© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

J'aimerai m'en sortir

Par Louisho Posté le 11/09/2023 à 22h52

Salut à tous,

Je voulais vous faire part de ma situation afin que vous puissiez me venir en aide car j'ai bien conscience qu'il n'y a qu'en en parlant que l'on peut se sortir de cette spirale.

Donc j'ai commencé à parier pour m'amuser vers l'âge de 18 ans, sachant que j'en ai actuellement 25, et c'était au début rien de plus qu'une façon de "pimenter" les matchs que je regardais, d'y ajouter une petite dose d'adrénaline supplémentaire.

Or je suis vite tombé dans le même cercle sans fin que bon nombre de personnes présentes sur ce forum au regard de vos différents commentaires.

En effet, je lâchais des 100 euros comme pour rire, j'ai totalement perdu la notion d'argent et je ne pensais qu'à une chose, monter ma bankroll au maximum ou me refaire lorsque je perdais. (Je parle au passé car ce commentaire signe le début d'un NOUVEAU MOI).
Étant en alternance, il n'était pas rare que je lâche la moitié de mon salaire mensuel dans ces conneries.

Je n'ai jamais fait le bilan de mes pertes globales et j'ai honnêtement peur de le faire, je me dis juste que l'argent que j'ai perdu est définitivement perdu et que je dois me faire à cette idée. (Je pense que c'est déjà un bon début).

Le plus frustrant est que je suis actuellement dans une situation assez confortable : encore chez mes parents qui ont accepté de me loger jusqu'à la fin de mon alternance (prenant fin à la fin du mois), et que malgré cela je dépensais sans compter dans cette machine à fric.

Je vous écris ce message car je viens de reperdre une certaine somme, après une pause d'un mois, et je ne souhaite PLUS me remettre dans cet état de stress et de me sentir comme un moins que rien.

Donc si vous avez des conseils, ou que simplement vous cherchez à ce que nous entraidions, n'hésitez pas à commenter sous ce fil de discussion!