne peut pas jouer plus de toute façon je suis tomber tout en bas plus c'est la rue je croit j'espère en avoir pris conscience et plus refaire c'est erreur. Tout les conseils sont bon à prendre et je t'en remercie car ça fait du bien de parler de son addiction et d'être compris et de ne pas être juger aussi.

---

#### **Bben - 20/09/2023 à 09h09**

Bonjour ,je suis nouveau .je ne sais pas à qui parler je mettais fait interdire de jeux ,je n ai pas jouer pendant 1 mois puis ils m on offert des freebets alors me voilà de retour. J ai jouer encore perdu rejouer pour se refaire j ai perdu plus de 500 e ce mois ci mais pourtant tout les jours il faut que je mise . Ma femme est tombée sur les comptes des centaines de paypal elle m interrogé et je ment .j ai la boule au ventre tout les jours mais je ne sais pas pourquoi je n arrive pas a me résonner. Je me sent triste et au fond du tr o u...

---

#### **Depressive44 - 20/09/2023 à 09h37**

Bonjour,

La seule chose à faire en priorité c'est de t'interdire totalement crois moi c'est vraiment la première chose que tu dois faire

---

#### **Moi06250 - 20/09/2023 à 09h56**

Bonjour bben, tu sais je suis un peu comme toi j'arrive pas à tout arrêter il me rest unibet comme application il faudrait que je la supprime aussi mais ce qui fait déjà c'est baisser t'es dépôt à maximum 50e par semaine ou t'es mises jouer gros cca sert à rien si tu doit gagner avec 1e c'est déjà bien même si c'est rien si ont et la c'est qu'on a déjà bcp perdu et on c'est plus quoi faire. Même jouer au tabac je 'ne pense pas que tu jouerai 500e. Les jeux en ligne savent que tu et un pigeon donc il te font revenir avec des freebet il me le font aussi. Le mieux c' est de plus jouer mais comme j'ai dit dans mes anciens commentaires je n'y arrivent pas je préfère jouer 1e plutôt que d'arrêter car ça fait partie de ma vie mais je veut plus jeter de l'argent comme ça 50e 100e parfois en un week 500e 700 ou même 1000e c'est du gra'd n'importe quoi et tjrs pour essayer de refaire t'es pertes alors que c'est le seul moyen de d'endeter encore plus. Oublie t'es pertes c'est le seul moyen de réfléchir déjà correctement se faire aider peut être bien aussi j'ai essayer mais j'y arrive pas. Force à toi pense à la ta famille sa aide aussi. J'ai de la chance d'avoir un appart en location une famille ma femme et ma fille et je veut pas les en mener avec moi dans la rue à cause du jeu.

---

#### **Bben - 20/09/2023 à 10h07**

Merci je vais le faire même si c est dur..

---

#### **Depressive44 - 20/09/2023 à 11h19**

Cela est difficile mais obligatoire c'est la première phase. Sache que je me suis fais violence crois moi mais c'était pour moi la seule issue pour ensuite avancer et régler mes dettes, je suis entrain de déposer un dossier de surendettement crois moi là aussi c'est dur mais je vais me donner les moyens pour y parvenir et sortir de ce cauchemar vivant.

---

#### **Bben - 20/09/2023 à 19h45**

Merci à vous sayer j ai fait la demande d interdiction de jeu c estvdur surtout dans une soirée league des champions mais je pense le moment de passer à autre chose merci à vous ça fait du bien de parler à quelqu'un les gens qui m entourent ne le comprennent pas merci à vous

---

**Depressive44 - 21/09/2023 à 09h58**

Tu peux être fière de toi bravo je sais que cette étape est difficile mais crois moi elle est cruciale pour ton avancée bravo et si tu as besoin d'en parler je suis là

---

**Bben - 21/09/2023 à 11h41**

Merci c est super gentil de ta part bon courage à toi aussi

---

**Moi06250 - 29/09/2023 à 18h16**

Bonjour à tous, aujourd'hui je viens de me bloquer sur anj pour une durée de 3 a's je pense que ça va être dur mais c'est la seul solution pour m'en sortir heureusement ma femme et la pour m'aider e'core malgré tous ce que j'ai dépenser. Courage vous aussi

---

**Depressive44 - 02/10/2023 à 10h01**

Bonjour, c'est super bravo pour ce grand pas vers un monde meilleur

---

**Snoopih2022 - 08/10/2023 à 17h19**

Bonjour, je suis addict au jeu de casino j aimerais arrêter mais je me sens tellement en souffrance. Le jeu a été pour moi un échappatoire au début et aujourd'hui le jeu et en train de me tué à petit feu. J'avais 2 comptes 1 que j'ai suspendus 6 mois et celui que je joue j'ai envie de faire pareil bloqué tt. J'ai peur d'être au plus mal je n'en parle pas à mon entourage car je fais que de la m..... courage à tt ceux qui sont dans mon cas et qui veulent s'en sortir

---

**Bben - 09/10/2023 à 10h13**

Snoopih2022 faites vous interdire de jeu moi ça fait depuis le 26 septembre c est pas évident, j ai des pulsions mais vu que mes comptes sont fermés voilà. C est pas facile tout les jours mais faut tenir je me suis mis à faire des pompes à chaque envie de jouer trouver un échappatoire le jeu n est pas un passe temps c est pour nous faire perdre notre argent c est tout . Courage à vous regardez l avenir et arrête au plus vite courage à vous

---

**Moi06250 - 09/10/2023 à 10h57**

Bonjour, hélas c'est vraiment pas facile le mieux et de ce bloquer sur les comptes en ligne après il faut se trouver un pass temps chose que je n'arrive pas à faire je me suis bloquer depuis une semaine sur les jeux en ligne et la je joue au tabac je joue bcp moins mais c' est compliquer de tout arrêté. Courage à vous

---

**Depressive44 - 09/10/2023 à 11h27**

Bonjour c'est vrai que ce n'est pas facile on réalise après l'interdiction qu'on est sous l'emprise du jeu il faut tenir bon mais vraiment la seule solution c'est l'interdiction totale

---

**Snoopih2022 - 09/10/2023 à 12h14**

Bonjour merci pour vos messages vraiment compliqué cette addiction. Trouvé un échappatoire j'aimerais bien mais le goût a plus rien et bien présente. Je dois absolument arrêter Ce mois ci et compliqué déjà presque plus rien.

---

**Snoopih2022 - 09/10/2023 à 12h43**

Voilà je viens de m auto exclure tte seule une durée de 2 semaine et j'ai desinstaller le vnp que j utilise car je joue en France vers la Belgique et ns avons besoin un vnp. A moi de faire un travail sur moi mm et me retrouver avec moi mm. Au jour d'aujourd'hui je n'est plus rien comme activité je suis quelqu'un qui ne sort jamais que faire pour me faire passé l'envi de jouer.

---

**Moi06250 - 09/10/2023 à 15h05**

Je sais que c'est pas facile moi même je galère aussi on et même pas le 10 et j'ai déjà plus rien aussi c'est dur mais le mois d'après sera meilleur sans jeu en ligne on a plus le goût de rien quand on arrête on dirait que la vie et mossade je pense que c'est juste une passe. Courage à vous tous

---

**Snoopih2022 - 09/10/2023 à 15h37**

Effectivement pas facile je dois tenir 3 semaines sans jeu tte façon jpeux plus rien faire. Vivement la paye et je souhaite de tt coeur de rien prendre pour recharger ce jeu. car honnêtement cela me bouffe le moral. Ont charge dans le but de ce dire allez cette fois je vais gagné et non et ainsi de suite. La tentation du jeu doit être pire que l'émission l'île de la tentation. Vous êtes sans jeu depuis cb de temps

---

? Moi seulement aujourd'hui. Une chose qui est bien sur ce groupe quand je vous écris ont ne pense pas à joué cela m'occupe la tête. La chose qui n'est pas génial l'attente des messages part l'admin dommage.

---

#### **Depressive44 - 09/10/2023 à 15h46**

Depuis le 12 septembre et franchement vu que vous ne pouvez pas jouer avant 3 semaines faites vous interdire et au moins cette tentation disparaîtra en vous faisant parallèlement aider par un professionnel allez on peut en plus s'entraider et en parler

---

#### **Moi06250 - 09/10/2023 à 16h47**

Moi je jouer au paris sportifs en ligne et au poker cela fait une semaine que je me suis fait bloquer pour une durée de trois ans du coup je joue au tabac et je joue bcp moins d'argent du coup ça va m'aider dans le temps car sur internet on ne voit pas l'argent passer on met on remet et à la fin ça fait de sacrée somme d'argent de perdu. C'est dur de penser à autre chose moi j'y arrive pas je regarde tout le temps que je vais jouer sauf que je ne peut plus jouer en ligne donc je dépense moins. Courage à vous.

---

#### **Bben - 09/10/2023 à 17h02**

C est pas facile mais il faut tenir dites vous bien que même si vous gagner vous perdrez 2 fois plus la prochaine fois personne ne gagne au jeux de hasard seul celui qui joue une fois de temps en temps mais pour ma part je jouer tout les jours même toute la journée donc rappeler vous ce que vous faisiez avant de jouer bon courage. Avous

---

#### **Lupti34 - 09/10/2023 à 21h10**

@Bben bonne idée ça ! A force de pompe tu vas devenir un golgoth comme on dit chez moi , il faut trouver des substitutions c'est la clé. Moi depuis que j'ai arrêté le jeu , je me suis remis à lire , je fais beaucoup de sport c'est que du positif !!!

---

#### **Lupti34 - 09/10/2023 à 21h21**

@snoophi22 , je vais être dure mais la vraie victoire c'est de s'arrêter quand on a encore de l'argent. Tu peux pas te dire je joue plus c'est bien alors que enfaîte tu ne peux plus jouer parce que tu n'as plus d'argent. Moi ça fait plus d'un mois que je ne joue plus du tout au casino en ligne et je te promet ma victoire chaque jour de ne pas avoir jouer vaut mille fois plus que les sous que j'aurais gagner aux jeux . Enfin gagner si on est honnêtes j'aurai probablement tout rejouer de toute façon la clé c'est le mentale ! Il ne faut pas lâcher, je t'assures que déjà après un mois j'y pense déjà beaucoup moins voir plus du tout . Ah si quand j'y pense je me dis juste : et si je reperdais un peu d'argent ?! Et franchement ça me tente pas plus que ça ! Je t'avoue que mes comptes se remettent petit à petit en place , je mange mieux je ressors c'est que du bonheur ! Lâchez rien, quitté cette merde au plus vite ! La vraie richesse c'est de profiter des moments simples . La vie est courte , ne laissez pas le jeu vous pourrir la vie ça ne vaut vraiment pas le beaucoup ! Courage à toi à vous ! Chaque jour est une victoire et c'est fini de me sentir comme une merde une fois tout perdu, je ne perd plus et j'ai repris confiance en moi! Je vous le souhaitez à tous ! Donnez vous les moyens ! Yaalllaaa

---

#### **Snoopih2022 - 09/10/2023 à 21h29**

Je jouait également tte la journée et aujourd'hui j'ai dis stop le manque va ce faire ressentir sûrement demain ou les jours suivants. Depressive44 waou depuis le 12 septembre courage tenez bon à moi de faire autant que vs tte. Jme dis comment j'ai pus tombé dedans comme une personne qui tombe dans l'alcool pour moi kif kif nous ce sont l'argent. Courage à vs. Encore merci de me répondre et de pas ce sentir seule dans ce combat.

---

#### **Lupti34 - 10/10/2023 à 09h28**

@snoopih2022 après ne te blâme pas , tout es fait pour que tu joue et rejoue . Et puis c'est le problème de notre société actuelle on aimerai avoir beaucoup d'argent rapidement et facilement mais ça ne se passe pas comme ça ! Déjà t'as la volonté de changer. Moi quand j'ai arrêté de joué j'ai recroquevillé plusieurs fois mais je me sentait de plus en plus bête de recaquer et ça a fini par marché, faut pas baisser les bras et resté fous sur ces objectifs c'est tout ! Et franchement oui le jeu c'était cool et ils font tout pour le rendre attractif mais il y a tellement d'autres trucs dans la vie qui en vaut la peine et qui te ruine pas surtout ! Moi je me sens super bien depuis que j'ai arrêté, chaque jour je suis fier de moi et de voir que je laisse pas un jeu ridicule décidé de mon destin

---

#### **Depressive44 - 10/10/2023 à 09h50**

Oui vraiment chaque jour est une victoire pas évident mais trouver des moyens afin de se détourner de ce diabolin le plus fort c'est nous et la vie vaut le coup d'être vécue car on passe à côté de l'essentiel courage à nous

---

#### **Snoopih2022 - 10/10/2023 à 11h13**

24h sans jouer aujourd'hui je me ss exclu hier je me suis attaquer à mon congélateur pour évitez de penser. Les jours qui vont suivre va être en gros pour moi le plus dur le peu qu'il me reste je garde pour la nourriture je pourrais prendre dessus mais non je veux plus leurs donner 1 centimes de ma pars. Je ss ni alcoolique ( mm pas une goûte d'alcool) mais j'ai cette impression d'être comme eux tombé dans un engrenages sur l'argent. Je vais tenir et je dois tenir 24h n'est pas grand chose mais un début.

---

#### **Snoopih2022 - 10/10/2023 à 11h28**

J'ai un amis en or il me prête 350 euro pour finir le mois et je vous jure je toucherais pas 1 centimes pour le jeu mais pour payer ma pièce de ma voiture et faire le pleins de course car ce n'est pas avec les 100 euro qu'il me reste que je vais finir le mois. Je dois tenir tenir merci à vs tous car vs m'encouragé et cela me fait du bien d'être comprise.

---

#### Depressive44 - 10/10/2023 à 12h36

Allez courage on est tous avec toi!!!! Et puis la voiture et les courses sont bien plus important que le jeu surtout que tu vas les perdre alors fais en bon usage. Nous sommes tous pareils sinon nous ne serions pas dans ce forum et nous sommes là pour se soutenir. Tiens bon !

---

#### Snoopih2022 - 10/10/2023 à 13h01

Merci Depressive44

---

#### Lupti34 - 10/10/2023 à 13h08

@snoopih2022 ok tiens nous au courant de ta gestion de ces 350 euros ! De une dit toi que c'est pas ton argent , tu peux te mettre dans la merde et assumer mais ne met pas ton entourage dans cette galère ! Fais en quelques chose ! Tu vas tout perdre si tu joue , crois en notre expérience.

---

#### Snoopih2022 - 10/10/2023 à 14h44

Lupti34 non je ne vais pas jouer je ne peux pas je dois réparer ma voiture et faire des courses. Le jeu et pour le moment en stand bail pour le moment et j'espère le plus loin possible pourtant l'envi d'y aller et présente mais j'ai tt des'installer je regarde les dite des pièce de voiture.

---

#### Snoopih2022 - 10/10/2023 à 15h39

Dur dur d'être accro au jeu une sensation terrible. Je dois tenir je vs avoue je resiste j'étais à 2 doigts de réinstaller le vpn mais je les pas fait car vos messages de soutien me touche et je déteste décevoir les personnes qui m'aide. Mais comment réussir à sortir ce jeu de ma tête. Ya t'il un moyens de ns endormi et qu'on ce réveil seulement dans 1 mois. comment j'ai pus être stupide à ce points.

Comment j'ai pus faire sa que j'ai tt pour être heureuse un mari des enfants des animaux une maison certes que je loue mais j'ai tt pourquoi l'envi de joué et plus fort que le reste comme la sensation des vampire dans les films. ?????????????????? désolé je me déchaîne sur le groupe

---

#### Lupti34 - 10/10/2023 à 16h03

@snoopih2022 dechaines toi si t'en as besoin, c'est fait aussi pour ça ! Et arrêtes de parler du passé dit toi que maintenant t'es différente , berne ton cerveau comme ça ! Tu ne jouera plus ! Au début c'est pas évident mais maintenant c'est le mieux à faire. Tu l'as dit toi même t'as tout pour être heureuse c'est qu'on qui t'intéresse ? Gagner un peu plus d'argent ?! Alors fait le mais intelligent ! Le jeu tu vas juste perdre plus ! Prend ton courage à deux mains , parles en à quelqu'un de proche même si t'as honte , mais t'enfermes pas toute seule dans ce problème, t'as de la chance d'être entouré alors parles en ! Tu verras si ils t'aiment, ils ne pourrons être que conciliants ! Ça va c'est pas so difficile que ça franchement ! J'ai joué comme un malade pendant plus de 2 ans , j'ai perdu énormément de temps et d'argent, c'est tout ce que j'ai gagné ! Il suffit juste de le vouloir . Redeviens ou deviens la personne que tu souhaites vraiment être, sans le jeu ta vie sera que plus épanouissante crois moi ! Il faut juste se bouger le cul! Se donner des objectifs et les tenir ! Ça dépends que de toi ! Bouges toi!

---

#### Depressive44 - 10/10/2023 à 16h55

Oui c'est dur mais pense à tout ce que nous avons déjà perdu perso je n'en pouvais plus et plus j'insistais plus je jouais plus fort et perdais tout maintenant tu es en maison jardine écoute de la musique occupé toi au max pour ne plus y penser au moins quelques heures courage

---

#### Snoopih2022 - 10/10/2023 à 23h22

Lupti34 ma gestion ( j'ai acheté pour 170 euro de pièce relation de ma voiture paiement en 4 fois) heureusement la maon d'œuvre et gratuit et le reste je vais faire des course et j'emmène mes loulou prendre 1bricole chez action. Aujourd'hui et dur demain à voir je vais résisté à cette tentation.

---

#### Snoopih2022 - 10/10/2023 à 23h56

Bonsoir bonsoir j'ai cette sensation d'angoisse qui me monte comme une personne qui et accro je sais pas si je m'exprime correctement. Il et 23h49 et pas réinstaller le vpn. 1 journée sans waou demain un va etre un autre jours et j'espere sans jeu et encore avec cette sensation d'angoisse mais tant pis jdois surmonté cette épreuve. Je n'est personne à qui en parler sauf sur ce groupe et j'oserais pas en parler par honte. Je pense prendre rendez-vous chez un psychiatre pour être libre de parlé sans peur d'être jugé. Jpense que c'est un bon début qu'en pensez vous ?

---

#### Depressive44 - 11/10/2023 à 10h14

Excellente initiative et je dirais même primordiale il faut consulter se libérer surtout si tu n'en parles à personne autour de toi garder ça en toi peut être compliqué et consulter c'est se soulager il faut en parler alors prends rendez vous et bravo un jour après l'autre tu vas y arriver

---

#### **Snoopih2022 - 11/10/2023 à 11h33**

Bonjour à tous voilà j'ai emmener ma fille à son cours de gym d'habitude je rentre et je joue et bien je ss resté sur le parking dans ma voiture finalement être seule uniquement dans ma voiture je ss bien et je regarde pour faire mon drive. Le manque et présent mais je résiste tte façon rien de bon dans les jeu d'argent car en plus de tt perdre , les jeu nous détruit moralement qui peu aussi conduire au suicide... car nous savons plus quoi faire je ss contente d'avoir trouvé ce groupe avant que je dépéri totalement. 2 jours sans jeu. Hier jme suis dis j'arrive à dépenser tellement d'argent sur un jeu alors pourquoi pas dépenser cette argent utilement en allant faire un week-end ou 1 semaine a londres en novembre avec mon mari et bien changé pour changé je pense réservé pour partir juste moi et mon mari. Et bien pour moi ça va être un mois de novembre sans jeu.

---

#### **Depressive44 - 11/10/2023 à 12h53**

Bravo c'est comme ça qu'il faut penser au moins cet argent sera utilisé a bon escient et vous garderez de bons souvenirs bravo allez on continue

---

#### **Bben - 11/10/2023 à 12h56**

Bonjour c est exactement ce que j ai fait j ai prix un week-end pour ma femme j acheté des trucs pour les enfants je les regardent faire leur sport . Le jeu a jouer sur mon comportement j était joyeux quand je gagner et horrible quand je persait en tout cas toujours dans mon monde c est dur mais petit à petit on va y arriver pour ma part je suis interdit pour 3 ans et je m interdit de jouer au tabac bon courage à vous le temps va vous aidez tenez bon surtout regarder votre famille est plus importante le jeu n est que malheur

---

#### **Snoopih2022 - 11/10/2023 à 13h10**

Ont doit tous ce motivé que faite vs cette après-midi ? Pour évitez de pensé à ce jeu de la mort. Chez moi action et course enfin le drive. Et j'attends mon mari avec impatience.

---

#### **Snoopih2022 - 11/10/2023 à 13h27**

J'ai décidé d'emmener mon mari chez le coiffeur au lieu de claquer 20 euro au jeu et bien je vais les dépenser autrement jme fais violence moi mm.

---